

<<内经精义>>

图书基本信息

书名：<<内经精义>>

13位ISBN编号：9787513210270

10位ISBN编号：7513210276

出版时间：2012-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：周信有 编

页数：449

字数：386000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内经精义>>

### 内容概要

《黄帝内经》是中医学遗产中的一部辉煌巨著，但原著内容庞杂，医理幽微难明，给初学者带来一定困难，为了解决这个问题，作者乃根据长期教学实践和临床体会，经过撷取精化，整理分类，编成斯书，以俾纲举目张，转难为易，深入浅出，阐发要旨，以利后学。

《内经精义》由周信有主编，按《内经》原有理论体系，分为阴阳五行、藏象、经络、病因病机、诊法、治则、运气等章。

章下分节，节下分目，层次分明，系统井然。

在每一章节前冠以概说，扼要叙述其章节内容要旨，给读者以开门见山、览而无余之感。

每节原文之后均有提示、注释、语译、按语及参考资料。

以前四者为重点，详而有要，简而意充，甚便学习。

章后缀以结语，概括其主要内容，以达宏观之旨。

读者潜心学习，神而明之，可获无师自通之效。

因此，《内经精义》可作为中医人员钻研自修和教学、科研参考之用。

## &lt;&lt;内经精义&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 阴阳五行

## 第一节 阴阳

- 一、阴阳的基本概念
- 二、阴阳在医学上的应用

## 第二节 五行

- 一、五行的基本概念
- 二、五行在医学上的应用

## 结语

## 第二章 藏象

## 第一节 脏腑

- 一、脏腑功能综述
- 二、内脏与精神活动、体表组织器官、外界四时的关系
- 三、五脏六腑相互配合的关系
- 四、脏与腑在功能共性上的主要区分
- 五、脏腑和五官七窍的关系
- 六、四海之输的作用

## 第二节 精、神、气、血、脉、津液

- 一、精、气、津液、血、脉的来源和功用
- 二、血、气、精、神、经脉、卫气、意志在人体的功用
- 三、营卫的来源和功用
- 四、宗气的来源和功用
- 五、脉、髓、筋、血、气的归属及血液的功用
- 六、三阴三阳经的气血多少
- 七、精神魂魄的形成及思维活动的过程

## 第三节 人的生殖发育壮盛和衰老过程

- 一、胚胎时期的发育情况
- 二、老壮少小之别
- 三、人的生殖发育壮盛和衰老过程
- 四、火对人体正气盛衰的影响

## 第四节 饮食的消化吸收和五味各走五脏

- 一、食物的消化吸收过程
- 二、水饮的吸收输布过程
- 三、五味各走五脏
- 四、味精气形的相互关系

## 结语

## 第三章 经络

## 第一节 经络的概念、组成和功用

## 第二节 十二经脉的循行和主病

- 一、手太阴肺经
- 二、手阳明大肠经
- 三、足阳明胃经
- 四、足太阴脾经
- 五、手少阴心经
- 六、手太阳小肠经
- 七、足太阳膀胱经

## <<内经精义>>

- 八、足少阴肾经
- 九、手厥阴心包经
- 十、手少阳三焦经
- 十一、足少阳胆经
- 十二、足厥阴肝经

### 第三节 奇经八脉的循行和主病

- 一、督脉
- 二、任脉
- 三、冲脉
- 四、带脉
- 五、阳跷脉
- 六、阴跷脉
- 七、阳维脉
- 八、阴维脉

#### 结语

### 第四章 病因、病机

#### 第一节 发病

#### 第二节 病因

- 一、病因综述
- 二、六淫致病
- 三、情志致病
- 四、饮食劳伤致病

#### 第三节 病机

- 一、病机归类(病机十九条)
- 二、阴阳、寒热、虚实、表里、升降病机
- 三、脏腑与六气病机
- 四、各种病证的病机

#### 结语

### 第五章 诊法

#### 第一节 望诊

- 一、望精神
- 二、分辨五色
- 三、分辨颜面五官色泽
- 四、望目
- 五、望唇舌
- 六、分辨经络色泽
- 七、望形态

#### 第二节 闻诊

#### 第三节 问诊

#### 第四节 切诊

- 一、脉诊
- 二、按诊

#### 结语

### 第六章 治则

#### 第一节 标本

- 一、治病求本
- 二、分辨标本

## <<内经精义>>

### 第二节 正治与反治

- 一、正治法
- 二、反治法

### 第三节 三因制宜

- 一、因时制宜
- 二、因地制宜
- 三、因人制宜

### 第四节 制方用药

- 一、药物性能和宜忌
- 二、制方原则
- 三、制约适宜

### 第五节 治未病

- 一、无病先防
- 二、既病防变

### 结语

#### 附篇 运气学说

### 第一章 干支甲子

- 第一节 天干地支
- 第二节 甲子

### 第二章 五运

- 第一节 十干统运(中运)
- 第二节 主运
- 第三节 客运

### 第三章 六气

- 第一节 十二支与六气
- 第二节 主气
- 第三节 客气
- 第四节 客主加临

### 第四章 五运与六气(运气相合)

- 第一节 太过不及与平气
- 第二节 运气同化

### 第五章 运气与发病的关系

- 第一节 五运太过、不及与发病
- 第二节 六气司天在泉与发病的关系
- 第三节 六气客主加临与发病
- 第四节 运气同化与发病

### 第六章 运气与疾病防治的关系

- 第一节 运气与防病
- 第二节 运气与治疗

附：本书引用注家及书目

## &lt;&lt;内经精义&gt;&gt;

## 章节摘录

【语译】 凡病邪轻浅在表的，宜用发散宣扬之法治之；邪重而实于里的，宜用削减之法以消除病邪；其气血衰弱的，宜用补益法以恢复其气血；形体虚弱的，当以气分药温养之，阴精不足的，当以厚味药滋补之。

病邪在膈上的，可用吐法；病邪在下焦的，可用导下之法以排除之；病邪在腹中而痞满便闭的，可用泻下之法；其邪在肌表，可用汤药浴蒸浸渍以使出汗；邪在皮肤，可用发汗，使其外泄；病势急暴的，宜用制伏收敛之法治之；实证则用散法或泻法。

观察疾病之在阴在阳，以辨别其为柔为刚，阳病应当治阴，阴病应当治阳，要安定其血气，使之各守其位。

血实的宜用泻血法，气虚的宜用升举法。

【按语】 本节经文介绍了许多具体的治疗方法。

其总的精神，说明治疗疾病首先必须辨证，明确疾病的病位、性质及其发展趋势，然后因势利导，进行治疗。

如在表宜汗，在里宜下，虚者宜补，实者宜泻，随其所利而治之。

另外，提出调和阴阳气血的治疗原则，“阳病治阴，阴病治阳”，以及“血实宜决之，气虚宜掣引之”的理论原则，一直指导着临床实践，为后世所遵循。

【参考资料】 (1) 薛生白：“此兼表里而言，风邪气之急剧者，按得其状，则可收而制之矣。”

(2) 张景岳：“阳胜者阴必病，阴胜者阳必病。”

如至真要大论曰：诸寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳。

启玄子曰：壮水之主，以制阳光；益火之源，以消阴翳。

皆阳病治阴，阴病治阳之道也。

亦上文从阴引阳，从阳引阴之义。

(3) 张景岳：“上气虚者升而举之，下气虚者纳而归之，中气虚者温而补之，是皆掣引之义。”

.....

<<内经精义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>