

<<自我治疗肾炎>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗肾炎>>

13位ISBN编号：9787513210324

10位ISBN编号：7513210322

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：孟迎春，管理英 编著

页数：199

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我治疗肾炎>>

内容概要

爱护人体，更要爱护肾脏。

肾脏之于人体，如同污水废物处理系统之于城市，人体产生的代谢垃圾要处理转运，肾脏功不可没。各种原因导致肾脏受损，垃圾淤积体内毒害人体，会带来一系列连锁反应。

《自我治疗肾炎》(作者孟迎春、管理英)从自我疗法角度，介绍了按摩、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治的方式，《自我治疗肾炎》帮助您走出肾炎疾病的困扰。

<<自我治疗肾炎>>

书籍目录

第一章 概述

初识肾炎“真面目”
肾炎的病因及发病机制
肾炎的诊断和鉴别诊断
肾炎的西医治疗
中医学对肾炎的认识

第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴
治疗肾炎的常用穴位

第三章 肾炎的躯体按摩疗法

什么是按摩疗法
肾炎的躯体按摩治疗

第四章 肾炎的足底按摩法

什么是足底按摩疗法
足底按摩手法

足底按摩治疗肾炎

第五章 手部按摩治肾炎

肾炎治疗常用手穴
肾炎常用的手部按摩法

第六章 肾炎的耳穴按摩法

肾炎常用耳穴
肾炎常用的耳穴按摩法

第七章 肾炎的拔罐疗法

什么是拔罐疗法
肾炎常用的拔罐法

第八章 肾炎的刮痧疗法

什么是刮痧疗法
肾炎常用的刮痧疗法

第九章 肾炎的中药疗法

什么是中药
肾炎常用中药简介

肾炎常用偏方验方

第十章 肾炎的贴敷疗法

什么是贴敷疗法
肾炎常用的贴敷法

第十一章 肾炎的熏洗疗法

什么是熏洗疗法
肾炎常用的熏洗疗法

第十二章 肾炎的艾灸疗法

什么是艾灸疗法
肾炎常用的艾灸疗法

第十三章 肾炎的饮食疗法

什么是食疗
肾炎的饮食禁忌
食疗治肾炎

<<自我治疗肾炎>>

第十四章 肾炎的运动疗法

什么是运动疗法

选择适合自己的运动方式

第十五章 肾炎的音乐疗法

什么是音乐疗法

听音乐疗肾炎

第十六章 肾炎的心理调护

什么是心理疗法

“心灵鸡汤”疗肾炎

第十七章 肾炎的预防

<<自我治疗肾炎>>

编辑推荐

与疾病作斗争不只是医生、护士的事，每一个病人、病人家属都应该参与，在医护人员的指导下，大家共同努力，才能有效地防病治病。

尽管非医护人员的参与非常有限，但是这种参与非常重要。

为了更好地使人们参与疾病的预防、治疗，编者密切结合临床，查阅大量资料，编写了这套《求医更要求己丛书》，将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

这本《自我治疗肾炎》(作者孟迎春、管理英)是其中一册。

<<自我治疗肾炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>