

## <<自我治疗乙肝>>

### 图书基本信息

书名：<<自我治疗乙肝>>

13位ISBN编号：9787513210355

10位ISBN编号：7513210357

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：孟迎春，任秀红，王子娥 编著

页数：196

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我治疗乙肝>>

### 内容概要

《自我治疗乙型肝炎》由王海泉、任秀红、王子娥编著，是“求医更要求己丛书”之一。

乙肝是我国发病率最高的传染病之一，死亡率也居我国报告传染病的前三位。

我国乙肝病毒携带者大约有1.2亿人，其中2000

万至3000万人是慢性乙肝患者。

全国每年用于肝病的直接医疗费用高达一千多亿元。

如何治肝保肝不单是医务工作者的重要任务，《自我治疗乙型肝炎》从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍了按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治方式，帮助您全方位呵护肝脏。

## <<自我治疗乙肝>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

- 什么是乙型肝炎
- 乙型肝炎的病因病理
- 乙型肝炎的诊断及鉴别诊断
- 乙型肝炎的西医治疗
- 中医学对病毒性肝炎的认识

#### 第二章 认识经络和腧穴

- 什么是经络和腧穴
- 治疗乙型肝炎的常用穴位

#### 第三章 乙型肝炎的躯体按摩疗法

- 常用按摩手法
- 乙型肝炎常用躯体按摩法

#### 第四章 乙型肝炎的足底按摩法

- 什么是足底按摩
- 足底按摩手法
- 足底按摩防治乙型肝炎

#### 第五章 乙型肝炎的手部按摩法

- 乙型肝炎常用手穴
- 乙型肝炎常用手部按摩法

#### 第六章 乙型肝炎的耳穴治疗法

- 防治乙型肝炎常用耳穴
- 耳穴防治乙型肝炎

#### 第七章 乙型肝炎的拔罐疗法

- 什么是拔罐疗法
- 乙型肝炎常用拔罐法

#### 第八章 乙型肝炎的刮痧疗法

- 什么是刮痧疗法
- 乙型肝炎常用刮痧法

#### 第九章 乙型肝炎的汤药疗法

- 什么是中药
- 乙型肝炎常用中药
- 乙型肝炎常用偏方验方

#### 第十章 乙型肝炎的贴敷疗法

- 什么是贴敷疗法
- 乙型肝炎常用贴敷法

#### 第十一章 乙型肝炎的熏洗疗法

- 什么是熏洗疗法
- 乙型肝炎常用熏洗法

#### 第十二章 乙型肝炎的艾灸疗法

- 什么是艾灸疗法
- 乙型肝炎常用艾灸疗法

#### 第十三章 乙型肝炎的饮食疗法

- 什么是食疗
- 乙型肝炎的饮食禁忌
- 乙型肝炎的饮食选择

## <<自我治疗乙肝>>

病毒性肝炎常用药膳

第十四章 乙型肝炎的运动疗法

什么是运动疗法

乙型肝炎常用运动疗法

第十五章 乙型肝炎的音乐疗法

什么是音乐疗法

乙型肝炎常用音乐疗法

第十六章 乙型肝炎的心理调护

什么是心理疗法

乙型肝炎中的心理问题与调护

第十七章 乙型肝炎的预防

一般卫生措施

人工免疫预防

<<自我治疗乙肝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>