

<<自我治疗痔瘕>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗痔瘕>>

13位ISBN编号：9787513210379

10位ISBN编号：7513210373

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：王海泉，赵秋玲 编著

页数：194

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我治疗痔瘻>>

内容概要

“十人九痔。

”也就是说几乎每个人都受到过痔疮甚至“瘻”的困扰，怎样有效避免痔瘻的困扰，除去难言之隐，是每一个痔瘻患者孜孜以求的问题，本书从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍了按摩、拔罐、刮痧、艾灸、中药、贴敷、熏洗、运动、食疗、音乐、心理等不同自我调治方法，帮助您早日摆脱难言之隐的困扰。

<<自我治疗痔瘕>>

书籍目录

第一章 概述

什么是痔瘕

痔瘕的病因病理

痔瘕的诊断与分类

痔瘕的西医治疗

中医学对痔瘕的认识

第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗痔瘕的常用穴位

第三章 痔瘕的躯体按摩疗法

什么是按摩疗法

痔瘕常用躯体按摩法

第四章 痔瘕的足底按摩法

什么是足底按摩

痔瘕常用足底按摩法

第五章 痔瘕的手部按摩法

痔瘕常用手穴

痔瘕常用手部按摩法

第六章 痔瘕的耳穴按摩法

痔瘕常用耳穴

痔瘕常用耳穴按摩法

第七章 痔瘕的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

痔瘕常用拔罐法

第八章 痔瘕的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

痔瘕常用刮痧法

第九章 痔瘕的中药治疗

什么是中药

痔瘕常用中药

痔瘕常用偏方验方

第十章 痔瘕的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

痔瘕常用贴敷法

第十一章 痔瘕的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

痔瘕常用熏洗法

第十二章 痔瘕的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

痔瘕常用艾灸法

第十三章 痔瘕的饮食疗法

什么是食疗

痔瘕的饮食注意

痔瘕的饮食选择

痔瘕常用药膳

<<自我治疗痔疮>>

第十四章 痔疮的运动疗法

什么是运动疗法

痔疮常用运动疗法

第十五章 痔疮的音乐疗法

什么是音乐疗法

痔疮常用音乐疗法

第十六章 痔疮的心理调护

什么是心理疗法

痔疮病人的心理问题与调护

第十七章 痔疮的预防

<<自我治疗痔瘕>>

编辑推荐

王海泉、赵秋玲编著的《自我治疗痔瘕》是关于痔瘕的科普图书。

将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、敷贴、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护等治病方法介绍给读者，为患者及其家属提供可以自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者在家中就可以自我治疗，充分发挥患者及其家属的主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

<<自我治疗痔瘕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>