第一图书网, tushu007.com

<<自我治疗胃炎>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗胃炎>>

13位ISBN编号：9787513210690

10位ISBN编号：7513210691

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：孟迎春，刘阳川，董泗芹　编著

页数：207

字数：247000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<自我治疗胃炎>>

内容概要

生活和工作过度紧张、精神压力大、饮食无规律等诸多因素导致胃炎发病率逐年增加，其中慢性胃炎的发病率居各种胃病之首，近年并出现年轻化的趋势，甚至学龄前儿童亦有患上慢性胃炎者。
《自我治疗胃炎》从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍了按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治方式，《自我治疗胃炎》(作者孟迎春、刘阳川、董泗芹)帮助您养胃腱胃，摆脱胃炎困扰。

第一图书网, tushu007.com

<<自我治疗胃炎>>

书籍目录

第一章 概述
什么是胃炎
胃的解剖结构和生理功能
胃炎的病因病理
胃炎的诊断与分类
胃炎的西医药治疗
中医学对胃炎的认识
第二章 认识经络和腧穴
什么是经络和腧穴
治疗胃炎的常用穴位
第三章 胃炎的躯体按摩疗法
胃炎常用按摩手法
胃炎的躯体按摩疗法
第四章 胃炎足底按摩疗法
什么是足底按摩
胃炎的足底按摩法
第五章 胃炎手部按摩法
胃炎常用手穴
胃炎手部按摩法
第六章 胃炎耳穴按摩法
胃炎常用耳穴
胃炎耳穴疗法
第七章 胃炎的拔罐疗法
什么是拔罐疗法
胃炎常用拔罐法
第八章 胃炎的刮痧疗法
什么是刮痧疗法
胃炎常用刮痧法
第九章 胃炎的汤药疗法
什么是中医汤药疗法
胃炎常用中药
胃炎常用偏方验方
第十章 胃炎的贴敷疗法
什么是贴敷疗法
胃炎常用贴敷法
第十一章 胃炎的熏洗疗法
什么是熏洗疗法
胃炎常用熏洗法
第十二章 胃炎的艾灸疗法
什么是艾灸疗法
胃炎常用艾灸法
第十三章 胃炎的饮食疗法
什么是食疗
胃炎的饮食禁忌
胃炎的饮食选择

第一图书网, tushu007.com

胃炎常用药膳
第十四章 胃炎的运动疗法
什么是运动疗法
胃炎常用运动疗法
第十五章 胃炎的音乐疗法
什么是音乐疗法
胃炎常用音乐疗法
第十六章 胃炎的心理调护
什么是心理疗法
胃炎中的心理问题与调护
第十七章 胃炎的预防

章节摘录

版权页： 插图： 配伍：配三阴交治五淋；配公孙、水分、天枢、足三里治泻痢便秘、绕脐腹痛（脾肾不和）；配长强、气海、关元治脱肛、小便不禁、肾虚不孕症；神阙（隔盐灸）配关元、气海（重灸）治中风脱证。
刺灸法：禁刺，可灸。
10.下脘 定位：在上腹部，前正中线上，当脐中上2寸。
主治：脘痛，腹胀，呕吐，呃逆，食谷不化，肠鸣，泄泻，痞块，虚肿。
配伍：配天枢、气海、关元、足三里（针灸并用）治急性菌痢。
刺灸法：直刺0.5～1寸，可灸。
11.中脘 定位：在上腹部，前正中线上，当脐中上4寸。
主治：胃脘痛，腹胀，呕吐，呃逆，翻胃，吞酸，纳呆，食不化，疳积。
配伍：配百会、足三里、神门治失眠、脏躁；配膻中、天突、丰隆治哮喘；配梁丘、下巨虚治急性胃肠炎；配肝俞、太冲、三阴交、公孙治疗胃十二指肠球部溃疡。
刺灸法：直刺0.5～1寸，可灸。
12.上脘 定位：在上腹部，前正中线上，当脐中上5寸。
主治：胃脘疼痛，腹胀，呕吐，呃逆，纳呆，食不化，黄疸，泄利，虚劳吐血，咳嗽痰多，癫痫。
配伍：配丰隆治纳呆；配天枢、中脘治嗳气吞酸、腹胀、肠鸣、泄泻。
刺灸法：直刺0.5～1寸，可灸。
13.膻中 定位：在胸部，当前正中线上，平第4肋间，两乳头连线的中点。
主治：咳嗽，气喘，咯唾脓血，‘胸痹心痛，心悸，心烦，产妇少乳，噎膈。
配伍：配曲池、合谷（泻法）治急性乳腺炎；配内关、三阴交、巨阙、心俞、足三里治冠心病急性心肌梗死；配中脘、气海治呕吐反胃。
刺灸法：平刺0.3～0.5寸，可灸。
14.童门 定位：在侧腹部，当第11肋游离端的下方。
主治：腹痛，腹胀，肠鸣，泄泻，呕吐，神疲肢倦，胸胁痛，黄疸，痞块，小儿疳积，腰脊痛。
配伍：配足三里治荨麻疹、组胺过敏症；配天枢、脾俞、中脘、足三里治肝脾不和之腹胀、痞块、胁痛、泄泻、消瘦；配肾俞、肝俞、水道、京门、阴陵泉、三阴交、阳谷、气海治肝硬化腹水、肾炎。

编辑推荐

《自我治疗胃炎》为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com