

<<自我治疗胃溃疡>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗胃溃疡>>

13位ISBN编号：9787513210706

10位ISBN编号：7513210705

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：王海泉，丁振英，张海岩 编著

页数：202

字数：242000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我治疗胃溃疡>>

内容概要

《自我治疗胃溃疡/求医更要求己丛书》编著者王海泉等。

《求医更要求己丛书：自我治疗胃溃疡》为《求医更要求己丛书》之一种，是关于胃溃疡的科普图书。

为了更好地使人们参与疾病的预防、治疗，作者密切联系临床实际，查阅大量资料，编写了《求医更要求己丛书》，将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、敷贴、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护等治病方法介绍给读者，为患者及其家属提供可以自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者在家中就可以自我治疗，充分发挥患者及其家属的主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

<<自我治疗胃溃疡>>

书籍目录

第一章 认识胃溃疡

概述

胃溃疡的发病原因和机制

胃溃疡的诊断与分类

胃溃疡的西医药治疗

中医学对胃溃疡的认识

第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗胃溃疡常用的穴位

第三章 胃溃疡的中药疗法

什么是中药

胃溃疡常用中药

胃溃疡常用方剂及偏方验方

第四章 胃溃疡的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

胃溃疡常用的拔罐法

第五章 胃溃疡的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

胃溃疡常用的刮痧疗法

第六章 胃溃疡的饮食疗法

什么是饮食疗法

胃溃疡的饮食禁忌

胃溃疡的饮食选择

胃溃疡常用的药膳

第七章 胃溃疡的躯体按摩法

什么是按摩疗法

胃溃疡常用躯体按摩法

第八章 胃溃疡足底按摩法

什么是足底按摩

足底按摩手法

胃溃疡常用的足底按摩法

第九章 胃溃疡手部按摩法

胃溃疡常用的手穴

胃溃疡常用的手部按摩法

第十章 胃溃疡耳穴按摩法

胃溃疡常用的耳穴

胃溃疡常用的耳穴按摩法

第十一章 胃溃疡的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

胃溃疡常用的贴敷法

第十二章 胃溃疡的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

胃溃疡常用的艾灸法

第十三章 胃溃疡的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

<<自我治疗胃溃疡>>

胃溃疡常用的熏洗法

第十四章 胃溃疡的运动疗法

什么是运动疗法

胃溃疡常用的运动疗法

第十五章 胃溃疡的音乐疗法

什么是音乐疗法

胃溃疡常用的音乐疗法

第十六章 胃溃疡的心理调护

什么是心理疗法

胃溃疡的心理调护

第十七章 胃溃疡的预防

<<自我治疗胃溃疡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>