

<<罐诊 罐疗 罐保健>>

图书基本信息

书名：<<罐诊 罐疗 罐保健>>

13位ISBN编号：9787513211208

10位ISBN编号：7513211205

出版时间：2012-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：孙玉

页数：156

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;罐诊 罐疗 罐保健&gt;&gt;

## 前言

推荐序1拔罐是一种便、廉、验的民间疗法，现已纳入正规的医药院校教材中，它有一定的适应证和禁忌证，科学地运用，有益无害。

不过任何疗法都不可能包医百病，一定要选择适合相应病证的治疗方法。

孙玉同志总结了她的多年的临床经验，努力学习，广收博采，以大爱之心著成此书，这是她十几年心血的结晶。

这是一部普及民间疗法的通俗读物，人们一看就懂，一学就会，它的出版，可以指导大众进行自我保健，家人互相保健。

在这种自疗互疗的过程中，能够促进家庭和谐，提高大众的生活质量，因此我愿意向广大读者推荐此书。

北京中医药大学教授宋天彬推荐序2考中华民族的传统医学，本是方今世界各民族保存下来并广泛使用的最古老的氏族公社时代的医药养生学。

本来全世界各民族远古时代的先民，为了人类的生存繁衍，都曾有过自己原初状态的医学，这类原始医药养生学就是人类医学起步的“原点”。

然而纵观全世界各民族的文化，都因游牧民族或海盗的入侵而使自己的民族传统中断，演变为“次生态”或“再生态”的文化，唯有中华民族至今仍然保存着“原生态”的古老文化。

古埃及、印度、巴比伦、中国这四大人类的古老文明，只有中国的古文明仍在延续，这不能不说是世界文明史的一大奇迹。

因而作为世界上唯一遗存下来的中华古文明之有机组成部分的中医药养生学，在世界文明史上的价值就不言而喻了。

中医药养生学是一种文化医学、社会医学、心身医学、自然医学、自我康复医学、有机整体医学、周天全息医学，其特点是以健身养生为主，防病治病为辅；预防为主，治疗为辅；自我疗养为主，请医用药为辅；社会心理疗法为主，手术治疗为辅；非药物治疗为主，药物治疗为辅。

中医药养生学是一种“双赢”的生态医学，它的生态智慧不提倡将细菌或病毒全部杀灭，而是协调人体内外环境，激发人类的抗病能力和自愈能力，使人和细菌共存而互不伤害。

中医药养生学早已深入民间，具有顽强的生命力，虽经百年的文化侵袭，仍未断绝。

在21世纪，“中医西医化”的风潮已经不合时宜，代之而起的却是“西医中医化”的世界潮流。

在美国，西医的弊端也日益被一批有识之士所察觉，高昂的医药费用，竟使这个世界上最富有的国家难以承受，于是他们极力寻找气功、针灸、按摩、导引、草药、心理治疗等方法，统称为“替代医学”，其实这种“替代医学”大致不出中医药养生学的范围。

现在，美国“替代医学”的消费总额已渐次超过西医的消费总额，这反映了西方现代医学向东方生态医学复归的世界潮流。

当前，发掘我国民间各种传统疗法，开发中医这个伟大的宝库，是我国医学界顺应世界潮流的一项迫不及待的历史任务。

孙玉女士家学渊源。

她掌握并发展了这种民间绝技，以罐诊病，其巧如神；以罐疗病，其应如响，这是对中华民族医药养生学的一大贡献。

在2000年10月召开的首届中国自然医学大会上，钱信忠、吕炳奎等医学界前辈发表讲话，首都医药养生界不同领域的数十位专家、学者出席，我应邀忝列其中，有幸领略了多种自然疗法绝技，孙玉女士的罐诊和罐疗亦博得学者们的赞赏。

倏忽数年过去，孙玉女士自强不息，自己开设罐诊罐疗的咨询部，以罐结缘，不断丰富罐诊和罐疗的实践经验，并总结自己的诊疗经验著述成书，将中华民族这一流传民间的杏林奇葩公著于世，以造福于社会。

我衷心地希望社会各界志士仁人做罐诊罐疗这一杏坛新蕾的护花使者，更殷切期待孙玉女士在医术上精益求精，在中医药养生学领域做出更大成绩。

是为序。

<<罐诊 罐疗 罐保健>>

胡孚琛识于中国社会科学院2004年2月16日

## <<罐诊 罐疗 罐保健>>

### 内容概要

拔罐是一种便、廉、验的民间疗法，尤其适用于一些常见家庭疾患，《罐诊·罐疗·罐保健》从作者的亲身经历娓娓道来，讲述拔罐的原理、作用和方法，并将潜心实践了近二十年的罐诊经验，用图解的方式全数奉上，同时将作者在实践中遇到的常见症状和常见病、慢性病，一一列举，详细讲解，真人实操，一看就会，一用就灵。

<<罐诊 罐疗 罐保健>>

作者简介

孙玉，1957年5月12日出生，出生之日便赋予其与罐之缘分；1995年起以罐结友，传承与诠释“罐文化”，潜心探究“罐诊”、“罐疗”；

1999年4月，《浅谈罐疗》发表在自然医学研究会第二期会刊、首届自然医学大会论文集95页；

2002年5月《罐诊--中国一绝》，获世界自然医学优秀成就奖；曾任中国医促会自然医学研究会罐诊培训班讲师；曾任中国中医研究院华佗培训学校中医拔罐讲师。

以罐结缘，以罐结友近20载，罐迹遍及大江南北，经其亲自诊察过的既有诸多平常百姓，也有国家政府要员、知名人士、国外使节。

作者自描：

愚人挚罐数载，自洒罐迹串串。

玉人着罐结缘，独赏罐语连连。

余人魂罐时空，漫游罐意声声。

寓人悟罐互联，九州罐友印印。

## <<罐诊 罐疗 罐保健>>

### 书籍目录

#### 第一章 玉罐缘：罐缘保健上医方

历经生死大病后与罐结缘

家祖常说：“风寒暑湿燥火邪，常把罐子拔”

  扎针拔罐，病好一半

  负压特点：拔罐“与众不同”

  罐，非独拔风祛湿也

  罐的三大功能：罐诊、罐疗、罐保健

  罐具的革新促使罐疗法的发展

#### 第二章 罐诊：解读来自脏腑深层的信息

罐诊的最大特色：能识过去、即视现在、预知将来

罐友说，你是不是神眼？

并非神眼，罐诊有根有据

藏象学说是罐诊最重要的理论基础

  五脏六腑的位置

  五脏：心、肺、脾、肝、肾的功能

  六腑：胆、胃、小肠、大肠、三焦、膀胱的功能

  五脏的五行属性与其相生相克

  五脏外应五时，故有四时六气的发病规律

  五脏之俞出于背部

  透过十一只罐具看五脏六腑功能状态

罐诊探察健康

  探测方法一：辨阴阳、虚实、寒热、表里

  探测方法二：以五色诊为参考，辨别常色、正色、病色

  探测方法三：根据罐迹、色泽，推断病情

  探测方法四：从单个脏腑的位置，辨病证

  探测方法五：从形态、部位、颜色、温度，综合辨证、推断

  探测方法六：从脏腑的表里关系上推断

  探测方法七：根据五行理论，推演脏腑病变的情况

  探测方法八：从三焦辨病证，看趋势

#### 第三章 罐疗是高级的、简单的疗法

罐疗并非空穴来风

罐疗兼备局部治疗和整体调理

基本疗法：五脏六腑的“疏通器”

  五脏六腑都在背上挂着呢

  我常用一人挖河和十人一起挖河来比喻整体调节

  基本疗法可作为家庭保健的首选方法

基本疗法的3种排罐方法

  脊柱排罐法

  膀胱经排罐法

  背部综合排罐法

基本疗法全图解

罐疗中需要注意些什么

11种常用罐疗手法

  走罐法

<<罐诊 罐疗 罐保健>>

留罐法  
闪罐法  
提罐法  
摇罐法  
刺络法  
补罐法  
泻罐法  
药罐法  
面垫法  
时间疗法

第四章 常见病罐疗罐保健

常见不适十分钟“一拔了之”

风寒感冒  
头痛  
咳嗽  
落枕  
呃逆  
疔肿  
麦粒肿  
胃痛  
胃痉挛  
风湿性关节炎  
三叉神经痛  
失眠  
眩晕  
风火牙痛  
腹痛、腹胀  
便秘

常见病自我罐疗罐保健

颈椎病  
肩周炎  
坐骨神经痛  
梨状肌综合征  
肋间神经痛  
急性扁桃体炎  
流行性腮腺炎  
鼻炎  
消化性溃疡  
急性支气管炎  
痤疮  
荨麻疹  
牛皮癣  
湿疹  
神经性皮炎

慢性病自我罐疗罐保健

糖尿病  
高血压

<<罐诊 罐疗 罐保健>>

慢性支气管炎  
支气管哮喘  
脑血管病后遗症一  
脑血管病后遗症二  
面部神经麻痹  
慢性胃炎  
更年期综合征  
慢性腰痛  
慢性咽炎  
前列腺炎  
痛经  
月经不调  
关节炎  
肥胖症

跋

附录1 以罐结友

附录2 罐友案例



## &lt;&lt;罐诊 罐疗 罐保健&gt;&gt;

## 章节摘录

1996年曾在华北油田为一位男性离休干部做罐诊，他的脏腑映像中显示肝反映区出现病色，之后其色很快消失。

我对他说：“您以前肝的机能应该出现过异常，但现在好了”，他当即惊叹道：“我30年前确实得过肝炎，但早已痊愈了，这30年前的病，都能看出来，真是神了！”

”同是在华北油田，为一位女退休工人做罐诊。

从她的脏腑映像中明显地看到胆反映区出现四处点状凹陷。

我对她说：“您的胆那儿可能有4块结石。

”她惊讶地拍着大腿说：“你是不是神眼呀？”

我两天前刚到医院做B超显示的也是4块结石。

”在为位中年美国律师做罐诊时，其夫人（上海医学院毕业的一名医生）跟随，从脏腑映像上可以看出这位律师胆部有结石，后经确认其目前正在服用治疗胆结石的药物。

他的夫人为其翻译结果后，他高兴地伸出大拇指连声说：“你太棒了！”

你太优秀了！”

”这样的例子不胜枚举，罐友们认为罐诊的结果很神奇，然不知在这“神奇”的背后蕴含着中医文化的博大精深和中华祖先们的智慧结晶。

人体背部是督脉和足太阳膀胱经的分布部位。

督脉统管人体一身之阳气，而足太阳膀胱经是人体上循行最长、分布最广的经脉，是巨阳之脉，其上有各脏腑的俞穴对应点。

家祖曾说，五脏六腑均在背上挂着呢！

罐诊将罐作用于人体后背督脉上，实际上是通过脏腑对应区域色泽、形态、温度的变化，大致推断脏腑功能的盛衰状态。

尽管如此，以上的个案还不能反映普遍的规律，特别是用古老的传统方法诊断现代西医的疾病，是一个正在探讨的科研课题，还极不成熟。

然而罐诊的临床个案显示出千姿百态的的脏腑映像，却是千变万化的脏腑功能状态演绎的结果，为什么会出现这样的现象？

还有待科研进一步探讨和深究。

……

## <<罐诊 罐疗 罐保健>>

### 媒体关注与评论

孙玉女士家学渊源，掌握并发展了这种民间绝技，以罐诊病，其巧如神；以罐疗病，其应如响，这是对中华民族医药养生学的一大贡献。

在2000年10月召开的首届中国自然医学大会上，钱信忠、吕炳奎等医学界前辈发表讲话，首都医药养生界不同领域的数十位专家、学者出席，我应邀忝列其中，有幸领略了多种自然疗法绝技，孙玉女士的罐诊和罐疗亦博得学者们的赞赏。

倏忽数年过去，孙玉女士自强不息，自己开设罐诊罐疗的咨询部，以罐结缘，不断丰富罐诊和罐疗的实践经验，并总结自己的诊疗经验著述成书，将中华民族这一流传民间的杏林奇葩公著于世，以造福于社会。

——中国社会科学院 胡孚琛孙玉同志总结了她的临床经验，努力学习，广收博采，以大爱之心著成此书，这是她十几年心血的结晶。

这是一部普及民间疗法的通俗读物，人们一看就懂，一学就会，它的出版，可以指导大众进行自我保健，家人互相保健。

在这种自疗互疗的过程中，能够促进家庭和谐，提高大众的生活质量，因此我愿意向广大读者推荐此书。

——北京中医药大学教授 宋天彬脏腑病变显形色，因果必然自相联，自然医学自调控，阴阳平衡阈值动，阴平阳秘系平庸，寻中启动双向功，罐疗正为启动器，自我调控创奇迹。

——张声阁教授于2002年

<<罐诊 罐疗 罐保健>>

编辑推荐

作者亲历生死大劫，从此与罐结缘，潜心实践近20年。  
通过一只小小的抽气管，探查脏腑功能盛衰状态，准确率惊人。  
在中医理论指导下，发掘出24罐排罐基本疗法，操作方便、安全，一看就会。  
经过千年实践证实，简单、方便、灵验，调理自身，关爱家人，一用就灵。  
1990年，作者亲身经历了与死神交臂的劫难，深知生命的可贵与顽强。  
二十年来，她义务为众人诊察脏腑功能状态，深懂“防”大于“治”的内涵与分量。  
在为亚健康人群拔罐时，作者数次帮助罐友发现其体内早期的异常变化，警示罐友提前做出预防和积极进行定期体检与筛查，准确率之高，被罐友誉为民间“一绝”。  
罐友的赞誉和感激，激发作者将自己多年的实践经验，用最通俗的语言介绍给大家，希望更多的炎黄儿女可以享用这种快速、简捷的诊察方法，给生命增加一道防护的屏障。

<<罐诊 罐疗 罐保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>