

<<中医整脊常见病诊疗指南>>

图书基本信息

书名：<<中医整脊常见病诊疗指南>>

13位ISBN编号：9787513211673

10位ISBN编号：7513211671

出版时间：2012-10

出版时间：中华中医药学会整脊分会 中国中医药出版社 (2012-10出版)

作者：中华中医药学会整脊分会 编

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医整脊常见病诊疗指南>>

书籍目录

前言 引言 ZYYXH / T417—2012急性斜颈 ZYYXH / T418—2012寰枢关节错位 ZYYXH / T419—2012钩椎关节紊乱症 ZYYXH / T420—2012急性颈椎间盘突出症 ZYYXH / T421—2012颈椎椎曲异常综合征（颈椎失稳症） ZYYXH / T422—2012颈椎管狭窄症 ZYYXH / T423—2012颈腰椎间盘病 ZYYXH / T424—2012胸背肌筋膜炎 ZYYXH / T425—2012腰椎后关节错缝症 ZYYXH / T426—2012腰椎间盘突出症 ZYYXH / T427—2012腰椎滑脱症 ZYYXH / T428—2012退变性腰椎管狭窄症 ZYYXH / T429—2012腰骶后关节病 ZYYXH / T430—2012臀部皮神经卡压征 ZYYXH / T431—2012骶髂关节错缝症 ZYYXH / T432—2012颈脊源性血压异常症 ZYYXH / T433—2012脊源性心悸、怔忡症 ZYYXH / T434—2012脊源性胃肠功能紊乱症 ZYYXH / T435—2012脊源性月经紊乱症 ZYYXH / T436—2012脊源性髌膝痛 ZYYXH / T437—2012骶髂关节致密性骨炎 ZYYXH / T438—2012强直性脊柱炎椎曲异常症 ZYYXH / T439—2012青少年特发性脊柱侧弯症 ZYYXH / T440—2012脊椎骨骺软骨病（舒尔曼病） ZYYXH / T441—2012骨质疏松脊椎并发症 附录A正脊调曲法适应证、禁忌证、操作方法、注意事项 附录B健脊强身十八式图示

## &lt;&lt;中医整脊常见病诊疗指南&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：急性颈椎间盘突出症 1 范围 本《指南》规定了急性颈椎间盘突出症的诊断、治疗。

本《指南》适用于急性颈椎间盘突出症的诊断和治疗。

2 术语和定义 下列术语和定义适用于本《指南》。

急性颈椎间盘突出症 acute herniation cervical disc 急性颈椎间盘突出症，是指因劳损或颈部受凉等外因导致颈肌力学失衡，颈椎骨关节位移，椎间孔错位，神经根与突出之椎间盘产生卡压，而出现急性颈背痛、上肢麻痹痛等症状。

急性颈椎间盘突出症既往文献也有称“神经根型颈椎病”，属中医“痛痹”范畴。

3 诊断 3.1 诊断要点 3.1.1 病史 该病多发生于伏案工作者，有慢性劳损、颈部外伤、受寒凉等病史。

， 3.1.2 临床表现 3.1.2.1 症状 发病急，可因姿势不当、受凉后突然感到颈肩背疼痛，并上肢麻痹、窜痛，颈活动严重受限。

疼痛常影响睡眠，严重者不能平卧，只能取坐位睡眠。

颈部不活动时疼痛可缓解。

将患侧上肢高举过头部，则感到较舒适。

睡卧时为避免疼痛而将头枕在手上，或把头偏向患侧。

头的位置影响症状，轻度后伸颈部即会引起较重的疼痛，夜间睡眠因颈部不自觉活动导致痛醒。

急性期过后，症状稍减轻，患者可入睡。

3.1.2.2 体征 颈项部肌肉僵硬，患侧明显，可触及压痛点，颈部活动明显受限，以后伸及患侧屈曲受限明显，臂丛牵拉试验阳性。

3.1.2.3 影像学检查 3.1.2.3.1 X线检查 青春期原发性椎间盘突出，X线摄片不一定有侧弯，可以看到病变的椎间隙变窄，轻度椎曲改变。

对于有陈旧性椎间盘突出因外因急性发作的患者，可有明显钩椎关节不对称、椎间孔变小、椎曲变小，椎间隙变窄。

3.1.2.3.2 CT或MRI检查 可显示突出的椎间盘大小、形状，以及对颈髓、神经根压迫的程度。

3.1.2.4 辅助检查 双上肢肌电图检查可了解神经受损部位及受压程度。

3.1.3 诊断分型 3.1.3.1 侧方神经根型 突出的椎间盘在后纵韧带的外侧、钩椎关节内侧，临床症状以椎间盘压迫脊神经根而产生的神经根性症状为主，表现为颈项痛、疼痛放射至肩胛、枕部或上肢，严重者有麻木感，臂丛牵拉试验阳性，在头顶加压使颈椎伸直或向患侧屈曲会引起神经根性痛，向上拔伸头部疼痛可缓解。

<<中医整脊常见病诊疗指南>>

编辑推荐

《中医整脊常见病诊疗指南》由中国中医药出版社出版。

<<中医整脊常见病诊疗指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>