

<<棒敲击疗法>>

图书基本信息

书名：<<棒敲击疗法>>

13位ISBN编号：9787513212168

10位ISBN编号：7513212163

出版时间：2012-11

出版时间：中国中医药出版社

作者：卢崇汉 编

页数：215

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<棒敲击疗法>>

### 内容概要

《棒敲击疗法》是中医伤科专家朱增祥医师积50年之经验创造的一种实用新疗法。通过在病变部位及病点进行敲打或敲击：经皮透肉达骨，达到松筋活血，消除疼痛和解除筋硬、筋缩的目的。这一疗法适应全身或肩部肌肉僵硬、筋缩引起的疼痛和功能性障碍性疾病，如颈肩痛、颈背痛、腰腿痛、网球肘、肩凝症、肩关节周围炎、膝关节周围炎及足跟痛等，也可用于疾病的康复及保健。

## <<棒敲击疗法>>

### 作者简介

朱增祥，香港著名中医伤科医师，出身于世代中医名家。他总结50年行医、研究之经验，发明和创造了治疗脊柱及关节错位的颈、胸、腰、四肢关节复位技巧和3种针对筋紧、筋硬、筋缩等引起的肌肉僵硬症的治疗方法和医疗器械：拉筋凳、棍针和敲击棒，经无数临床案例证明，以上疗法具有快速、省钱和治本的奇妙疗效。

## <<棒敲击疗法>>

### 书籍目录

#### 第一章 来龙去脉

什么叫棒敲击治病法

敲击棒的来源与发展

敲击棒的分类

敲击棒的操作手法

敲击棒的持棒方法

敲击棒治病时的动作要点

敲击棒治病时的手法

棒敲图解

棒敲和棒击的区别

敲击棒的作用

棒敲击疗法的适应证和禁忌证

手拍打与棒敲击有何不同

棒敲击治疗后的注意事项

#### 第二章 棒敲击疗效

股票经纪人的苦恼

不知道的反应

百变的冷气病

半屈膝进来的男士

前卫的发型师

摆明要来挨打的

通则不痛

患有筋缩症的年轻人

她到底是什么病

玩枪后的肩痛

脚踝扭伤的老爷子

产后风

身体侧弯的女士

他的膝痛20年

头晕头痛，活动受限

走路只能脚尖点地的女士

西医患者的信任

遍寻名医的她

半边脸、眼抽搐的男子

200公斤的他，拄着拐来

慢性病容的年轻男子

物理治疗师的苦恼

患肩周炎的女士

类风湿关节炎意外的收获

理解万岁

重症监护室的护士

加拿大来的女士

地铁修理工

太极拳爱好者的背痛

瑜伽爱好者的膝痛

## <<棒敲击疗法>>

她真的是S弯，长短腿吗？

用土方法对付洋学生

脖子突然不能动了

不能弯腰的背

吹冷气的律师

.....

第三章 口传心授

第四章 看不了的病

第五章 患者心声

第六章 写我恩师

第七章 怪医心语

附录棒敲击治疗打出的青紫淤血包

## &lt;&lt;棒敲击疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

师父告诉我，病人在治疗中的哭泣，是一种疏泄，哭出来了，病也就好了。脑海中有这样的印象，却总有点不知所以然。

在我给病人治疗的过程中才真切地体会到：哭泣，真的是一种疏泄！

病痛好像真的随着泪水宣泄出去了！

第一次遇到这种情况的病人，还是男的，40多岁，1米75的个子，看起来很健壮，我问他有什么不舒服？

他：我的腰痛有好几年了，近半年多的时间里，比较重，坐的时间长了，腰就僵硬了，要慢慢、慢慢地才能直起来，睡一觉起来更不舒服，去医院检查，说我的胸椎有两节是歪的，腰肌劳损比较厉害。

我：你做什么工作？

他：我开挖掘机好几年了。

我：每天工作几个小时？

他：8~10个小时。

噢，原来如此，每天蜷屈在车里那么长时间，没有问题才怪。

请他先拉筋。

上举的腿可以伸直，但下垂的腿很费力，绑上沙袋，还要垫8厘米的垫子才能着地。

10分钟坚持下来，他说他的脚全麻了，换另一条腿10分钟。

起来后，他说：我的腰直了，也没那么僵硬了。

又给他做横拉、背拉各4分钟，做背拉时，他说他的右肩疼得厉害。

这个肩小时候伤过，活动一直不是很灵活，而且有时候会痛。

拉完，起身又舒服些。

胸椎按压6、5、4、3、2节全有复位声。

腰椎坐位做推扳手法，“啪啦啦啦”左右各是一连串好像放鞭炮的声音。

请他试试，他坐下、起身、弯腰、转动身体，说腰很灵活了，但右肩和背部还有些痛。

请他趴床上，用棒在他的肩、背、腰、腿上敲了几分钟，让他再试。

他：背不疼了，胳膊活动起来灵活多了，但肩头还有痛。

我用棒在他肩的周围敲，他忍不住哭了，但压抑着自己。

我对他说：哭吧，哭出来你就舒服很多。

他哭得声音更大了，边哭边说：我这肩膀疼了30年了，刚才你打我的时候就想哭，但不好意思，现在实在是忍不住了。

一个大男人，看起来哭得那么伤心，他太太在一边看着，也跟着掉眼泪。

我继续敲着他的胳膊，他还在哭，止不住。

过了一会儿，他说：我的身上都出汗了，双手也热了，长这么大，这样痛快地哭过两次，我现在感觉全身都热了，很舒服了，我明天可以去上班吗？

我：你的病就是因为你每天长时间地坐在挖掘机上，慢慢导致筋缩和错位，先休息几天吧，而且每天要拉筋，拉筋次数越多好得越快。

他：我是给姐姐开车，已经在家里歇了好几天了，时间久了怕姐姐不高兴。

我：自己决定吧，健康的身体是最重要的，假若你自己都不爱惜自己的身体，那让谁来爱惜？

他连连点头，问：我可以再去拉筋吗？

……

<<棒敲击疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>