

<<教出一个好宝贝的52个细节>>

图书基本信息

书名：<<教出一个好宝贝的52个细节>>

13位ISBN编号：9787513212526

10位ISBN编号：751321252X

出版时间：2013-1

出版时间：兰政文 中国中医药出版社 (2013-01出版)

作者：兰政文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教出一个好宝贝的52个细节>>

内容概要

《教出一个好宝贝的52个细节(教养篇)》为《完美人生系列丛书》之一，主要介绍如何教养宝宝等知识点。

以具有亲和力的一句话作为标题，以讲故事的形式生动地再现场景，有的是小知识介绍，有的是专家点评，主要为新妈妈解决育儿方面的一些细节问题。

《教出一个好宝贝的52个细节(教养篇)》由兰政文编著。

<<教出一个好宝贝的52个细节>>

作者简介

兰政文，副教授，副主任医师。

毕业于重庆医科大学儿科系，从事医学教育与临床30余年。

撰写大众医学文章近万篇，散见于《大众健康》、《大众医学》、《家庭医生》、《妈妈宝宝》、《文汇报》、《大众科技报》等上百家报刊，先后获中华医学会“三优”征文一等奖、中国科协“生命与健康”征文金奖。

已出版《解读宝宝的奥秘》、《人体奥秘使用手册》、《宝宝怕什么》等8部医学科普书籍。

<<教出一个好宝贝的52个细节>>

书籍目录

加上细心减去粗心，为宝宝成长护航 宝宝活动，安全第一 / 2 妈妈的吻有商量 / 5 宝宝的“洗刷刷”工程 / 9 教会宝宝擤鼻涕 / 14 护好宝宝的乳牙 / 18 为小小包皮摆功 / 22 保卫宝宝的生育力 / 27 守护宝宝夜夜好梦 / 32 巧招应对宝宝夜哭 / 36 勤练“小脚丫” / 39 宝宝防暑，8招搞定 / 43 新妈妈，夏天别玩“小聪明” / 46 全方位打好灭蚊之战 / 51 春夏之交，调好宝宝的胃口 / 54 冬雾谋害宝宝健康 / 58 冬季运动，小手唱主角 / 61 “更上一层楼”——让小腿动起来 / 64 水——宝宝的好“玩具” / 68 球类“玩具”，永远不会过时 / 72 宝宝垂钓乐 / 76 自然慢跑，宝宝的最佳运动 / 79 冷水锻炼在秋季 / 82 别让污染伤宝宝 / 85 为有害物品找个替身 / 90 让宝宝安全与宠物交朋友 / 93 化妆品，宝宝用还是不用 / 97 宝宝穿戴大解析 / 103 加上耐心减去急躁，为宝宝心灵塑形 宝宝临阵退缩之秘 / 110 小收藏，大收益 / 113 宝宝恋物怎么办 / 116 宝宝认生怎么办 / 120 宝宝贪心怎么办 / 123 培养小小社交家 / 126 宝宝耍两面派怎么办 / 130 宝宝又发脾气了 / 133 宝宝也有嫉妒心 / 137 宝宝害羞怎么办 / 142 为宝宝交友把好关 / 147 宝宝成了节约模范 / 152 普通话与方言，一种也不能少 / 156 培养宝宝的时间观念 / 160 身边处处皆课堂 / 164 “暗示教育法”事半功倍 / 169 宝宝“厚脸皮”怎么办 / 174 宝宝小心眼怎么办 / 178 帮助宝宝建立正确的是非观 / 182 宝宝是个“小气鬼” / 185 强化宝宝的自我保护能力 / 188 “破坏”后面的心理奥秘 / 192 宝宝也是“男女有别” / 196 父母育儿方式大比拼 / 202 双亲教育与隔代教育 / 207

<<教出一个好宝贝的52个细节>>

章节摘录

细节1: 宝宝活动, 安全第一 健康的宝宝总是活泼好动的, 而勤于活动又可促进体格与智力发育, 无疑是一件大好事。

但活动又蕴涵着不安全的因素, 往往成为宝宝出事的契机, 诸如摔倒、跌伤等等。

切莫小看这类事故, 轻者招来痛苦, 重者可危及宝宝的生命。

举个例子, 健康报曾报道一个小女孩昏迷达11年之久。

经医生采用颅脑CT检查发现, 造成患儿昏迷的直接凶手是一个巨大的颅内血肿。

那么, 这个血肿又是源自何处呢?

追问其父母才知道, 患儿1岁时曾不慎从床上摔下, 引起颅内出血, 但体表没有伤痕, 未能引起家长的重视, 加上小孩不会说话, 以致所出血液淤积于颅内逐渐形成血肿, 压迫脑组织而成为植物人。

由此可见, 树立起宝宝活动安全第一的意识有多么重要。

宝宝最易出事的时段 有关专家一份关于儿童事故的调查资料显示, 从一年12个月来看, 虽然每天都有出事的可能性, 但以5、7、9、11月等几个月里频率较高。

例如5月份, 宝宝对一些游戏器械已相当熟悉, 甚至产生烦腻感, 便开始探索一些更新更有刺激性的活动, 故易摔跤或跌伤; 7月份天气炎热, 注意力难以集中, 且出汗多, 易打滑; 9月份时, 刚刚度过暑假, 耍心还未收回, 一旦有机会活动, 他们是不肯放过的; 而在11月份, 气温与环境都较宜人, 故成为儿童一年中各种活动开展得最多的季节, 因而发生事故的几率增加, 高于其他月份。

至于一天之中, 宝宝惹是非、招麻烦大多在下午三四点钟后到傍晚这段时间, 其奥妙与人体的生理调节有关。

以体温为例, 早上偏低, 上午渐渐升高, 下午4点左右升到一天中的高峰, 因而早上忍耐力强, 随着体温逐渐上升, 忍耐力逐渐减弱, 而精力、体力、情绪也随之变化。

到傍晚时, 宝宝易动性增强, 自制力最差, 故易出事。

了解了这一规律, 父母、幼儿园或小学的老师可要注意了, 在这些时间段要格外关注宝宝的安全, 以避免事故发生。

容易出事的宝宝 凡是宝宝都有出事的可能, 但比较起来, 以下几种孩子出事的几率较高: 一是智力较低的宝宝, 他们往往不能对事故全面理解和进行正确判断, 在遇险时常常不知所措。

二是体格发育较晚的宝宝, 由于手脚功能较差, 体力弱, 灵活性差, 面对紧急情况缺乏应变能力。

三是好动、注意力不易集中的宝宝, 这些孩子易冲动、好胜、倔犟、脾气暴躁, 容易与小同伴发生冲突而滋事, 甚至打架斗殴。

四是动作迟钝、依赖性强、神经质的宝宝, 容易出事而遭受伤害。

假如你的宝宝属于上述中的一种, 就应当在安全上多花点心思, 给予特别照看, 以保无虞。

不慎摔倒怎么办 如果孩子不慎摔倒了, 该怎么办呢?

生活中最常见到的场面是: 父母马上跑过去抱起来, 或者喂奶或者给点零食, 哄住孩子不哭了事。

其实, 这是一种缺乏医学常识的举动。

正确之举是, 应仔细观察并判断孩子是否受伤以及伤势轻重, 并决定是否去医院。

具体不妨“一看”、“二问”、“三查”: 一看: 看孩子倒地时的姿势与状态, 如看脸色有否异常, 手脚是否能动, 身上有无外伤或起青包、出血、血肿等。

二问: 询问宝宝什么地方疼痛, 胸部、肚子、头部有无不适的感觉。

三查: 检查全身各个关节是否有问题。

先让孩子做几次蹲下、起立的动作, 接着让孩子伸展胳膊、活动手腕、左右转头。

再让孩子反复做几次弯腰挺身动作。

最后让孩子张口, 看牙齿有无松动或脱落、口腔有无破损。

即使上述检查完全没有问题, 还要继续观察1~2天。

主要观察宝宝的大小便有无变化, 如大便变黑、小便呈血色或黑色等。

一旦发现异常, 应及时送医院, 千万不可掉以轻心。

减少宝宝受伤的策略 首要一条是加强对宝宝手脚活动的训练, 让他们学会“跌倒”, 增强自我保

<<教出一个好宝贝的52个细节>>

护能力。

大人都有这样的经验，当你要摔倒时，会不自觉地迅速保护人体最重要的部位，如立即闭上眼睛以保护眼球，用手抱住头部以防头受伤，在着地时用手臂支撑一下防止摔伤面部器官等。

而孩子的手却缺乏这样的“本领”，以致摔倒时脸面着地，或碰掉门牙，或摔破鼻子，甚至刺伤眼睛。

为什么会这样呢？

那就是大人给孩子的手提供的训练机会太少了。

如父母在孩子学步过程中总是牵着孩子的手，孩子便丧失了体会手臂在摔倒时的用场。

再如，怕孩子摔倒而过多限制他们的活动，不让打秋千、玩攀登架，致使他们的胳膊与臂力得不到足够的锻炼，保持平衡的能力得不到加强，一旦突然摔倒，便无法自我保护而酿成悲剧。

因此，家长要鼓励孩子多活动，特别是多做锻炼手脚的活动，以获得足够的自我保护能力，即使跌倒了，也会将损伤减少到最低程度。

P2-4

<<教出一个好宝贝的52个细节>>

编辑推荐

兰政文编著的《教出一个好宝贝的52个细节(教养篇)》是一本关于教养宝宝的生活宝典。

本书以具有亲和力的语言，以讲故事的形式生动地再现场景，为新妈妈解决教养宝宝方面的许多细节问题。

<<教出一个好宝贝的52个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>