

<<糖尿病食疗方案一本通>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病食疗方案一本通>>

13位ISBN编号：9787513212861

10位ISBN编号：7513212864

出版时间：2013-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：杨建宇

页数：305

字数：147000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病食疗方案一本通>>

### 内容概要

杨建宇编著的《糖尿病食疗方案一本通》将现代营养学和传统中医调养理相结合，在带领读者认识糖尿病、了解糖尿病的基础上，详细介绍了糖尿病患者需要了解的一些营养原则，将日常生活中的常识食物及主要降糖食品做了举例说明，并从中医角度介绍了治疗糖尿病的一些药食两用药材和食方等。本书用通俗的语言、简单的方法，将一日三餐家常化，餐饮的烹调方式多样化，让患者朋友不仅能够像健康人一样享受美食的乐趣，还能较为理想地控制血糖、调节血脂，促进健康。

《糖尿病食疗方案一本通》适合糖尿病患者及家属阅读参考。

## <<糖尿病食疗方案一本通>>

### 作者简介

杨建宇，男，1965年5月出生，汉族，河南密县(新密市)人，1988年6月毕业于河南中医学院中医系(中医专业)。

现为北京知医堂中医诊所中医执业医师、主任医师，世中联(北京)远程教育科技发展中心研究员，中华中医药学会光明中医杂志社主编(2000年被光明中医学院、光明中医杂志社聘为教授)，中国中医药现代远程教育杂志社主编，中华中医药学会科普分会副秘书长，中华中医药学会继续教育分会副秘书长，中华中医药学会肿瘤分会常委，中国医药报副协理事。

## <<糖尿病食疗方案一本通>>

### 书籍目录

#### 第一章 糖尿病的基本知识

糖尿病的诊断标准

糖尿病的几种类型

糖尿病有哪些症状

糖尿病的易患人群有哪些

糖尿病的行情况及现状

糖尿病的危害

糖尿病有哪些发病原因

糖尿病与吃糖有关吗

女性患糖尿病前会出现哪些症状

老年糖尿病的特点

儿童糖尿病的特点

如何通过现象判断是否患上糖尿病

#### 第二章 饮食治疗是糖尿病的基本疗法

#### 第三章 了解各类营养素

#### 第四章 良好的饮食习惯是天然的降糖药

#### 第五章 科学饮食是糖尿病食疗的基础

#### 第六章 食有所“限”才能轻轻松松控血糖

#### 第七章 不同类型糖尿病患者的食疗原则

#### 第八章 降血糖食物大盘点

#### 第九章 糖尿病患者的日常调养食谱

#### 第十章 各种糖尿病并发症的食疗方案

## <<糖尿病食疗方案一本通>>

### 编辑推荐

杨建宇编著的《糖尿病食疗方案一本通》希望能够帮助患者朋友们通过饮食疗法来防治糖尿病，在日常生活中合理规划好自己的饮食。

该书从饮食防治、饮食疗养的角度出发，主张营养调护，防治兼收。

《糖尿病食疗方案一本通》将告诉你有关糖尿病饮食疗法的具体方法，为您提供合理的饮食方案，给予切实可行的饮食指导，让你品尝美食的同时，又轻松达到了防病治病的效果。

<<糖尿病食疗方案一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>