

<<糖尿病患者最佳生活指南>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者最佳生活指南>>

13位ISBN编号：9787513212878

10位ISBN编号：7513212872

出版时间：2013-1

出版时间：杨建宇 中国中医药出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病患者最佳生活指南>>

内容概要

糖尿病患者最佳生活指南，ISBN：9787513212878，作者：杨建宇编著

## <<糖尿病患者最佳生活指南>>

### 作者简介

杨建宇，男，1965年5月出生，汉族，河南密县(新密市)人，1988年6月毕业于河南中医学院中医系(中医专业)。

现为北京知医堂中医诊所中医执业医师、主任医师，世中联(北京)远程教育科技发展中心研究员，中华中医药学会光明中医杂志社主编(2000年被光明中医学院、光明中医杂志社聘为教授)，中国中医药现代远程教育杂志社主编，中华中医药学会科普分会副秘书长，中华中医药学会继续教育分会副秘书长，中华中医药学会肿瘤分会常委，中国医药报副协理事。

## &lt;&lt;糖尿病患者最佳生活指南&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 科学饮食是基础控制病情要合理饮食 / 003控制饮食的具体内容 / 010控制饮食的注意事项 / 018膳食纤维要适当摄入 / 025控制脂类食物的摄入 / 028糖类食物的摄入要严控 / 029食盐摄入不能过量 / 031熟悉食品交换份, 饮食不单调 / 033糖尿病患者饮食不宜 / 043 第二章 合理用药很关键各类降糖药物综述 / 051用药规则 / 102需要调整用药量的情况 / 113用药常见误区 / 116 第三章 日常监测必不可少血糖 / 123糖耐量 / 127尿糖 / 129尿蛋白 / 133酮体 / 134糖化血红蛋白 / 136C肽 / 136 第四章 生活细节要注意 / 139起居要规律 / 141糖尿病患者应注意的生活小细节 / 145注意环境因素对身体的影响 / 149 第五章 情绪管理不可忽视心理疗法对糖尿病的作用 / 159如何调适情绪 / 162心理问题要重视 / 169 第六章 各种疗法要知道运动疗法 / 175拔罐疗法 / 193按摩疗法 / 195刮痧疗法 / 199艾灸疗法 / 202泡脚疗法 / 205 第七章 积极防治各种并发症糖尿病并发症的危害 / 215糖尿病并发症的产生机理 / 215糖尿病并发症预警信号 / 216糖尿病并发症分哪些类型 / 219糖尿病有哪些眼部并发症 / 220糖尿病眼病防治措施 / 222糖尿病并发神经系统疾病的危害性 / 223糖尿病神经病变的防治措施 / 225糖尿病酮症酸中毒防治措施 / 227糖尿病非酮症性高渗性昏迷防治措施 / 228糖尿病性心血管病防治措施 / 229糖尿病性脑血管病防治措施 / 229糖尿病肾病防治措施 / 231糖尿病肠道并发症防治措施 / 232糖尿病患者胆囊、胰腺并发症防治措施 / 233 第八章 糖尿病药膳食疗要对症妊娠糖尿病患者饮食调理食谱 / 237消瘦型糖尿病患者调理食谱 / 238肥胖型糖尿病患者调理食谱 / 239肠胃结热型糖尿病患者调理食谱 / 241肺胃燥热型糖尿病患者调理食谱 / 242湿热中阻型糖尿病患者调理食谱 / 244脾胃虚弱型糖尿病患者调理食谱 / 245肝肾阴虚型糖尿病患者调理食谱 / 246肾阴虚型糖尿病患者调理食谱 / 247气阴两虚型糖尿病患者调理食谱 / 248阴阳两虚型糖尿病患者调理食谱 / 249药膳粥汤、菜肴、茶饮随症选用 / 250 第九章 糖尿病并发症的食疗方案糖尿病并发眼病 / 265糖尿病并发高血压 / 269糖尿病并发足部病 / 274糖尿病并发肾病 / 277糖尿病并发高脂血症 / 281糖尿病并发皮肤病 / 286糖尿病并发脑血管病 / 290 第十章 糖尿病患者护理常识糖尿病护理知识 / 297糖尿病性肾病的护理 / 297妊娠糖尿病患者的护理 / 299糖尿病患者的新生儿如何护理 / 299糖尿病酮症酸中毒患者的护理 / 300糖尿病患者皮肤外伤怎样护理 / 301糖尿病患者口腔如何护理 / 302糖尿病患者如何护理双脚 / 303发生神经病变的糖尿病患者如何护理 / 305糖尿病患者皮肤、黏膜感染如何护理 / 306如何护理老年糖尿病患者 / 306糖尿病性脑血管昏迷患者的眼睛如何护理 / 307糖尿病足怎样护理 / 308发生糖尿病昏迷时如何护理 / 308预防并发心血管病变的护理 / 309

## <<糖尿病患者最佳生活指南>>

### 编辑推荐

杨建宇编著的《糖尿病患者最佳生活指南》以指导糖尿病患者从生活中的一滴做起，使每一名糖尿病患者都能轻松掌握糖尿病的基本知识、降糖饮食之道，在日常生活中监管好血糖，做好情绪管理，熟练应对并发症带来的不适，指导患者家属家庭护理。

此外，《糖尿病患者最佳生活指南》一书还专门介绍了中医的拔罐、刮痧、针刺、按摩等方法，帮助患者朋友们早日拥有健康身体。

<<糖尿病患者最佳生活指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>