第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病健康生活与保健全书>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健康生活与保健全书>>

13位ISBN编号：9787513212892

10位ISBN编号：7513212899

出版时间：2012-3

出版时间：中国中医药出版社

作者：马艳茹

页数：292

字数：257000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病健康生活与保健全书>>

内容概要

马艳茹编著的《糖尿病健康生活与保健全书》共分十章。
其中第一章到第四章主要介绍了糖尿病的基础知识、应做的检查、血糖异常的危害和糖尿病患者如何控制饮食；第五章主要介绍了不同类型糖尿病患者的食疗方案：第六章、第七章主要介绍了适合糖尿病患者的食材和中药材，并附有相应的食谱：第八章主要介绍了糖尿病患者的健身方案，第九章主要介绍了糖尿病患者的中医外治保健法，第十章主要介绍了糖尿病患者的日常生活保健方法。
《糖尿病健康生活与保健全书》提供了全面的糖尿病患者生活保健方案，适合糖尿病患者及其家属阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

马艳茹，女，硕士研究生，毕业于郑州大学基础医学院。
有丰富的临床经验和长期编辑出版医学类图书的经验。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病健康生活与保健全书>>

书籍目录

第一章 糖尿病基础知识
 第一节 糖尿病基础知识
  什么是糖尿病
  糖尿病的可疑信号
  糖尿病的典型症状
  糖尿病的分型及发病原因
  1型糖尿病和2型糖尿病的五大区别
  糖尿病的常见危险因素
  正常的血糖值是多少
  正常人如何保证血糖正常
  哪些因素会引起血糖反复波动
 第二节 糖尿病的危害
第二章 糖尿病患者应做的检查
第三章 糖尿病患者血糖异常及危重症的预防
第四章 糖尿病患者如何控制饮食
第五章 糖尿病患者食疗方案
第六章 适宜糖尿病患者的食材
第七章 糖尿病常用中药材推荐
第八章 糖尿病运动健身方案
第九章 糖尿病中医外治保健方法
第十章 糖尿病日常生活保健

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

远离生活误区，选择健康的生活方式，是获得健康、减少疾病的最简便易行、最经济有效的途径。
马艳茹编著的《糖尿病健康生活与保健全书》为糖尿病患者提供了易读、易学、易懂、易操作的健康生活保健知识。
辅助广大糖尿病患者进行自身保健，提高生存质量。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com