

图书基本信息

书名：<<你可以逆转时光-25岁后，你不可不知的美丽秘密>>

13位ISBN编号：9787513304122

10位ISBN编号：7513304122

出版时间：2011-12

出版时间：新星出版社

作者：周兴 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你可以逆转时光-25岁后，你不可不知的美>>

内容概要

25岁对于一个爱美的女孩来说，无异于一道坎，大多数女孩的肌肤就是从25岁开始，出现各种问题、显现衰老征兆的。

可以说，25岁以后，女人的肌肤就要开始走下坡路了。
而怎样才能延缓肌肤衰老的步伐呢？

这本书就要解决这个问题。

这是一本小时全天候美容美学的实用宝典，按照你的作息时间来定制美容的生物美肌法则。做到了其中的美丽法则就相当于你每年节省掉8000元的美丽账单，一年省掉了4公斤的化妆品给肌肤造成的额外负担。

25岁减缓肌肤衰老，到30岁时你才有素颜的资本！

作者简介

周兴：化妆品资深管理专家、植物荷尔蒙概念提出人。

时尚行销专家，自有中国美妆第一行销品牌“美度”。

书籍目录

推荐序一：肌肤上乘保养心法

推荐序二：美”力”态度

推荐序三：美丽的女人最好命

推荐序四：你正在翻开一本美丽魔法书

自序：写给25岁后的你

写在前面：告诉你美丽冻龄的秘密

第一章 美丽访问

25岁，将美丽”冻龄”

25岁，重新检查你的肌肤类型

25岁，必须开始面膜护肤

25岁，肌肤保养守则

25岁，保养秘密公式

第二章 美天关怀进行时

06：00美容急诊

早起美容关怀法

“起床肌”急救秘方

清晨不同肤质洁面法

清晨美容全方位

清晨蓬发短时间打理法

07：00美容早餐

早餐，美丽的必要驱动

谁7水是美容之王

喝水的秘密

肌肤需要补氧

给头皮做个大扫除

08：00就要“妆美女”

美妆的秘诀在裸妆

“妆”出

手部减龄小技巧

09：00妆容急救

工作时不要忘了关爱肌肤

化妆是享受，脱妆是噩梦

你是”花妆”派还是”浮妆派”

CTOU美肌法

了解皮肤肌理才可正确上妆

10：00驻颜常识

轻熟女美妆十戒

肌肤有毒要挂号

肌肤最该排毒的人群

给你的身体喝花茶

维他命A的妙用

美容“丽”器

11：0025岁后一定有的好习惯

11种好习惯让你越来越年轻

12：00五味五色美容

五味五色美容

喝出迷人唇色，吃出迷人身线

13：00午饭后需要两分钟整理

14：00想美白需防晒

15：00肌肤茶道

你的体质决定你的护肤方法

16：00拜金购物狂的美容提醒

坏习惯让你加速衰老

大美人没烦恼

17：00给皮肤做瑜伽

肌肤瑜伽

你不可不知的美容成分

18：00白皙皮肤吃出来

天然的化妆品

不同肤质的美食护理

白雪公主的饮食疗法

.....

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>