第一图书网, tushu007.com

<<你可以逆转时光-25岁后，你不可不知的美>>

图书基本信息

书名：<<你可以逆转时光-25岁后，你不可不知的美丽秘密>>

13位ISBN编号：9787513304122

10位ISBN编号：7513304122

出版时间：2011-12

出版时间：新星出版社

作者：周兴　著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

25岁对于一个爱美的女孩来说，无异于一道坎，大多数女孩的肌肤就是从2S岁开始，出现各种问题、显现衰老征兆的。

可以说，2S岁以后，女人的肌肤就要开始走下坡路了。
而怎样才能延缓肌肤衰老的步伐呢?
这本书就要解决这个问题。

这是一本小时全天候美容美学的实用宝典，按照你的作息时闻来定制美容的生物美肌法则。
做到了其中的美丽法则就相当于你每年节省掉8000元的美丽账单，一年省掉了4公斤的化妆品给肌肤造成的额外负担。

25岁减缓肌肤衰老，到30岁时你才有素颜的资本！

作者简介

周兴：化妆品资深管理专家、植物荷尔蒙概念提出人。

时尚行销专家，自有中国美妆第一行销品牌“美度”。

书籍目录

推荐序一：肌肤上乘保养心法
推荐序二：美”力”态度
推荐序三：美丽的女人最好命
推荐序四：你正在翻开一本美丽魔法书
自序：写给25岁后的你
写在前面：告诉你美丽冻龄的秘密
第一章　美丽访问
　25岁．将美丽”冻龄”
　25岁，重新检查你的肌肤类型
　25岁，必须开始面膜护肤
　25岁，肌肤保养守则
　25岁．保养秘密公式
第二章美天关怀进行时
06：O0美容急诊
　早起美容关怀法
　“起床肌”急救秘方
　清晨不同肤质洁面法
　清展美容全方位
　清晨蓬发短时间打理法
07：O0美容早餐
　早餐．美丽的必要驱动
　谁7水是美容之王
　喝水的秘密
　肌肤需要补氧
　给头皮做个大扫除
08：O0就要“妆美女”
　美妆的秘决在裸妆
　“妆”出
　手部减龄小技巧
09：O0妆容急救
　工作时不要忘了关爱肌肤
　化妆是享受．脱妆是噩梦
　你是”花妆”派还是”浮妆派”
　CTOU美肌法
　了解皮肤肌理才可正确上妆
10：O0驻颜常识
　轻熟女美妆十戒
　肌肤有毒要挂号
　肌肤最该排毒的人群
　给你的身体喝花茶
　维他命A的妙用
　美容“丽”器
11：O025岁后一定有的好习惯
　11种好习惯让你越来越年轻
12：O0五味五色美容

五味五色美容
喝出迷人唇色．吃出迷人身线
13：O0午饭后需要两分钟整理
14：O0想美白需防晒
15：O0肌肤茶道
你的体质决定你的护肤方法
16：O0拜金购物狂的美容提醒
坏习惯让你加速衰老
大美人没烦恼
17：O0给皮肤做瑜伽
肌肤瑜伽
你不可不知的美容成分
18：O0白皙皮肤吃出来
天然的化妆品
不同肤质的美食护理
白雪公主的饮食疗法
……
后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com