第一图书网, tushu007.com

<<庄子陪你走红尘>>

图书基本信息

书名：<<庄子陪你走红尘>>

13位ISBN编号：9787513309509

10位ISBN编号：7513309507

出版时间：2012-12

出版时间：新星出版社

作者：王溢嘉

页数：182

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

<<庄子陪你走红尘>>

内容概要

从庄子的时代到此时现在，世界并没有太大不同，但人们却依旧在人与事的利害纠葛里，无法厘清眼前的路。
在这本书中，王溢嘉以一个现代知识分子的视角，从《庄子》中耙梳出与现代人诸般处境相对应的观点，用新颖、活泼的方式，重新归纳、整理庄子那深刻隽永、历久弥新，让你我逍遥自在的生命智慧。

作者简介

王溢嘉，一九五〇年生于台湾。
台湾大学医学系毕业后弃医从文，专事文化工作。
著有《夜间风景——梦》《花开见禅——一百个顿悟瞬间》《中国人的命理玄机》等作品三十余种，内容涉及人文、艺术、文学、心理等多个领域。
其融知性与感性、冶人文与科学于一炉的写作风格，在台湾独树一帜。
有人这么评价王溢嘉：他比医生懂更多的心理学，比心理学者懂更多的生命科学，比生命科学学者懂更多的精神分析。

<<庄子陪你走红尘>>

书籍目录

自 序 红尘逍遥的生命智慧
第一篇 走出相对的世界
生命幻影：对滚滚红尘的重新观照
人间逍遥：让精神蜕变的生命神话
天差地别：世界因你的认知而改变
万物一齐：撕掉优劣、贵贱的标签
告别中心：你的北京是我的大别山
莫若以明：不再当摸象的瞎子
昭文鼓琴：听音乐而知得失荣辱
朝三暮四：莫受甘苦顺序的迷惑
拆解时光：兼容并蓄刹那与永恒
胸无成竹：摘下心灵的有色眼镜
第二篇 找到安适的位置
尘世罗网：在生命樊笼外的沉思
自由真谛：寻找一个笼子或一个林子
鱼与熊掌：彰显自己价值观的抉择
敝帚自珍：从“ 当别人 ”到“ 做自己 ”
保我本色：我是马，我不要伯乐
自适其适：完善自我就是珍惜自我
安时处顺：在逆境中的自我保存
达理明权：对改变做出最佳的反应
外化内不化：风雨飘摇中的变与不变
自赏孤芳：做个快乐的乡村维纳斯
第三篇 培养深广的见识
开拓眼界：让才情得到最大的发挥
书是糟粕：当一个有智慧的读书人
吾爱吾师：学习那看不见的精神
知也无涯：谦卑之必要与怀疑之必要
无知之知：不知者深奥，知者浅薄
离形去知：超越知识的局限性
破而后立：跳脱僵化功能的创意
无用之用：从安于无用到追求无用
乃为大用：苹果树下，牛顿问庄子
除旧布新：向过去的成功说再见
第四篇 认清实际的需要
寡欲清心：我们真正需要的其实不多
莫入歧途：不追求不必要的欲望
非关压抑：对欲望的重新定位与接纳
抛弃多余：在奢华、精致与简约之间
知足养志：让富贵成为浮云的四个步骤
静若木鸡：理想的社会竞逐之道
不入于心：酷酷凉凉地脱颖而出
终则有始：对得失成败的圆融观点
机事机心：坚守对科技文明的选择权
物而不物：如果乔布斯向庄子推销iPhone

第五篇 流露真挚的感情
吹万不同：情绪是我们发出的“ 人籁 ”
情绪管理：看似无情却有情
自事其心：做情绪的主人而非奴隶
真情流露：去除虚矫的情绪包装
至乐无乐：快乐就是“ 不追求快乐 ”
移情作用：培养与保有快乐的心境
缺而不陷：德有所长，形有所忘
不再逃避：面对与消除生命中的恐惧
亲情无限：自然而平凡，相爱又相忘
爱之以道：要适性，但不可随性
第六篇 建立圆融的关系
君子之交：乐于沟通，保持真性
游刃有余：为人处世不要硬碰硬
庖丁解牛：走阻力最小的自然之路
雁落鱼沉：扬弃对美丑的皮毛之见
名实之辨：不可让表象混淆了实质
化解对立：换个角度和心情看敌人
圣人与大盗：吹散仁义道德的迷雾
知人之明：看穿惑人的虚拟形象
八疵九征：从行动中观察与考验人性
乘物游心：批评与规劝他人的守则
第七篇 保持祥宁的心境
真心常安：找回你遗失的宁静
鉴于止水：恢复宁静的EQ 课程
用心若镜：如实反映外物，不迎不藏
海深水阔：吸收骚动而不随之骚动
交替流转：“ 这，也将过去！
”
净化心灵：维持平静的心斋功夫
虚室生白：放空自己，吉祥跟着来
得意忘形：因痴迷与投入而忘怀
与时俱化：不偏滞于固定的观点
鼓盆而歌：让我们活得充实，死得快乐
第八篇 回归自然的大道
天人合一：从剥削、征服到尊重、爱护
文明指标：不扰乱常规，不违逆真情
以天待人：效法自然不要误入歧途
宇宙意识：如何让“ 天地与我并生 ”？

天下一气：“ 万物与我为一 ”不是梦
质能不灭：没有生死，只有变化
无为而为：既要行天道，也要尽人道
浑然为一：做个出神入化的工作达人
大道之行：成为悟道与得道的真人
天地有大美：宇宙是一首美妙的交响乐

章节摘录

编辑推荐

《庄子陪你走红尘》编辑推荐：风靡台湾的畅销书作家、医生出身的精神分析达人王溢嘉先生新作。体会深刻弥新的大智慧，挣脱感官与思维的重重枷锁；让庄子陪你逍遥走红尘，重新关照、定位自己的人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com