

<<心清一碗茶>>

图书基本信息

书名：<<心清一碗茶>>

13位ISBN编号：9787513402736

10位ISBN编号：7513402736

出版时间：2012-9

出版时间：故宫出版社

作者：向斯

页数：389

字数：375000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心清一碗茶>>

内容概要

中国历代帝王、后妃都钟爱饮茶，历代都有大量贡茶献入宫廷。

作者
采据宫廷档案与文献，梳理出了截至清代两千余年间宫廷饮茶故事、御用贡茶制度，汇成《心清一碗茶(皇帝品茶)》，内容引人入胜。

《心清一碗
茶(皇帝品茶)》由向斯所著。

<<心清一碗茶>>

作者简介

向斯，湖北麻城市人。

毕业于武汉大学。

现为故宫博物院研究员、图书馆副馆长。

多年来一直潜心于中国宫廷历史、文化的研究，在中国大陆、香港、台湾地区和韩国等地出版相关著作多部。

主要作品有：《宫闹秘史》《帝王生活》《皇朝天运》《最后的紫禁城》《明清禁卫军密档》，中国工人出版社简体字版。

《乾隆养生录》，文化艺术出版社简体字版，台湾远流实学社繁体字版，韩国世宗出版社韩文版。

《女人慈禧》，华艺出版社简体字版，香港和平出版公司繁体字版，韩国胡萝卜出版公司韩文版。

《慈禧私密花园》，华夏出版社简体字版，香港和平出版公司繁体字版。

《中国宫廷御览图书》，紫禁城出版社简体字版。

《故宫国宝秘籍流传宫外考》，中国书店出版社简体字版。

<<心清一碗茶>>

书籍目录

上编：品茶
品茶养性
风流雅戏
草木养生清心
品茗养性
制茶五法
乾隆美茶十咏
雪水煎茶
天下第一泉
天下第二泉
皇朝茶事
东晋御茶园
大唐贡茶院
宋代茶马司
元室御茶园
明茶马大使
清御膳茶房
宫中茶宴
吴主孙皓以茶代酒
分茶宴
赐茶宴
宋宣茶赐汤
皇帝经筵赐茶
皇帝视学礼茶宴
皇帝临雍礼茶典
皇帝藉田礼茶宴
皇帝丧仪茶奠
御殿赐茶
同乐园听戏品茶
千叟宴茶
千秋燕茶
万寿宴茶
皇家茶具
碗
杯
盅
壶
罐
盏托
茶臼
风炉
茶餗
茶碾
茶罗
盐台

<<心清一碗茶>>

渣斗

盘

盒

簋

皇帝品茶

汉成帝皇后赵飞燕梦茶

茗饮作浆

唐懿宗赐紫英茶汤

梅妃斗茶

宋仁宗茶肆寻贤才

宋哲宗密赐苏轼茶

北狩二帝寺中品茶

咸丰皇帝饮白鹤茶

康熙皇帝山居品茶

乾隆皇帝夜深咏茶

嘉庆皇帝书房品茶写诗

道光做太子时煮茗夜读

慈禧太后宫院品茶

清官三清茶

重华宫

重华宫印象

乾隆皇帝钟情重华宫

漱芳斋演戏

乾隆茶宴

君臣雅集盛事

茶宴演示

三清之一：松仁

三清之二：佛手

三清之三：梅英

下编：贡茶

宫廷贡茶

贡茶制度

御用珍品

茶税茶法

茶马互市

茶马古道

福建贡茶2n

大红袍

北苑茶

先春茶、探春茶、次春茶、紫笋茶

武夷茶

莲芯尖茶

郑宅芽茶

浙江贡茶

黄茶

日铸茶

龙井茶

<<心清一碗茶>>

四川贡茶
观音茶
春茗茶
锅焙茶
邛州砖茶
青城芽茶
狼獾山茶
石上紫花芽
都濡月兔茶
蒙顶山茶
安徽贡茶
六安茶
雀舌茶
珠兰茶
松萝茶
银针茶
梅片茶
黄山云雾茶
江西贡茶
庐山茶
永安、永新、安远砖茶
宁邑齐茶
湖北贡茶
白茶
峡州茶
通山茶
蕲州团黄
碧涧芽茶
湖南贡茶
安化茶
君山茶
君山银针茶
江苏贡茶
阳羨茶
碧螺春茶
云南贡茶
普洱茶
普洱茶入宫
普洱茶的加工和品饮
普洱茶雅事
普洱芽茶
普洱毛尖
附录 宫廷生活问答
后记 享受工作

<<心清一碗茶>>

章节摘录

版权页：插图：唐朝时。

贡茶开始形成制度，并确立下来，历代相传，直到清朝灭亡，延续了上千年。

唐代的贡茶制度较为完备，主要有两种形式，一是朝廷直属的贡茶院制，二是地方献纳的纳贡制。

贡院，就是由朝廷直接设立的专业制茶机构，研制贡茶。

朝廷选择生态环境较好、茶树较为优良的自然优质品种，在产量较为集中、交通较为便捷的地方，设立专门的贡茶院。

也就是贡焙制的茶院，专门负责收集、制作贡茶。

有代表性的茶院，就是顾渚贡茶院。

浙江北部的顾渚山是一座富饶之山，当年，它是湖州长兴境内的名胜之地。

传说，春秋战国时期，吴王登临此山，回望山下沙洲陆地，以为可以作为都邑，故而得名。

唐代时，这里就是著名的产茶区。

茶圣陆羽在《茶经》中记载说，长城县（长兴县）山谷出茶。

宋代《太平寰宇记》称：“顾渚，在县城西北三十里。

昔吴王夫差顾其渚，次原隰平衍为都之所。

今崖谷林薄之中，多产茶茗，以充岁贡。

”唐代宗大历年间，在长兴虎头崖，政府设立官办手工业作坊，称为顾渚贡茶院，专门负责制造皇帝御用珍品的皇家贡茶。

最初设立顾渚贡茶院是在唐代宗大历五年（770年），这恐怕是中国最早的官办茶厂，也就是中国第一个国营茶叶厂。

《嘉泰吴兴记》称：“长兴有贡茶院，在虎头崖后，曰顾渚。

右斫射而左悬臼，或耕为园，或伐为炭，唯官山独深秀。

旧于顾渚源建草舍三十余间，自大历五年（770年）至贞元十六年（800年），于此造茶。

急程递进，取清明到京。

袁高、于颢、李吉甫各有述。

至贞元十七年（801年），刺史李词以院宇隘陋，造寺一所，移武康吉祥额置焉。

以东廊三十间为贡茶院，两行置茶碓。

又焙百余所。

工匠千余人。

引顾渚泉亘其间，烹茶涤濯，皆用之。

非此水，不能制也。

刺史常以立春后四十五日，入山，及谷雨还。

”值得注意的是，唐代的贡茶，特别是皇帝专用的御用珍品贡茶，基本卜集中在湖州、常州接壤的地方，主要是长兴、宜兴交界一带。

这里东临烟波浩渺的太湖，西北是耸立入云的高山，峰峦叠翠，山间和坡地云雾缭绕，空气中弥漫着泥土的芳香。

山地间土层深厚，土壤肥沃，是茶树生长的优良胜地。

这一带交通便利，水运陆运交错，便于运输。

正因如此。

顾渚茶闻名遐迩，人称：顾渚扑人鼻孔，齿颊都异，久而不忘。

尤其是两县相邻的啄木岭，俗称悬脚岭，是御用珍品贡茶的出产地。

成为湖州、常州太守修贡聚会的重要场所，他们特地建造了一所亭子，取名境会亭，两州太守定期在这里欢聚，交流贡茶经验，以茶会友。

湖州、常州交会的境会亭，成为两州最高长官雅聚的场所，很快便闻名遐迩。

太守茶会雅聚，也成为当时官场的一件雅事，广为传颂。

每年春天，由两州太守定下吉日，在莺飞草长的境会亭，两州派出精干人员张灯结彩，举行盛大的茶

<<心清一碗茶>>

会，热闹非凡。

常州、湖州刺史率领百官，首先祭祀金沙泉，然后举行茶会。

据说，这孔金沙泉水十分了得，碧泉涌出，灿若金星。

金沙泉至今尚存，已经修葺一新，依然碧泉喷涌。

唐朝规定，每年第一批贡茶，一定在清明之前入贡皇宫，以赶上宫中清明祭祖大典。

<<心清一碗茶>>

编辑推荐

《心清一碗茶:皇帝品茶》介绍：饮茶是一种精神生活，超越了日常饮食范围。古人相信自然界存在着神奇的物质，借助某种神奇物质以涤荡尘俗之气，改换身心，轻身而生羽翼。

故宫出版社茶书两种：《闲来松间坐—文人品茶》和《心清一碗茶:皇帝品茶》。

《心清一碗茶:皇帝品茶》作者向斯采据宫廷档案与文献，梳理出了截至清代两千余年间宫廷饮茶故事、御用贡茶制度。

<<心清一碗茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>