

<<留学，就这些了！>>

图书基本信息

书名：<<留学，就这些了！>>

13位ISBN编号：9787513502993

10位ISBN编号：7513502994

出版时间：2011-4

出版时间：外语教学与研究出版社

作者：曹文,沈忆文

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<留学，就这些了！>>

### 内容概要

仅以此书献给：

所有期盼子女成功的父母；  
所有心怀留学梦想的学子；  
所有勇于开拓创新的教师。

留学，不仅仅是“雅思”、“托福”成绩好就足够了。

北外专家告诉你要做好五大方面的留学准备：英语能力、学术能力、文化和沟通能力、专业基础、人文素养。

留学，就哪些了？

是托福和雅思的猜题游戏？

申请材料照着模板抄袭？

大学排名和专业排名的纠结？

与签证官周旋的三十六计？

国外大学无成绩要求的传言？

还是能够走后门录取的小道消息？

虽然出国留学已成为中国百姓的常态追求，但成功留学的“门道”似乎仍只是少数人“忽悠”大众的专利；至于留学后如何能够成功地毕业，更是少有人问津的话题。

然而，明明白白地出国、风风光光地回来，难道不是每一位出国留学的孩子和他们的家庭最基本的诉求吗？

能够成功地走出去已经不是难事，而能够出国后依然成功并风风光光的回来才是留学预科的真正使命。

被国外大学录取只是开始，艰辛的学习过程才是真正严酷的考验。

越好的大学对学生学业质量的要求越高，这些仅仅依靠托福和雅思应试技巧是无法达成的。

只有英语实力、学术技能、文化与沟通能力、专业知识和人文素养全面发展的学生才能赢得最终的成功。

希望与读者分享的是一条朴实而真切的留学预科和申请之路。

说它神秘，是因为它出自北外教师之手——这些北外教师的英语水平接近母语，拥有英语教育的专业背景和海外留学经历，是留学方面当仁不让的专家；说它大众，是因为它将预科、申请、留学和毕业全过程中的关键环节用一个个事例展现给读者，深入浅出地解读了留学到底为什么、是什么以及要做什么。

我们希望这本书能够点燃读者出国留学的梦想。

不是因为国外教育一定比中国的好，而是因为未来的中国和世界都需要有国际化教育经历的人才。

我们也希望这本书可以帮助读者实现出国留学的梦想。

我们更希望这本书能让读者认识到，“能够成功地走出去”已不是什么难事，而“走出去能够成功”才是留学预科的真正使命。

被国外大学录取只是开始，艰辛的学习过程才是真正严酷的考验。

越好的大学对学生学业质量的要求越高，而这些仅仅依靠托福和雅思应试技巧是无法达成的。

<<留学，就这些了！>>

只有英语实力、学术技能、文化与沟通能力、专业知识和人文素养全面发展的学生才能赢得最终的成功。

## 作者简介

### 曹文

北京外国语大学教授；  
北京外国语大学网络教育学院院长；  
北京外国语大学留学预科设计师；  
英国曼彻斯特大学硕士（英语教育）；  
英国诺丁汉大学博士（课程设计）。

### 沈忆文

北京外国语大学副教授；  
北京外国语大学PASS留学预科项目教学总监；  
英国爱丁堡大学硕士（英语教育）；  
美国普渡大学访问学者。

# <<留学，就这些了！>>

## 书籍目录

### 第一部分 理念篇

让留学预科不再是托福和雅思的辅导班，而是对学生英语实力和人文素养的全面提升。

#### 第一章 从“能够成功地走出去”到“走出去能够成功”

最大的挑战不是托福和雅思

出国留学的五大必备能力

理念承载对未来的承诺

#### 第二章 模块制多模态学习

与国际和时代接轨模块制和多模态的意义

认清短板英语能力模块

填补空白学术能力模块

直击软肋文化?沟通能力模块

做好铺垫专业基础模块

越中国越世界人文素养模块

#### 第三章 测评即学习，学习即测评

录取前的七个必问

没有过程就没有结果

写给未来

#### 第四章 教师的高度决定学生的高度

英语水平是基础

教学能力是关键

人格魅力是核心

### 第二部分 实践篇

本篇收集了留学预科基地的第一线资料。

事实胜于雄辩，带您感受一个最真实的留学预科全景画卷。

#### 第一章 你准备好留学了吗？

我到底应该学什么专业？

国外大学的录取官看什么？

有一种沟通，叫做眼神交流

生活中每一次逆境都是财富

英语学习好比玩电子游戏

用英语思维来学英语

出国前，要做好学习、生活和心理等各方面的准备

语言能力的保持，在于持续坚持

人生转折的一刹那

为自己的选择做足功课

英语难与易，取决于学习者的态度

#### 第二章 我们的成长看得见学生反思日记选登

#### 第三章 给学生超越英语的梦想教师教学报告选登

成功英语的成功案例

有关梦想，有?SAT

<<留学，就这些了！>>

如何增加学生学习过程中的“投入”

老师的意义

留学类考试的语言教育问题

第四章 有爱才有力量教务与招生工作总结选登

凤凰涅槃

火热的心

晴日北外，炫目浓情

真心地关爱每个孩子

咨询顾问解读北外PASS留学预科课程

SAT香港陪考记

第五章 亦师亦友亦榜样学长周记选登

小孩子，大理想

单词测验：我们在努力

我的检讨

我们的TOEFL，我们的SAT

铁血政策

英语角活动纪实

小朋友们的表现

我的演讲

第六章 最适合的就是最好的留学顾问申请宝典及样例选登

出国留学，要打有准备的仗

英国大学申请“四不要”

英国硕士入学条件及申请流程

英国大学留学申请流程

申请美国学生签证，签证官都看什么

正确认识美国留学签证

学生个人陈述样例

部分往届学员国外大学录取通知书

教师推荐信样例

第七章 把孩子的未来交给你们家长来信选登

第八章 我们的PASS学习生活活动新闻?登

第九章 北外助我梦想成真毕业生感言

第三部分 合作篇

第一章 海外合作大学考察纪实

第二章 国外大学及文化教育机构访问北外纪实

第三章 国外大学对PASS课程的认证

<<留学，就这些了！>>

编辑推荐

北外专家带你走出“留学误区”： 1、我通过猜题技巧能拿托福和雅思高分，国外录取就看托福雅思成绩？

错！

这是拿自己的前途赌博。

语言是在国外生存的基本技能，这个能力不能打折扣。

2、只要能出国，其他的出去再说？

错！

盲目与仓促的出国将会使你或者你的孩子心理与生理上都备受摧残，甚至走上不归路。

3、我雅思都6.0了，托福也80了，出国学习肯定没问题了？

错！

雅思与托福高分不等于你能听懂课，你能听懂课不等于你能适应西方的学习。

4、只要被国外大学录取了，我就成功了？

错！

能被录取不等于能顺利毕业，成功走出去不能，关键是走出去后能不能成功。

北外专家指点留学真谛“成功地走出去，走出去能够成功” 奉献中国首部关于留学申请、留学预科全过程的纪实作品 目前国内留学预科领域唯正式出版物 事例性讲解，全纪实记录，为广大家长与学生提供辨别优秀预科项目的标杆。

全面解答“出国留学”相关的各项疑问： 努力猜题提高雅思托福成绩？

申请材料照着模板抄？

留学一定要去名校么？

国外大学宽进不要求成绩？

国外大学还能找人走后门录取？

越来越多的“海归”变成了“海待”，留学的路还要走，怎么走？

种种疑问，你是不是有雾里看花的眩晕感迷茫感，甚至无力感？

这本书将从预科、申请、留学和毕业各方面解析，给你一双留学的火眼金睛。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>