

<<实用中医汉语>>

图书基本信息

书名：<<实用中医汉语>>

13位ISBN编号：9787513505987

10位ISBN编号：7513505985

出版时间：2011-2

出版时间：外语教学与研究出版社

作者：孙文钟 著

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用中医汉语>>

内容概要

“实用中医汉语”系列教程是由全国各高等学校从事中医汉语教学的一线专家联合编写的专业中医汉语教程，分为精读、听力、口语三个分册，各分册又分为基础篇和提高篇。精读、听力、口语在学习内容与教学目标上既相互衔接，又自成一体，有利于学习者从听、说、读、写等方面提高中医汉语水平。本教程适用于来华学习中医汉语的留学生，同时也可供具有初级汉语水平并对中医药感兴趣的外国人自学使用。

<<实用中医汉语>>

书籍目录

特色中医一流医生治未病一个人体，一个“王国”生命比千金贵重脏腑经络人身三宝——精气神奇异的经络金针仁术四诊八纲望、闻、问、切能知病中医辨证八字诀问诊也要有技巧四气五味对“证”下药汤、散、丸、膏能除病少林寺的膏药临床临证七情致病历史上的富贵病从人痘到牛痘参考答案附录一 一般生词总表附录二 专名术语总表

章节摘录

元代著名医学家朱震亨对“治未病”有着深刻的理解，他专门写过一篇文章论述“治未病”的道理。

他用生动的比喻说，人们在河水不太大的时候就要采取措施，防止洪水发生。

如果等到水灾已经发生了再躲避，就来不及了。

人们在火还很小的时候就要及时扑灭，如果等到火焰冲天了再去救火，那就晚了。

同样的道理，平时不注意身体，生了小病也不及时治疗，等到发展成大病了，再高明的医生也没有办法根治。

在这篇文章里，朱震亨还告诉大家：养生是保持健康的基本途径。

顺应自然规律、合理饮食、调节心理等都是养生的重要方面，注意养生才能保持健康。

人类生活在自然界里，是自然的一部分，所以，要想保持健康，就应该顺应自然的变化。

春天养肝、夏天养心、秋天养肺、冬天养肾，使身体一年四季都处于健康状态。

合理饮食也是养生的重要方面。

人体的能量、营养来自于饮食，所以，也可以这样说，合理饮食是健康的基础。

饮食合理则不生病或少生病，反之，就会多生病或病得重。

饮食结构要合理，应该荤素搭配。

朱震亨认为，对于老年人，饮食应该以素食为主。

清淡的饮食不但有利于肠胃的吸收，而且可以防止很多种疾病的发生。

通过调节心理来养“神”，同样是养生的重要方面。

过度的情绪变化会影响人体健康，所以应该注意避免。

医生也要了解病人的心理情况，帮助病人消除心理疾病，让身心都健康起来。

……

<<实用中医汉语>>

编辑推荐

“实用中医汉语”系列教程的特点： 专为来华学习中医的留学生设计编写的专业汉语教材 在学习专业汉语词汇和术语的同时，注重学习者基本语言应用能力的提高 既有听说读写分技能训练，又强调学习者综合语言能力的培养 融中医文化于语言学习之中，使学习者受到中医文化及其思维方式的熏陶，为阅读专业教材和典籍作准备

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>