

<<优雅何来>>

图书基本信息

书名：<<优雅何来>>

13位ISBN编号：9787513602365

10位ISBN编号：7513602360

出版时间：2011-4

出版时间：中国经济出版社

作者：靳斓

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优雅何来>>

### 内容概要

礼仪最具魅力 礼仪培训师靳斓激情分享女人优雅魅力 细节最见细节 81个场景细腻图  
说商务礼仪的气质宝典 世界百强企业、国家部委在内的近百万学员必选经典商务礼仪内容

## <<优雅何来>>

### 作者简介

靳斓，知名礼仪培训师，现代礼仪培训实用化的倡导者。

曾任：国务院国资委、北京大学经济学院MBA班、国家人力资源社会保障部特邀商务礼仪培训师，北京广播电台礼仪直播节目主讲嘉宾，中央广播电台经济之声常年礼仪节目嘉宾，连续三年为北京电视台一、三、八套礼仪节目主讲嘉宾，连续四年为阿里巴巴网络学院直播礼仪主讲嘉宾。

专业致力于各行业的礼仪培训和研究工作。

已为包括中国气象局、国家统计局、中石化、中石油、松下?器、西门子、蒂森克虏伯、英博雪津、同仁堂、合生创展、中国人民银行、清华大学在内的逾千家单位、近百万人次提供过培训服务。

曾被《中国青年报》、《南方都市报》、《今晚报》、《三晋都市报》、《北京商报》、《华尔街日报》、美国《新闻周刊》中文版几十家省级以上媒体报道。

参与撰写：《商务礼仪》、《公务员礼仪培训手册》、《销售礼仪》、《职场礼仪》、《中外有别》、《新员工入职礼仪培训手册》、《礼仪手册》、《医务礼仪培训手册》等各类礼仪图书近20部。

## <<优雅何来>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一部分 做一个时尚的商务女性

1. 发型：女人的旗帜
2. 妆容：无妆不为女
3. 牙齿：自信从美丽牙齿开始
4. 美肤：保护好女人的第二张面孔
5. 场合着装：做个穿对衣的商务达人
6. 挑选服装：让衣橱体现个性和品味
7. 内衣：优雅女士不能忽视的秘密
8. 首饰：女人装扮的靓点
9. 女士包：和首饰同样重要的装饰品
10. 皮鞋：女人的品位从鞋?始
11. 香水：掌握香水的语言

#### 第二部分 做一端庄的商务女性

12. 仪态：提升气质的秘密
13. 眼神：明眸岂能乱睐
14. 小动作：被他人看“扁”的诱因
15. 防走光：商务女士的一大考验
16. 尴尬：如何化险为夷
17. KTV：不做让人讨厌的麦霸
18. 舞会：社交公主应有的端庄风度
19. 咖啡：优雅动作是第一要务
20. 品茶：商务交往中的迷人风景
21. 鸡尾酒会：一个重在社交的餐会
22. 文艺演出：让你的举止也高雅起来
23. 公共场所：注意形象应无处不在

.....

#### 第三部分 做一个干练的商务女性

#### 第四部分 做一个圆通的商务女性

#### 第五部分 做一个阳光的商务女性

#### 第六部分 做一个有国际观的商务女士

#### 附录：认识世界名牌

#### 参考文献

## &lt;&lt;优雅何来&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：美国女性认为：女人可以没有华服，但是绝对不能没有满意的发型。

发型就是我们脸部的相框，能对我们的形象起到直观的表现作用。

比如，我平时喜欢烫发披肩，上媒体的时候经常会把头发盘起来……短发现有的短发已经不再被人看成“男人婆”，短发让我们商务女性显得优雅而干练。

如果刚好到脸庞长度，可以将发尾微卷，让其包围脸部轮廓，达到完美修饰脸型的效果。

中分的短发，可以营造出成熟、冷静的感觉，是职场女性的完美选择。

把头发简单地别在耳后，刘海斜着梳，并且不要太厚重。

这是个百搭发型，基本上各种脸型都适合。

能更显商务女士的干练和专业气质。

将短发微卷，并将中分的刘海弯曲而自然地顺到两颊前，将脸型修饰得尖尖的，达到瘦脸效果。

这种发型能体现出时尚的高贵气质。

瓜子脸、圆形脸、方形脸比较适合这款发型。

短发微卷时，可以把发丝打散，从视觉上起到增加发量、增厚刘海的作用，从而突出蓬松感并营造出小脸效果，能突出可爱气质。

这种发型适合瓜子脸、鹅蛋脸、长形脸、椭圆形脸。

将头发中分，用小波浪避免发型呆板。

卷翘的发尾使发型更灵动，形成A字型发型，塑造出积极、大气、优雅的气质。

束发束发有一种飘逸感。

如果你的头发是卷发，可以将头发半束起来，把头顶的头发抓出蓬松感并到一定高度，这时蓬松而有束感的顶部头发及刘海，搭配卷发。

既增加了动感，又提升优雅别致感。

同时用适量定型发蜡揉抹在发尾，增加轻盈感。

把头发从侧面束起来也不错，把顶部头发用手抓出蓬松饱满的弧度，将头发用发夹盘到一侧，用卷发棒把发尾处理得有外卷的效果，再把刘海及两侧的直发用发夹别到耳后，不够服帖时可用发蜡定型。

这种发型以蓬松柔软的顶部头发、轻盈翻卷的发尾、清爽而紧致的刘海，会给人干练知性的印象。

当束高马尾时，就把头顶和后脑部的头发适当处理蓬松点，这样更显生气。

如果觉得头发不够有动感，可以在扎头发之前用卷发棒把头发卷成大波浪，然后用手自然顺直，扎低马尾，在后脑的位置随意拽出蓬松状。

还可以把前额做中分处理，把所有的头发都顺直梳理好向后束起，梳好后的发型耳朵部位的头发应有弧度，这样才显得自然。

## <<优雅何来>>

### 编辑推荐

《优雅何来:最受欢迎的商务礼仪与交往艺术(女士读本)》：插画示范，案例解读，轻松易读。充满启发，最受欢迎的商务礼仪培训实操教材，跨文化交往与沟通技能的内训教材。  
礼仪最具魅力：礼仪培训师靳澜激情分享女人优雅魅力，细节最见细节：81个场景细腻图说商务礼仪的气质宝典，世界百强企业、国家部委在内的近百万学员必选经典商务礼仪内容。

<<优雅何来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>