

<<做好难做的事>>

图书基本信息

书名：<<做好难做的事>>

13位ISBN编号：9787513604086

10位ISBN编号：7513604088

出版时间：2011-1

出版时间：中国经济出版社

作者：李平

页数：186

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做好难做的事>>

### 内容概要

《做好难做的事》从不同角度分析了我们生活与工作中经常会碰到的一些难题，教给我们怎样调整心态，找对方法应对一些尴尬事、棘手事、头疼事等。

本书内容通俗、案例鲜活，有很强的现实针对性，是一本可以帮助你答疑解惑，并剔除你人生障碍的自我管理读本。

## <<做好难做的事>>

### 书籍目录

#### 第1章 解救尴尬的自己

- 学会自嘲，才能自保
- 重归于好，搭讪是关键
- 露一丑可遮百丑
- 不要因为尴尬而失态
- 不慎冒犯他人，该如何弥补
- 灵活应对别人给你的难堪

#### 第2章 折服难缠的对手

- 驳人面子，要点到为止
- 与人争面子，不如自己挣面子
- 绝不正面纠正别人的错误
- 为猫抓痒，要抓到它的痒处
- 与人过招，要形醉而神不醉
- 委婉传达你的真实意图
- 得意时如何免于他人忌妒
- 如何冻结傲慢者的傲气

#### 第3章 走近刁钻的上司

- 不把上司当一般人看
- 尽可能获得上司的栽培
- 如何引起上司对你的重视
- 上司的黑锅该不该背
- 把握好与上司身份的差别
- 不要表现得比上司更高明
- 多想着帮上司化解困局

#### 第4章 赢得难处的朋友

- 读懂朋友的“心理密码”
- 通过“弦外之音”，捕捉朋友心理
- 如何挑错不伤朋友的脸
- 朋友间糊涂账的算法
- 不想迁就朋友怎么办
- 灵活应对突然升温的友情

#### 第5章 积攒难得的人脉

- 与人打好第一回交道
- 学会和陌生人做朋友
- 新环境中如何与人交往
- 拜访别人时如何做更受欢迎
- 恰当地与权贵异性交往

#### 第6章 开启难求的门路

- 拉关系前怎样做好人情投资
- 两眼一抹黑，怎样求人才不低三下四
- 空手求人，如何不失面子
- 礼轻礼重，关键是会送
- 学会让关系变成梯子
- 攀附贵人不可生拉硬套

#### 第7章 说好难说的“谎言”

<<做好难做的事>>

不要告诉对方你比他聪明  
与精明人共事，说话要低调  
退让成全别人的好胜心  
拒绝他人也要人情味十足  
用善意的谎言助人  
许诺时如何埋下反悔的伏笔  
巧言打通潜在的心结  
如何出面巧破人际僵局

第8章 淡泊难舍的功利

免费午餐的吃法  
如何克服你的“可欲”心理  
事关小利学会理智吃亏  
失意要坦然，得意要淡然164  
给人好处不要太实在

第9章 享受永恒的快乐

学会简单地丰富着生活  
压力下学会调整自己的情绪  
永葆一颗年轻的心  
为爱情和亲情保鲜  
张弛有度的快乐之道

<<做好难做的事>>

章节摘录

第1章 解救尴尬的自己 学会自嘲，才能自保 或多或少，每个人都曾遭遇过令人难堪的人与事。大部分人在处理这些事情时显得并不高明，不是脸红脖子粗与人狡辩，就是破罐子破摔，把丑丢到家。

这两种人的心理很容易理解，前者主要是好面子，很在乎自己的行为在别人眼中的形象；后者则存有更多的侥幸心理，他们习惯地认为，既然事情到了这个地步，自己又无力挽回颜面，还不如一丑到底。所以，这些人在遇到令人尴尬的事情时，首先不是想到如何去改变自己，而是大多想着如何去改变别人。

虽说怕丢脸，结果却会丢更大的脸。

聪明的人在遇到尴尬的事情时，更善于从自己的身上找问题的突破口，其中最为有效的方式之一就是自嘲。

如果这种方式应用得恰当，不但可以化解尴尬的场面，而且还可以体现出好的精神修养。

时间久了，亲朋好友聚在一起难免有说有笑。

正因为大家都很少忌讳什么，所以，经常会出现一些让大家尴尬的场面。

有一群十多年没有见面的老同学，其中有一男一女曾是同桌，所以交谈起来遮拦便会少一些。但那位女同学的丈夫不久前因病去世，男同学却并不知道，因而在玩笑中毫无顾忌地提及其丈夫。另一同学知情，于是急忙转移话题，但那位同学却把玩笑开得更大了。

见状，阻止的那位同学只得说出实情，这位男同学顿时觉得无地自容，非常尴尬。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>