第一图书网, tushu007.com

<<做个快乐的工作狂>>

图书基本信息

书名：<<做个快乐的工作狂>>

13位ISBN编号：9787513607148

10位ISBN编号：7513607141

出版时间：2011-9

出版时间：中国经济出版社

作者：范爱明

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

你喜欢自己的工作吗？
　是不是感觉自己从事的工作自己不喜欢？
　是不是感觉工作没有激情、毫无快乐可言？
　你是否感到工作倦怠？
　人的一生很短暂，工作的时间就更有限了，如果按21岁工作，60岁退休的话(女：55岁退休)，其工作时间只有39年，再减去每年104天的双休日、7天的长假、元旦1天假、4天左右的各种假日(病、事、年假等)，保守的计算真正的工作时间只有26年；按每天8小时工作计算，人的一生工作时间也就只有75920小时左右。
不算不知道，一算吓一跳，这75920小时的时间直接影响着我们一生的心情和生命的质量！
　转变对工作的态度，认识工作的意义，热爱从事的工作，从中找到快乐，这对我们来说太重要了！

内容概要

本书系著名畅销书策划人范爱明“好好工作天天向上”系列的第一部，希望每位读者都能因本书变成快乐劳动的小蜜蜂。

<<做个快乐的工作狂>>

书籍目录

别只为工作而工作，丽要为快乐而工作
工作的目的是为了快乐，要为快乐而工作
成功的秘诀是快乐，快乐让人成功
快乐工作是工作的最高境界
工作中不缺少快乐，只缺少发现快乐的眼睛
享受工作，而不仅仅是努力工作
不要为薪水工作，而要为事业工作
人必须有目标，但赚钱是最坏的目标
做任何工作都是在为自己工作
干一行，爱一行，钻一行
为拥有的感到快乐
知足者常乐，贪婪者常悲
不要发愁没有的，而应享受拥有的
欲望越小，人生越幸福
狭隘是取祸之根
学会“放下”，懂得接受
能拿得起，也能放得下
放下是一种远见和智慧
学会选择，懂得“舍得”
接受“失去”，学会放弃
宽恕伤害过你的人
接受不能改变的事实
改变不了事情，可以改变态度
生活是不公平的，你要去适应它
犯错并不可怕，可怕的是失去面对它的勇气
与其让机会变成困难，不如让困难变成机会
快乐工作．快乐生活
金钱不一定带来快乐，但快乐可以带来金钱
不要放弃钱，要放弃只想钱的头脑
“用命换钱”与“用钱换命”
工作别太“狂”
家庭快乐+工作快乐=快乐一生
家和才能事业兴
夫妻不是东风压倒西风，而就是东风让着西风
包容有多少，拥有就有多少
宽容是快乐之本
远离烦忧，享受快乐
期待完美是疯狂的危险之举
不要拿别人的错误来惩罚自己
不要让忧虑剥夺了你的快乐
不要让悔恨侵蚀了你的心灵
忘记过去意味着背叛，背负过去意味着愚蠢
忘记别人对你的不好，牢记别人对你的帮助

章节摘录

版权页：插图：教授指着一棵老槐树说：“ 这里有一窝蚂蚁，与我相伴多年。
”学生们凑上前观看：树缝里有小洞，小蚂蚁们东奔西跑，进进出出，很热闹。
教授说：“ 近些日子，我常常想办法堵截它们，但未能取胜。
”学生们发现，树周围的缝隙、小洞大多被泥巴、木楔给封住了。
“ 可它们总是能从别处找到出路。
”教授说：“ 我甚至动用樟脑丸、胶水，但是，它们都成功地躲过了劫难。
有一段时间，我发现它们唯一的出口在树顶，这是很不方便的。
而一周后，我发现它们重新在树腰的空虚处开辟了一个新洞口。
”学生们表示钦佩。
教授说：“ 蚂蚁们的生存环境不比你们广阔，它们的奋斗舞台实在很狭窄。
更重要的是，它们深深理解自己的力量。
因此，当它们知道自己无法改变洞口被堵死这一事实时，它们就很快地适应了。
而自然界中那些善于拼搏、厮杀的猛兽们。
如狮子、老虎、熊，目前的生存境况大多岌岌可危，因为它们似乎不太懂得奋斗的另一层力量——适应。
”教授说：“ 适应环境本身就是奋斗的组成部分，只有在此基础上，开辟战场去对抗生活才有胜算的光明。
”“ 适应环境本身就是奋斗的组成部分 ”。
人不可能生活在自己的意愿之中，只能生活在对环境的适应之中。

媒体关注与评论

当工作是一种乐趣时，生活就是一种享受；当工作只是一种义务时，生活则是一种苦役。
——前苏联作家高尔基

<<做个快乐的工作狂>>

编辑推荐

《做个快乐的工作狂:获得快乐成功人生的法则》：转变对工作的态度，认识工作意义。
热爱从事的工作，从中找到工作的快乐。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com