

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

13位ISBN编号：9787513609074

10位ISBN编号：7513609071

出版时间：2011-8

出版时间：中国经济出版社

作者：许鸿琴

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

内容概要

一道润泽员工心灵与幸福人生的智慧鸡汤，鉴于现代职场负面情绪的蔓延，《不抱怨,不折腾,不懈怠:你在为自己的未来工作》从不抱怨、不折腾、不懈怠三个方面入手，结合员工的工作实际，用大量生动翔实的故事和案例，阐述了"为自己工作"的职业理念，从而引导员工不断走向卓越。

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

作者简介

许鸿琴，热爱文化事业。
编著出版《每天一堂责任课》《选择与放下：人生经营课》《优秀员工不找借口的24堂课》等多部畅销书。

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

书籍目录

前言

第一篇 不抱怨——为自己的幸福而工作

第一章 工作是幸福的特殊体验

用乐观的心态对待工作
发掘并享受工作中的乐趣
积极的期盼让你收获幸福
工作中树立“积极心相”
对拥有的工作感恩惜福

第二章 悦纳工作中的不完美

怨言是最没有积极影响力的语言
工作如玫瑰，理性地接受它的刺
用温和的态度面对工作的得失
高难度的任务是机会在考验你

第三章 将心比心：领导其实不容易

当家才知柴米贵，老板也有“血泪账”
带着“同理心”，感谢你的领导
从老板的立场看问题
同体共生：把公司当成自己的

第四章 让团队氛围因你而不同

相斥原理——没有人喜欢抱怨者
踢猫理论——不要把怨气传染给别人
雁阵效应——做个出色的“分享者”
曼狄诺定律——让微笑融洽团队氛围

第五章 心怀感恩，快乐工作

感恩是根治抱怨的良药
化抱怨为感恩，理性拆除“情绪炸弹”
气场中的感恩因子，让你成为“发光体”

第二篇 不折腾——踏实工作是成功最佳路径

第六章 找准目标，不能“瞎折腾”

一心一意。

朝着最亮的星星前进

成功的道路是目标铺成的
选对目标才能确定出行的方向
以专注的精神去实现目标
化整为零。

分阶段实现目标

第七章 落实到位，拒绝“空折腾”

“坐而论道”不如“起而先行”
落实战略，要的是眼低手高
使命必达，将任务圆满完成

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

精益求精，落实到位不打折
小题大做，才能防患未然

.....

第三篇 不懈怠——永远保持积极进取的工作干劲
后记

<<不抱怨，不折腾，不懈怠>>

编辑推荐

每个人都在为自己工作，我们没有理由去抱怨、折腾、懈怠。
让我们努力工作吧，为企业、更是为自己，创造灿烂的未来！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>