第一图书网, tushu007.com

<<积聚你心中的正能量>>

图书基本信息

书名：<<积聚你心中的正能量>>

13位ISBN编号：9787513619325

10位ISBN编号：7513619328

出版时间：2013-1

出版时间：中国经济出版社

作者：段奇清

页数：196

字数：193000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<积聚你心中的正能量>>

内容概要

人生中，难免有忧郁、哀恸、愤懑等情绪，倘若说心灵是一棵能量树，这些皆是恐惧与贪婪滋生出的有毒有害的枝叶；如果能够积聚和引爆心中的正能量，那么心灵之树就会开出挚爱真诚之花。

本书提供了纯净、淡定、智慧、自由、亲情、友情、爱情等七个方面的正能量修炼文章，对心灵进行全面滋养。
使人在阅读唯美文章的同时，积聚更多的正能量，拥有积极的潜意识。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

段奇清，湖北省作家协会会员。
已在国内外刊物上发表散文、小说等文学作品数百万字，作品多次获奖。
《读者》《意林》《青年文摘》《格言》等杂志签约作家。

关注时代精神危机及机遇、生命的蜕变与升华，以锐敏的思维触角和直透人心的文字，为美丽和不太美丽的灵魂提供栖息修养之所。

第一图书网, tushu007.com

<<积聚你心中的正能量>>

书籍目录

第1季 纯净的心灵感应正能量
感动世界的英雄妈妈
快乐是飘荡于心空清新的云彩
洪水毒蛊在善心面前也会低头
含泪的笑脸
为他人的心灵开一扇窗
仁慈就是看好自己的兜
让心海之上阳光灿烂
做慈善，还要消除精神垃圾
人人都有一种奋勇的本能
换取的是灵魂的轻盈和生命的升华
【心灵小憩】放牧心灵
第2季 淡定的心灵吸引正能量
做一片不变的云彩
成功只要一场雨
做矮个子中的高个子
你并非足够优秀
放低自己
向“有花有草”的地方走
柔惠小物，而镇定大事
命运的印记
如果你只有一把盐
有“趴下”才会有“站起”
不涨价，却成了行业赚钱冠军
开放的心态才让你有一片开放的天地
“走进阳光”的人
心底有一块圣地
【心灵小憩】生命是一个干净的居所
第3季 智慧的心灵启动正能量
赚取人生
感谢自己
宽容的尺度
声名累人
率性有可能走向反面
狗并不怕蹲下
天下很小
拒绝是一种艺术
“惧怕”，让曾国藩得以身安
创意
船行多面风
枸杞树的启示
让蛏子吐去沙粒
“慢”的芬芳
【心灵小憩】充盈人生
第4季 自由的心灵扩散正能量

不让别人“往眼睛中滴薄荷”
“蹑景追飞”，让生命飞跃
做一条逆水游动的小鱼
垃圾也时尚
不匹配，就匹敌
爱我，就带我去中国拉面馆
人生只喝庆功酒
一句总能救人性命的话语
“让中国赢”
以德服人，保镖拼出一方事业天地
【心灵小憩】自在娇莺恰恰啼
第5季 亲情的纽带凝聚正能量
跟着父亲去种树
让孩子自然人格更多地流泻
是父亲就能挺住
“只要你们过得好”
及时还亲情一片晴朗的天空
舐犊
带着母亲演电视
亲情是药
珍惜人生中的“伤害”
让爱穿越生命
【心灵小憩】养怡之福
第6季 友情的宽带传递正能量
光焰总能吸引光焰
朋友是一把尺子
唐骏的另类交友之道
恨是消耗，爱是补益
为对方着想
那些不似朋友的朋友
甘做他人的“后悔药”
让微笑的春风浩荡心空
【心灵小憩】祝福
第7季 爱情的光带放大正能量
爱上宋美龄，没有罪
做一扇包容的珍珠贝
男人是一副坚实的臂膀
两个男人的“喊”
“离火三厘米远”
爱是两颗相互激励的心
爱情不需要寻寻觅觅
不是至爱也是友
感恩的爱情更恒久更芬芳
【心灵小憩】和之美

章节摘录

感动世界的英雄妈妈　　2010年12月2日，联合国儿童基金会给一位老人写了一封信，称她为“英雄妈妈”。
在2010年的“CNN（美国有限电视新闻网）年度英雄榜”中，她高居榜首。
其实，早在1994年，联合国儿童基金会就被她感动，为她提供了一定的资金支持。
这位英雄妈妈就是尼泊尔的阿努雷哈·柯伊蕾拉。
说她是英雄，因为她并非武装警察人员，可她或经常与警察突击搜查妓院，或在尼泊尔、印度边界线上巡逻。
她的办公室曾两次被亡命之徒彻底摧毁，她的双手更是在与歹徒的搏斗中变得伤痕累累。
然而，她似乎没有丝毫畏惧。
柯伊蕾拉曾是尼泊尔一所小学的英语教师。
当年，作为一名虔诚的印度教徒，她常常到加德满都市中心以东五公里的苏帕提拉特神庙祷告。
有一件事给她的心灵造成极大的震撼。
一天，经常在神庙门口乞讨的四个小女孩突然失踪了，一个多月后，她们又重新出现在了神庙前。
她好奇地上前询问这些女孩，这才知道，她们来自尼泊尔乡村，几年前被人贩子骗到印度孟买卖进了妓院。
饱受摧残后，满身病痛的她们被赶回尼泊尔，她们身无分文，只得靠乞讨为生。
尤其让人痛心的是，一个月前，她们终于凑齐了回家的路费，本以为从此能与家人团聚，可家人认为病恹恹的她们是家中的累赘，将她们赶了出来……　　女孩们的悲惨遭遇深深刺痛了柯伊蕾拉的心，她再也坐不住了，她要拯救这些女孩于水火，给她们新生。
1993年，她从每月一百美元的微薄薪水中拿出一部分，租下两间房子，开了一家小杂货店，雇那几位女孩为店员。
不多时，她从这几位女孩口中了解到，整个尼泊尔和女孩们有着同样命运的人不下三十万。
被骗到印度时，这些女孩中最小的才七岁，最大的也只有十四岁。
到印度后，她们的证件一律被夺走。
为偿还永远也还不完的“买入费”，她们每天都要被迫无数次地去做那些龌龊的事，过着暗无天日的生活。
还有很多花季少女，或被毒打，或感染上艾滋病，或被活埋，悲惨地结束了短暂的一生。
女孩们惨不忍闻的遭遇，让柯伊蕾拉一连好多天夜不能寐。
她决心与摧残女性的罪恶行径进行殊死斗争，要与人性最丑陋的一面来一场决战。
……

编辑推荐

一本提升能量、强大内心的“护身书”；一本抚平情绪、滋养灵魂的“安眠书”！
《读者》《意林》《青年文摘》签约作家温暖分享希拉里、阿黛尔、林书豪、于丹、唐骏、莫文蔚…… 真实的正能量故事，积极的潜意识转变！
幸福无关境遇，只在灵魂。
不快乐的原因，不是负能量的事情太多，而是心中的正能量太少。
改变不了的现实，暂且放下；改变得了的心态，好好修养！
那些令人愤怒、哀伤与恐惧的事物，都是上天赐予我们的最美好的生命礼物。
珍惜拥有，活在当下，用充满正能量的心，去面对一切。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com