

<<向上的人生·奋斗与成长>>

图书基本信息

书名：<<向上的人生·奋斗与成长>>

13位ISBN编号：9787513619653

10位ISBN编号：7513619654

出版时间：2013-1

出版时间：仲达明 中国经济出版社 (2013-02出版)

作者：仲达明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<向上的人生·奋斗与成长>>

内容概要

<<向上的人生·奋斗与成长>>

作者简介

仲达明，笔名柳三变。

十多年来，一直从事教育及行政管理工作；工作之余，在教育、文学领域笔耕不辍，著有教育专著、文学作品多部。

近年来，作品散见《读者》、《中国青年报》、《青年博览》、《思维与智慧》、《微型小说选刊》、《扬子晚报》、《羊城晚报》等百余家报刊，励志类作品有着鲜明的特色。

书籍目录

第一辑 别忙着得出人生的结论 别忙着得出人生的结论 别折断理想的根 爷爷的清华爷爷的北大 一堂减法课 灵魂高出4厘米 每一段人生都是珍珠 半颗心和两颗心 每个人的理想都熠熠闪光 画墙 是他们错过，而不是你过错 感恩可以增值 善于坚持才会赢 第二辑 他们给普通人更多感动 他们给普通人更多感动 巴菲特长子的选择 姚明的爱国情 奥巴马的“小气” 转折之处有风景 别告诉我你不能做什么 做一只闪光的萤火虫 清楚自己的方向 生活就是你能做的一切 斯捷尔利戈夫的春暖花开 向马特拉齐学习道歉 寻找激活心湖的石头 像一条狗一样地活着 第三辑 黑暗中，要为自己点亮一盏灯 黑暗中，要为自己点亮一盏灯 读懂他的心 爱因斯坦的说不出与做得出 天使=天才+翅膀 童心不仅仅可以保持年轻 心态隔开成与败 征服命运的戳记 与命运抗争的理由 小草也能证明 对着奶牛歌唱 一个离异女人的金字招牌 上帝的特使 有比祝贺更重要的事情 第四辑 利用自己的缺点 利用自己的缺点 身后的门 让我挡一招再死 守住人生的底线 用自己的方式 人生没有便宜可占 绝世名琴的秘密 被金钱撕裂的人生 诚实是人生最大的财富 刘谦的“秘密”在哪里 别把最好的留到最后 写好属于自己的历史 用脚弹琴的孩子 一个“怕”字成就人生 第五辑 与困难和解 与困难和解 给时间放假 我也有扇月亮窗 自己，恰是最脆弱的地方 成长的代价 人生要酿酒，更要会喝酒 理想：生命尊严的旗帜 别急着寻找土壤 烈火验真丝 U盘人生 修皮球的老人 米芾买态度 陌生之处有风景 冬雨的智慧 缺少对手而非缺少岗位 等待花开 第六辑 如果你是一株桂花树 如果你是一株桂花树 捏塑自己这团泥巴 购买理想 早来给谁看 留下一点点 有思想的牵牛花 每个生命都是唯一 “失败者”的欢歌 像野花一样开放 又见桐花 多做一点点 向一只饮料瓶致敬 无声的约定 注意你的身后 我是自己的正版 第七辑 人是一只有香味的瓶子 人是一只有香味的瓶子 与时间无关 回家，逆着庄稼生长的方向 孩子爱，如雪花 等待幸福 早餐碗里的“画” 汉字的生命 爱，有时穿着一袭隐身衣 蝴蝶美丽的翅膀 每一个硬币都带着你的体温 另一种救赎 温和的沉默 11只生日蛋糕 购买善良 第八辑 人性的清香 告诉孩子，人间多么美好 我曾那么爱你 人性的清香 爱心得“双赢” 出生与成长 机会装在别人的口袋里 瓷器的尊严 饵 回声 我把老实押给你 48封天堂来信 一直站在我身后的老师 滋润别人，滋润自己

<<向上的人生·奋斗与成长>>

章节摘录

版权页： 随着年龄的增长，她从人们的眼神里知道，胖并不是什么好事。

胖，让她自卑；胖，让别人认为她又呆又笨，因为人们常说十胖九呆。

于是，她开始拒绝去人多的地方，她害怕见到那些漂亮的女孩。

她不能、也不敢喜欢跳舞，更不喜欢上暴露她缺点的体育课，因为，她怕自己跑步的姿态成为同学的笑柄……到了中学，她最大的愿望就是所有的同学和老师都看不见她，她恨不得自己能有一身隐身衣。

可是没有，于是她只好用蓝色和灰色的衣服包装自己，只是希望把自己那不堪入目的胖隐藏一点、再隐藏一点。

这时候，自卑成了她生活的主题，她得了自闭症，常常一个人发呆。

有一天体育课，她一个人坐在教室里，突发奇想：我要是变成某某某多好。

可是，当她把班上所有同学都“扮演”了一遍之后，她发现变成了别人的“自己”虽然有很多优点，但她也发现每个人都有很多缺点。

这一刻，她释然了，她发觉以前的自己都是在跟自己过不去。

想通了这一层，她渐渐明白，胖并没有错，因为她跟其他任何人一样，都是一个健康的人。

于是她打开心锁，跟不同的人交往，读各种书籍，在交往和阅读中，她汲取自己成长需要的大量营养。

胖，并没有让她的生活变得很糟，倒让她从跟自己找茬的青春里明白了很多道理，学到了更多的有用的东西。

1995年，一个偶然的机，她被邀请作为中央电视台《半边天》栏目的嘉宾，竟然上了电视。

实际上，电视台想让她做节目主持人，却又怕观众不满她的长相，于是电视台一次又一次地把她作为嘉宾推到观众面前。

就这样，她稀里糊涂地成了中央电视台《半边天》栏目主持人。

如你所想，她——就是获得“中国电视主持人25年杰出贡献大奖”的张越。

“电视台的女主持人中美女如云，你会不会觉得自己被她们抢走了光彩？”

”获奖后，记者这样问她。

面对这个很有挑战性的问题，张越笑得十分爽朗：“你直接说我不漂亮得了。

现在，漂亮不漂亮对我已没有任何意义。

因为人这辈子，不管你漂亮不漂亮，要想成功，每个人要付出的，包括内心所要经历的痛苦、不安、委屈等等，你都无法逃避它。

你只能勇敢地面对它，然后想办法战胜它，因为人生没有便宜可占。

明白了这个道理，我的心里就踏实了。

”

<<向上的人生·奋斗与成长>>

媒体关注与评论

阅读仲达明的作品，似春风拂面，给人耳目一新之感。

温煦中不乏清新，沉静中富有哲思，在普通的故事里，往往含有生活的哲理，给人启迪。

就像忽然间打开一扇窗，不仅有风吹过，还会拥有新鲜的视角，获得不同的风景。

——《读者》签约作家、《合肥晚报》副刊编辑 张小石 一个热爱生活的人，就会发现生活的可爱；一个善于思考的人，就会获得思想的结晶；一个亲近文字的人，就会懂得文字的芬芳……仲达明的作品里，不仅有芬芳的花香，还有鲜艳的色彩，更有与众不同的思维，走进去，就会发现一片新鲜的世界…… ——知名专栏作家、资深图书策划人 仲利民

<<向上的人生·奋斗与成长>>

编辑推荐

<<向上的人生·奋斗与成长>>

名人推荐

阅读仲达明的作品，似春风拂面，给人耳目一新之感。

温煦中不乏清新，沉静中富有哲思，在普通的故事里，往往含有生活的哲理，给人启迪。

就像忽然间打开一扇窗，不仅有风吹过，还会拥有新鲜的视角，获得不同的风景。

——《读者》签约作家、《合肥晚报》副刊编辑 张小石一个热爱生活的人，就会发现生活的可爱；一个善于思考的人，就会获得思想的结晶；一个亲近文字的人，就会懂的文字的芬芳……仲达明的作品里，不仅有芬芳的花香，还有显眼的色彩，更有与众不同的思维，走进去，就会发现一片新鲜的世界……——知名专栏作家、资深图书策划人 仲利民

<<向上的人生·奋斗与成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>