

<<优秀青少年必读>>

图书基本信息

书名：<<优秀青少年必读>>

13位ISBN编号：9787513801065

10位ISBN编号：7513801061

出版时间：2011-9

出版时间：华语教学

作者：方洲 编

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀青少年必读>>

前言

人生旅程是短暂的，也是漫长的。

每个人都有属于自己的人生空间，每份空间有无尽的故事，故事里有笑也有泪：每个人都有属于自己的人生舞台，各自在舞台上扮演着种种角色，角色有大也有小。

一个故事是一个人生，一种角色也是一种人生。

虽然人生是很大的话题。

虽然人生有许多做也做不完的事情，但当我们走到生命的终点，站在人生尽头处蓦然回首，会突然发现一生为人谈论的话题只有两件事，付诸实际行动的也只有两件事，即：做人、做事。

做人、做事是人性的折射，是贯穿人生始终的线索。

“会做人”的人具有良好的道德修养。

并能按道德标准去处理好各种社会关系：“能做事”的人在一定社会关系中能充分发挥自己的才智。

做好各方面工作并获得社会的认可。

但是“做人难，做事难”，这是我们经常听到的话。

的确，人生不易，为了获得必要的生存资源，每个人都必须面对很大的压力，要自我奋斗，要参与竞争。

成功者固然踌躇满志，令人羡慕，折戟沉沙者则让人同情。

如何把握成功的规律、找出失败的症结，使自己在做人、做事方面更成熟、更完善、更顺利，是每个人必须经常思考、揣摩的问题。

有人说世事如井水，如何探得深浅，最终达到如鱼得水的境地，需要下一番功夫摸清做人做事的门道。

门道是什么？

是暗藏的玄机，是成功的潜规则，是成功者用而不言、秘而不宣的手段和心法。

做任何事情。

只要摸清门道、吃透规则、掌握方法，就如同宝刀在手，削铁如泥，也才能胸有成竹、气定若闲，谈笑间办成你梦寐以求的好事。

成功是一门学问，更是一门艺术，它需要的不仅是满腔热情、远大的志向以及不畏艰辛的努力，更需要奋斗者具备多方面的必要素质，这是成功的前提，否则不管你多么自信，也只能是徒劳。

一个人不管多聪明、多能干，条件有多好，如果不懂得做人做事的方法，光有一肚子大道理，空怀热切的期盼，或者只是揣着一相情愿的想法，那么他最终的结局肯定是失败。

同样，做人做事没有长远的眼光，没有通盘的规划，走一步算一步，指望着船到桥头自然直，“光有想法，没有做法”，这样的人也大多没有好的结局。

所以，做人与做事密切关联、相辅相成，二者不可偏废。

不会做事，做人无从谈起；不会做人，做事南辕北辙。

只有在做事中才能体会做人的道理，同样，只有在做人中才能体会做事的意义。

做人与做事关键在于了解自己、把握自己、赢得他人的好感、获得他人的支持。

希望本书能为大家为人处世提供某些帮助。

书中难免错谬之处，敬请批评指正！

编者

<<优秀青少年必读>>

内容概要

一个人不管多聪明、多能干，条件有多好，如果不懂得做人做事的方法，光有一肚子大道理，空怀热切的期盼，或者只是揣着一相情愿的想法，那么他最终的结局肯定是失败。

同样，做人做事没有长远的眼光，没有通盘的规划，走一步算一步，反正船到桥头自然直，“光有想法，没有做法”，这样的人，也大多没有好的结局。

翻开《优秀青少年必读:做人与做事大全集》，开始一段为人处世的阅读之旅，拨开心灵的迷雾，开启青春的航程，扬帆迈向成功的彼岸！

<<优秀青少年必读>>

书籍目录

上篇 做人决定——一生的成败

胸怀

“虎溪三笑”的启示
宽容对待每一个人
忘掉不愉快的往事
小事不必太认真
不计较他人毁誉
有理也让人三分
世界上没有绝对的公平
扔掉庸人自扰的烦恼
以真诚之心待人
靠实干取得进步
每天自我反省
独处的艺术
不感情用事
不轻易发怒
与其生气不如争气
了解自己，认识自己
淡泊明志，宁静致远
肯为别人奉献自我
活在责任和义务里
与人为善，与己为善
付出越多，收获也越多
生命的意义在于爱人
君子成人之美
学会与人分享
感谢生活的馈赠
以德报怨，以善报恶
己所不欲，勿施于人
不要患得患失
不要做“啃老族”
不要到处炫耀财富

交友
朋友像梅干。
像美酒
朋友之间应说真话
朋友也分等级
需要避开的“朋友”
朋友间的默契
优越感要不得
友谊需要滋养
和朋友平等相处
修补破碎的友谊

.....

下篇 做事决定一生的出路

<<优秀青少年必读>>

章节摘录

版权页：古人常说的修身，实际上就是努力培养自己的高尚情操。

除了最基本的品德修养外，我们每个人都可以而且应该根据自身的缺点和不足之处，提出应该特别加强锻炼和注意的方面。作为自己的座右铭，牢牢记住并努力实行。

例如，粗心的人应该注意细致。

懒惰的人应注意勤俭，脾气暴躁的应注意制怒，可以像林则徐一样把“制怒”立为自己的座右铭。

还有其他许多方面，都要根据各人的弱点对症下药。

这样做的好处是能提高自己的品德修养。

每个人都生活在一定的人际关系中，遇到不顺心、不如意的事是常事，最积极的办法就是调节自我心理，而独处是一种特殊的为人处世的方法。

独处能够满足人们摘掉面具的渴望，同时也是人生航程中的小小避风港。

当你感到疲乏、痛苦、茫然不知所措的时候。就在这里缓一缓，稍微喘一口气，平复一下自己的心理，弄清楚事情的来龙去脉轻重缓急，之后做出一个客观的判断，制定一个明智的对策。再以新的姿态重新投入。

它会让你感到更有信心，更加充实。

独处，可以不受时间、空间的限制。

假日或下班回家，常有机会独处，睡眠前的清闲是独处，一个人默默工作也是独处。

如果你愿意，即使你置身熙攘的人流和繁华的闹市，依然可以独处。

独处，是一种状态：只要你有意识地面对自己。

自己和自己对话，自己寻找自己，你就是在独处。

如果你对自己的一切都非常了解，就表示你有了清楚的自我概念。

如此你就敢于面对自己，敢于进行深层自我的解剖和探索。

因而在独处时，你就会觉得坦然、充实。

人必须腾出时间和自己独处。

一个人若不懂得与自己相处，就会觉得孤单、寂寞和无聊，他将急于逃避独处的无奈，因而会有许多错误的行为。

歹念，比如残害他人、行凶抢劫，总在人无聊时才滋生蔓延；不肯陪伴自己时。

才感到身心疲惫，两眼无神。

逃避独处，无异于疏离自己、冷落自己。

于是精神生活会越来越贫乏。

通常，越不喜欢自己和挑剔自己的人，越不善于独处，他不是急于寻求麻醉，就是焦虑得胡思乱想，不得安宁。

采取麻醉以逃避独处是陷入更深精神困境的渊藪。

麻醉的手段有酗酒、赌博、色情、吸毒等等，它既不能使人获得自在感，又不能提升自我素养。

这种自处之道，除了更进一步糟蹋自己，破坏家庭生活，使自己更颓废、更自惭形秽之外，没有别的意义。

有位刚退休的妇女，一场意外事故夺去了她丈夫的生命。

这突然的打击对她来说太沉重了，她与丈夫的感情很好，丈夫就是她的支柱。依赖丈夫已成为她的习惯，她无法面对这残酷的现实。

她选择了与丈夫同去的道路，幸亏别人发现得早，使她又获得了一次生的机会。

当她清醒过来，望着床前多日未修整胡须和长发、面容憔悴的独生子，哭红了双眼且双手还在不停地揉着她那条因输液而酸麻的胳膊的儿媳，儿子乞求般地说：“我们刚失去爸爸，不能再失去妈呀！”

她的心被强烈地震动了，泪水顺着眼角的皱纹流淌下来。

她感激这几天前来看她、劝她、安慰她的亲朋好友，但总希望早点结束探视时间。好让她自己独处一段时间，去追忆过去的往事，想自己的痛苦。

考虑今后的生活……她体会到有些事情谁也帮不了忙。

<<优秀青少年必读>>

只能自己分析、调整，自己给自己出主意。

好像这时才真正认识了自己.才感觉到自己存在的价值，清楚自己的位置。

当小俩口一个多星期以后同她告别时，已能从她的眼神中感觉到那自信、刚毅的目光。

<<优秀青少年必读>>

媒体关注与评论

一滴墨水可以引发千万人的思考，一本好书可以改变无数人的命运。
——英国著名诗人 拜伦

<<优秀青少年必读>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>