

<<女人四十修心>>

图书基本信息

书名：<<女人四十修心>>

13位ISBN编号：9787513900126

10位ISBN编号：7513900124

出版时间：2010-1

出版时间：芳子 民主与建设出版社 (2010-01出版)

作者：芳子

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人四十修心>>

### 内容概要

影响一个人幸福的，有时并不是物质的贫乏与丰裕，而是一个人的心境如何；欲望太多，拥有再多也仍然无法满足。

相反，如果能丢掉无止境的欲望，就会珍视自己所有的东西，并从中获得快乐。

所以幸福与否的决定权就在于你自己。

生活中总有困厄、竞争、不平衡，它们就是烦恼、悲伤的根源。

如果你不懂得自救，那么就很难生活得快乐幸福，必须明白快乐不是别人给的，而是自己争取来的。努力消除生活中那些让人痛苦烦乱的因素，你就能拯救自己脱离。“苦海”，在平凡简单的生活中捕捉到真正的快乐。

## <<女人四十修心>>

### 书籍目录

第一章 如果希望掌握永恒，那你必须控制现在做一个了解自己的女人为自己谋划一个好出路40岁转行并不太晚40岁创业，让梦想照亮事实家庭向左，事业向右40岁，让激情持续燃烧每天都要进步一点点定时为自己充电抓住升职的机遇.....第二章 做一个高雅的贵妇人第三章 话要说到位，事要留余地第四章 把生活纳入自己的轨道第五章 放下是一种境界第六章 用爱和宽容照亮幸福的人生第七章 知足是福，平安是乐第八章 随缘以清心，日日是好日

## <<女人四十修心>>

### 章节摘录

第一章如果希望掌握永恒，那你必须控制现在做一个了解自己的女人对于40岁女人来说，年龄是一道致命伤。

如果不能给自己一个准确的定位，让自己的长处得到很好的发挥，你就很可能在“而立之年”“光荣退休”。

有一些职业，特别是那些所谓的吃“青春饭”的职业，对于女性的成长提出了很多挑战。

随着年龄的增长，40岁的女性已经没有吃“青春饭”的本钱。

特别是成了家，有了孩子，精力和能力都不允许她们再陷入无休止的职场“厮杀”。

在她们眼里，继续留在目前的公司，与其说是在等待晋升的机会，倒不如说是一种习惯使然。

一些职场女性知道自己在目前的公司干下去也没有多大发展前景，迟早会被新人所替代，但担心自己年龄的心理又使她们不知道该何去何从，于是开始迷惘。

Kinki就是一例，她做秘书都做了11年了，单位也换了七八家，却依然还只是个秘书。

众所周知，在国外，秘书是越“老”越吃香的一个职业；然而在国内，基本上还主要是吃“青春饭”，年纪越轻越抢手。

为此，她担心不已。

每一个想成功的人，都应该结合自己的特长给自己的职业做一个规划。

当面对职业定位困惑的时候，不妨眼界放开阔一些，适时开辟其他战场。

<<女人四十修心>>

编辑推荐

《女人四十修心》编辑推荐：想开一点，放下一些。

<<女人四十修心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>