

<<小点子大智慧>>

图书基本信息

书名：<<小点子大智慧>>

13位ISBN编号：9787513901604

10位ISBN编号：7513901600

出版时间：2011-10

出版时间：民主与建设

作者：郭贵宗

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小点子大智慧>>

内容概要

本书涵盖了人们最需要知道的知识领域，
书中采用了最简明易懂的语言。

最经典的生活经验，为读者提供方便，减少麻烦，是一本最实用的综合性生活指南。

<<小点子大智慧>>

书籍目录

第一篇 医部：妙招医百病

常见不适的防治

感冒

1. 喝茶或盐水漱口可防感冒
2. 凉水洗鼻腔防感冒
3. 红枣核桃仁预防感冒
4. 热水防治感冒二法
5. 风热感冒的食疗诀窍
6. 感冒“葱”疗8妙招
7. 风寒感冒巧配方
8. 大蒜治疗感冒8招
9. 芝麻红糖治小儿流感
10. 治感冒的清蒸白糖豆腐
11. 黄花冰糖汁治感冒
12. 治感冒用酒3招
13. 加糖后的浓茶解感冒
14. 巧用鸡汤防感冒
15. 烤橘治疗小儿感冒法
16. 感冒药的外敷法
17. 流感治疗3法
18. 吹风机巧治感冒
19. 感冒可用搓脚法
20. 用牙刷不当可引起感冒
21. 能退烧的小白菜豆腐汤
22. 可清热的绿豆酸梅汤
23. 芦荟汁的防流感妙用
24. 治感冒的偏方
25. 醋对感冒的妙用
26. 眼药膏治感冒打喷嚏

.....

第七篇 购物：轻松消费

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>