

<<品读人生>>

图书基本信息

书名：<<品读人生>>

13位ISBN编号：9787513901628

10位ISBN编号：7513901627

出版时间：2011-10

出版时间：民主与建设

作者：墨丁

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<品读人生>>

前言

日前，一位多年不见的朋友来访。

有朋自远方来，沏上一杯香茗，述说别后之情，其乐融融。

席间，友人忽问：“何为世间之贵？”

我说：“我曾听一位大师说过，诚信是第一财富，正法是第一坦道，实语是第一妙味，智慧是第一生命。

”友人说，为什么说智慧是第一生命呢？

人的健康才是一切的支柱。

你不见广告上说——朋友，如果你有1000000财富，后面的那些“0”分别代表金钱、美丽、地位、名誉、快乐、家庭等，而前面的那个“1”则是代表了健康。

有了这个“1”，后面的那些“0”才有了意义。

你想，即使腰缠万贯，富甲十方，或高官厚禄，事业发达，或貌如天仙，多才多艺，如果是体弱多病，终日离不开药物，这样的人生岂不也是黯淡无光？

我说：“我觉得人生在世，健康固然十分重要，但如果活在上没有坚定的信念，没有奋斗的目标，没有朋友之间深厚的情谊，生活的质量就差了。

人之所以烦恼横生，之所以对人生困惑茫然，并不是因为没有健康，而是因为缺乏智慧，因为有了悟茫茫人生的真相。

纵观古今中外，凡圣贤哲人，无不是胸襟恢弘，慧思迭出。

即使有人体弱多难，亦能恬淡豁达地直面人生，谁又能说这样的人生无价值呢？

”人的生命并不在乎是否一定要孔武有力，健步如飞；而是在于是否每一天都活得很值得。

<<品读人生>>

内容概要

一则智慧，一生受益。

本书囊括了时下最经典的人生哲理，个个精辟入理，耐人寻味，它们都是智者给年轻一代的深刻忠告，是年轻一代人生行动的指南和受用一生的金玉良言。

希望您读过此书之后能够用乐观的心态去面对起伏不定的命运；用健康的体魄去应对变化莫测的挑战；用完美的艺术去陶冶自己的情操；用哲学智慧来揭示处世奥秘的答案。

<<品读人生>>

书籍目录

- 第一辑 生活是美好的
- 第二辑 人就这么一辈子
- 第三辑 远方并不遥远
- 第四辑 从来就没有真正的绝境
- 第五辑 快乐是一种心态
- 第六辑 心要靠心来交换
- 第七辑 爱，妙不可言
- 第八辑 最简单的最好

<<品读人生>>

章节摘录

我曾经有过许多灰暗的日子，事后庆幸自己终于摆脱了这些灰暗。许多年之后，我明白了一个道理：步入灰暗的日子，并非步入灾难，只是置身于无聊。摆脱这些日子，也不值得庆幸，我在摆脱灰暗的时候，也摆脱了日子。这时候我才觉得可惜，然而晚了。

后来我才懂得，无聊是一种深刻的折磨：无聊不仅仅是没有事可做，寺中高僧闭目静思，并不是无聊，河畔白鹤阔步闲行，也不是无聊。无聊如同被拔掉触须到处乱爬的蚂蚁，是断了线被缠在树梢的风筝，是找不到波段嗡嗡乱响的半导体。

我近日读到美国犹太牧师库许纳的一本书，他说：“我们对于死亡的恐惧，对于生命结束的恐惧，都不如人们害怕生命的无意义和微不足道来得深。

”每个人度过这样的日子，都会想到难挨。每个人都有这样的期盼，即明媚有趣的生活只存在于未来。所以，我们不惜以抛弃今天为代价，去盼望那一天的到来。存在于未来的美好的一天是什么呢？

我们不知道。

那是一份没有数额的存折，是一个没有日期的承诺，然而人们还是满怀信心地盼着。

在生命哲学中，期盼明天和怀念旧日是一块金币的两个面。

它们是一回事，只是图案不同。

也许青年人更期盼明日，老年人更怀念昨天。

人就是这么有意思，他拿着时间这块金币，却不知翻转过来，把两面的图案都看一看。

从2006年开始，股票给国人以深刻的警示。

这种刺激在于，今天你买了某种股票，价值 \times 元，过了几年之后， \times 元变成了 $\times\times$ 元，财富升值。这个金融界的现象给人的启示成为一个命题：当年买这种股票重要，还是它现在的升值更重要？

当年不买这种股票，就不会有今天的增值。

买了股票，不一定都会在今天升值。

但是不买那种股票，肯定永远不会升值。

透过这个例子，我想说的话是，今天最重要，今天就是原始股。

今天是你搬来的一块砖，虽然朴素不足道，却垫起了你明天的一段高度。

今天是一件披在身上的棉被，虽然不够阔气，却能挡住寒气，使你明天不会感冒。

今天是拧开水龙头流出的清水，可以濯足，可以洗衣，可以变为香茶一杯。

我现在后悔了，为许许多多的“今天”后悔。

在灰暗的日子中，灰暗的是人，而不是日子。

在那些日子中，曾有过别人的辉煌。

我曾拥有时间，却不知道怎样支配时间。

今天，我很想粗读一遍《明史》，我想了解一些植物学的知识，我想把古今皇帝与朝代的年表背下来，但我没有时间。

我深悔过去没在某个“今天”中完成这件事。

然而我又悟出，生活的内容，既不能寄托于未来，也不可埋怨于旧日。

我们所有的生活，只发生于“今天”。

因而，今天永远是最美好的一天，也是唯一可以信赖的一天。

如果没有今天，我们什么都没有了。

今天即使是一个沮丧的日子，阴雨连绵，诸事不顺，也是可庆幸的一天，因为这是你的“今天”。

如果今天是好日子，更可加倍爱惜。

原因在于它由过去的无数“今天”积累而来。

<<品读人生>>

今天画下了你生命的一道刻痕，所以最好。

.....

<<品读人生>>

编辑推荐

智慧是一支路标，可以指点迷津；智慧是一盏明灯，可以照亮未来。

简单是一种生活哲学。

当你用一种新的视野观看生活、对待生活时，你会发现许多简单的东西才是最美的，而许多美的东西正是那些最简单的事物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>