

图书基本信息

书名：<<微动作：心理专家教你看穿行为背后的秘密>>

13位ISBN编号：9787513902878

10位ISBN编号：7513902879

出版时间：2013-9-11

出版时间：民主与建设出版社

作者：孙旭宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

人生如同一场博弈，你来我往的较量中，读懂身体的微动作，等于为成功增添决定性的砝码。

本书从身体小动作、个人小习惯等方面入手，选取了日常生活中最为常见，也是最容易被忽视的微小动作，以科学态度、通俗的语言进行解析，被配以图片，让读者能够更深刻地了解藏在微动作背后的真相，轻轻松松做到知人知面又知心，掌握人际交往的主控权，少走弯路，迈向成功和幸福。

作者简介

孙旭宏，自由撰稿人，热爱生活，洞察力极强，热衷于观察生活中那些细微的东西，视觉敏锐，角度多变，对人际交往和日常生活中的微小动作感悟良多，于是写下此书，教你体味微动作背后的真实。

书籍目录

第一章 小动作出卖你的“秘密”

点头“ Yes ”摇头“ No ”

传达情绪的有效线索——眉毛的语言

你的眼睛会泄密

他为什么摸起了鼻子

鼻子的特殊用途——识谎

嘴巴不出声也会说话

嘴巴的特殊用途——识谎

抓挠耳朵，心里在想什么

抬起你高贵的下巴

脖子的特殊用途——识谎

唱KTV微动作测试

手肩微动作

流露感情的双手

随手涂鸦中的真实感觉

左右手的交叉方式不同——左右脑使用不同

石头、剪子、布，你习惯于先出哪一个

从抓握车厢吊环的方式看性格

搓手掌——饱含自信

中指放在食指上——请求被接纳

手掌托腮——深入思考

小姿态微动作测试

他的手默默言说着他的决定和挣扎

手伸进兜里摆弄东西——你应该重视我

手上的思考——判断思考的手势

当保护变成一种伤害——双臂交叉

手的特殊用途——识谎

肩和臂的特殊用途——识谎

手部微动作测试

多“情”多“义”的腿

观察立姿，了解他的内心世界

从走路姿势看性格

坐有“坐相”：坐姿暴露个人性格

坐姿微动作测试

腿脚的特殊用途——识谎

脱鞋微动作测试

第二章 个人习惯流露出你的“心声”

有时肢体动作比语言更会“说话”

你是如何挤牙膏的

刷牙事小，性格事大

洗澡暴露性格中的隐秘

睡着了，他其实仍在“说话”

睡姿微动作测试

宽衣解带测试你的性格

敲门的秘密

爱擦眼镜表示心里没底

打招呼的方式彰显人的性格

从扔废纸看身边的他

与他握个手，便能摸清他的底细

从吸烟习惯中看他/她的性格

不经意流露的说话方式

第三章 吃吃喝喝显现真性情

从习惯的吃饭方式看对方

从吃饭时的选择看对方

从吃鸡蛋的方式看对方

从喝咖啡看对方

从拿酒杯的手势看对方

从使用刀叉的方式看对方

拿筷子微动作测试

从开饮料的方式看对方

从拿杯子的姿势看对方

你是怎样吃玉米的

吃汉堡测试

吃薯条微动作测试

第四章 爱的信号

表达爱意的肢体语言

恋人之间的小动作

放手机微动作测试

测一测他的爱情观

短信习惯测试

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>