

<<大学生健康知识教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康知识教程>>

13位ISBN编号：9787514104554

10位ISBN编号：7514104550

出版时间：2011-3

出版时间：经济科学出版社

作者：常玲 编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生健康知识教程>>

内容概要

《大学生健康知识教程》包括健康与疾病、行为与健康、心理健康、性卫生、大学生常见传染病、大学生常见内外科疾病、急救与自然灾害自救互救技能、慢性疾病、常见检验及检查的临床意义等16个部分。

全书知识新颖、章节分明、内容丰富、针对性强。

整本书围绕健康与疾病这一主题，重点突出预防，融科普、可读性和实用性于一体，是一本高校实用的大学生健康教育教材。

<<大学生健康知识教程>>

书籍目录

第一章 健康与疾病

第一节 认识健康

第二节 认识疾病

第三节 选择健康

复习题

第二章 人体生理与疾病

第一节 运动系统

第二节 神经系统

第三节 免疫系统

第四节 循环系统

第五节 呼吸系统

第六节 消化系统

第七节 泌尿系统

第八节 内分泌系统

第九节 生殖系统

复习题

第三章 心理卫生

第一节 心理健康的标准

第二节 压力处理与自我心理调适

第三节 挫折及其应对

第四节 人际关系及其优化

第五节 心理咨询与心理治疗

复习题

第四章 心身疾病和精神病

第一节 心身疾病

第二节 精神障碍

第三节 常见的精神疾病

第四节 精神障碍的预防和康复

复习题

第五章 行为与疾病

第一节 行为的定义

第二节 学习与科学用脑

第三节 饮食、运动与健康

第四节 戒除生活中的不良习惯

复习题

第六章 生殖生理与疾病

第一节 生殖器官的构造与功能

第二节 女性的生殖生理及保健

第三节 男性的生殖生理及保健

第四节 性行为与性)中动

第五节 与性有关的风险

第六节 有备无患——大学生应了解的避孕知识

第七节 妇科常见病

第八节 男科常见病

复习题

<<大学生健康知识教程>>

第七章 内科常见疾病

第一节 呼吸系统疾病

第二节 循环系统疾病

第三节 消化系统疾病

第四节 泌尿系统疾病

第五节 内分泌系统疾病

第六节 神经系统疾病

复习题

第八章 外科常见疾病

第九章 五官科疾病及眼保健

第十章 口腔科常见疾病与保健

第十一章 常见慢性病及预防

第十二章 常见传染病识别与预防

第十三章 传统中医学

第十四章 灾害与危急重症的急救

第十五章 药物的基础知识及应用

第十六章 辅助检查与疾病

参考文献

章节摘录

抗病毒类药：常用的有利巴韦林，本品为一种新的核苷类抗病毒药，阻碍病毒核酸的合成，阻止病毒的复制。

具广谱抗病毒性能，可用于病毒性上呼吸道感染、流感、副流感、腮腺炎、水疱疹、带状疱疹、秋季腹泻、病毒性肺炎等。

对出血热、甲、乙型肝炎也有一定疗效。

2.解热、镇痛、抗炎药 解热、镇痛、抗炎药是一类具有解热、镇痛，多数还有抗炎、抗风湿作用的药物。

解热、镇痛、抗炎药对头痛、牙痛、神经痛、关节痛、肌肉痛及月经痛等中等程度的钝痛效果较好，对外伤性剧痛及内脏平滑肌绞痛无效。

对轻度癌性疼痛也有较好镇痛作用。

本类药物无成瘾性，无镇静安眠作用。

解热药用量不可过大，以免出汗过多引起虚脱，特别是对婴儿、年老体弱者应慎用。

解热镇痛抗炎药具有较好的解热作用，可使发热病人体温降至正常，但不影响正常人的体温。

常用对乙酰氨基酚、去痛片、氨糖美辛、双氯芬酸二乙胺凝胶（外用）等。

3.镇咳、祛痰、平喘药 呼吸系统疾病的主要症状是咳、痰、喘。

咳嗽是呼吸道受到炎症、异物等刺激而引起的生理保护性反射活动，可将痰液与异物咳出，轻微的咳嗽有助于祛痰，一般不必要使用止咳药，但剧烈的咳嗽给病人带来痛苦，还可能发生并发症，这时，在对病因治疗的同时，应用镇咳祛痰药缓解症状。

镇咳、祛痰、平喘三类药物一般来说都属于对证治疗药。

在对症治疗的同时还必须注意病因的治疗。

患某些呼吸系统疾病时，咳、痰、喘三种症状往往同时存在，并有一定的互为因果的关系，在治疗上也有内在的联系。

例如呼吸道痰液积蓄可刺激气道黏膜引起咳嗽，当气道被痰液部分或完全阻塞时，既能引起气喘，也能产生继发感染。

此时，祛痰药如应用得当，可能使上述三种症状都得到缓解。

又如支气管哮喘时，因呼吸阻力增加使肺膨胀，肺牵张感受器受刺激增强，反射性引起咳嗽，同时因支气管阻塞排痰也更加困难，此时可适当应用平喘药，不仅可缓解支气管痉挛，也可起到辅助“止咳”、“祛痰”的作用。

常用的镇咳、祛痰、平喘药物有复方甘草（片、合剂）、氨溴索、二羟丙茶碱等。

……

<<大学生健康知识教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>