

<<快乐生活一本通>>

图书基本信息

书名：<<快乐生活一本通>>

13位ISBN编号：9787514111156

10位ISBN编号：7514111158

出版时间：2011-10

出版时间：经济科学出版社

作者：陈斯雯

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐生活一本通>>

### 内容概要

《快乐生活一本通》语言通俗简练，案例生动活泼，力求让晦涩单调的科学知识变得浅显易懂。在编排的过程中，本书遵循简单、科学、实用、易操作的原则，囊括现代家庭生活中的医、用、吃、穿等各方面常识，对人们最关心又最容易忽视的生活细节，分门别类地作了详尽、科学、完备的解答，内容包罗万象，让你摒弃不科学的生活习惯，轻松地掌握各方面的生活技能，最终成为聪明的生活能手。

<<快乐生活一本通>>

书籍目录

第一部分 饮食篇

- 食品选购
- 食品加工
- 食品烹调
- 食品储存
- 饮食搭配与健康

第二部分 生活篇

- 衣服搭配
- 衣服先涤
- 洗发窍门
- 美容护肤
- 宠物饲料

第三部分 家居篇

- 家居装修布置
- 家居清洁
- 家居禁忌

第四部分 日常用品篇

- 日常用品清洁
- 日常用品使用

第五部分 养生保健篇

- 饮食食疗
- 养生长寿
- 养生禁忌
- 参考书目

章节摘录

由于城市人口比较集中，一些家庭的住房面积不够宽敞，那么，怎样才能使比较小的房间布置得紧凑宜人呢？

1.图案法 利用人们视觉上的错觉来改变人对空间高低、大小的估计，比如墙壁上的花纹不同，就会使人对房间空间产生扩大或缩小的效果。

所以，如果墙壁用带菱形图案的墙壁纸装饰后，会给人带来宽阔感。

2.色彩法 色彩是一种有明显效果的装饰手段，不同的色彩赋予人不同的距离、温度和重量感。

比如红、黄、橙等暖色，给人一种凸起的感觉；而蓝、青、绿等冷色，则给人一种景物后退的感觉。实际上，距离并没有变，只是色彩给人们的眼睛造成了一种错觉。

利用色彩的这个特点，比较小的房间就应该用亮度高的淡色作为主要色调，比如淡蓝或浅绿等。

这样的色彩使空间显得开阔、明快。

另外，也可以使用中性的浅冷色来改变窄小空间的紧迫感。

3.重叠法 采用上下重叠组合的家具，把它们尽量贴墙放置，使房间中部形成比较大的空间，便于室内活动。

4.空间延伸法 通过透明体的反光作用，使室内空间得以贯通。

比如用镜子悬挂于迎门的墙上或用镜面做壁橱、桌子和茶几等的表面，尽量选用半透明质的窗帘等，都能收到这样的效果。

.....

## <<快乐生活一本通>>

### 编辑推荐

有了这些小窍门，咱的生活一天比一天滋润 《快乐生活一本通》从小处、细节入手，涉及日常生活的方方面面；集科学性、实用性、智慧性于一体，让广大农民朋友轻轻松松享受生活的每个瞬间。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>