第一图书网, tushu007.com

<<快乐生活一本通>>

图书基本信息

书名：<<快乐生活一本通>>

13位ISBN编号：9787514111156

10位ISBN编号：7514111158

出版时间：2011-10

出版时间：经济科学出版社

作者：陈斯雯

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《快乐生活一本通》语言通俗简练，案例生动活泼，力求让晦涩单调的科学知识变得浅显易懂。在编排的过程中，本书遵循简单、科学、实用、易操作的原则，囊括现代家庭生活中的医、用、吃、穿等各方面常识，对人们最关心又最容易忽视的生活细节，分门别类地作了详尽、科学、完备的解答，内容包罗万象，让你摒弃不科学的生活习惯，轻松地掌握各方面的生活技能，最终成为聪明的生活能手。

<<快乐生活一本通>>

书籍目录

第一部分 饮食篇
食品选购
食品加工
食品烹调
食品储存
饮食搭配与健康
第二部分 生活篇
衣服搭配
衣服先涤
洗发窍门
美容护肤
宠物饲料
第三部分 家居篇
家居装修布置
家居清洁
家居禁忌
第四部分 日常用品篇
日常用品清洁
日常用品使用
第五部分 养生保健篇
饮食食疗
养生长寿
养生禁忌
参考书目

章节摘录

由于城市人口比较集中，一些家庭的住房面积不够宽敞，那么，怎样才能使比较小的房间布置得紧凑宜人呢？

1.图案法　利用人们视觉上的错觉来改变人对空间高低、大小的估计，比如墙壁上的花纹不同，就会使人对房间空间产生扩大或缩小的效果。
所以，如果墙壁用带菱形图案的墙壁纸装饰后，会给人带来宽阔感。

2.色彩法　色彩是一种有明显效果的装饰手段，不同的色彩赋予人不同的距离、温度和重量感。
比如红、黄、橙等暖色，给人一种凸起的感觉；而蓝、青、绿等冷色，则给人一种景物后退的感觉。
实际上，距离并没有变，只是色彩给人们的眼睛造成了一种错觉。
利用色彩的这个特点，比较小的房间就应该用亮度高的淡色作为主要色调，比如淡蓝或浅绿等。
这样的色彩使空间显得开阔、明快。
另外，也可以使用中性的浅冷色来改变窄小空间的紧迫感。

3.重叠法　采用上下重叠组合的家具，把它们尽量贴墙放置，使房间中部形成比较大的空间，便于室内活动。

4.空间延伸法　通过透明体的反光作用，使室内空间得以贯通。
比如用镜子悬挂于迎门的墙上或用镜面做壁橱、桌子和茶几等的表面，尽量选用半透明质的窗帘等，都能收到这样的效果。

……

编辑推荐

有了这些小窍门，咱的生活一天比一天滋润　　《快乐生活一本通》从小处、细节入手，涉及日常生活的方方面面；集科学性、实用性、智慧性于一体，让广大农民朋友轻轻松松享受生活的每个瞬间。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com