

<<中学生实用礼仪手册>>

图书基本信息

书名：<<中学生实用礼仪手册>>

13位ISBN编号：9787514120530

10位ISBN编号：751412053X

出版时间：2012-10

出版时间：经济科学出版社

作者：李画

页数：343

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生实用礼仪手册>>

内容概要

《中学生实用礼仪手册》着眼实际，从实用的角度出发，针对中学生的各种场景，解读礼仪规范、剖析礼仪细节，对礼仪要点逐一做了全面、准确、规范的解答。

《中学生实用礼仪手册》从日常生活和社会实际出发，在场景选取和礼仪解释上突出了实用性和操作性，内容上吸收了相关内容的新观点。

本书详尽的礼仪规范能让你正确地把握待人接物的尺度、处理好人与人之间的关系，让你成为最受欢迎的中学生。

<<中学生实用礼仪手册>>

书籍目录

第1章 礼仪总论

- 1.1 礼仪的概念
- 1.2 礼仪的重要性
- 1.3 礼仪的原则

第2章 基本礼仪要点

- 2.1 发型礼仪
- 2.2 仪容礼仪
- 2.3 穿着礼仪
- 2.4 站姿礼仪
- 2.5 坐姿礼仪
- 2.6 行走礼仪
- 2.7 手势礼仪
- 2.8 微笑礼仪
- 2.9 表情礼仪
- 2.10 鞠躬礼仪
- 2.11 打招呼礼仪
- 2.12 作揖礼仪
- 2.13 握手礼仪
- 2.14 招手礼仪
- 2.15 鼓掌礼仪
- 2.16 言谈礼仪
- 2.17 倾听礼仪
- 2.18 赞美礼仪
- 2.19 幽默礼仪
- 2.20 交谈礼仪
- 2.21 介绍礼仪
- 2.22 递物与接物礼仪
- 2.23 敲门礼仪
- 2.24 与人交往礼仪
- 2.25 问讯礼仪
- 2.26 回答问询礼仪
- 2.27 插话礼仪

第3章 校园礼仪

- 3.1 师生礼仪
 - 3.1.1 尊敬教师
 - 3.1.2 认真学习
 - 3.1.3 听从教诲
- 3.2 同学礼仪
 - 3.2.1 和睦相处
 - 3.2.2 团结友爱
 - 3.2.3 诚实守信
 - 3.2.4 选择朋友
- 3.3 交谈礼仪
 - 3.3.1 勇于表达
 - 3.3.2 谦虚收敛

<<中学生实用礼仪手册>>

3.3.3用语得当

3.3.4话题适宜

3.3.5态度友善

3.4集体礼仪

3.4.1升降国旗与奏唱国歌

3.4.2开学典礼与毕业典礼

3.4.3观看演出与体育比赛

3.4.4校园集会

3.4.5集体出游

第4章 家庭礼仪

4.1亲情礼仪

4.1.1尊重亲人

4.1.2孝敬长辈

4.1.3友爱同辈

4.2待客礼仪

4.2.1精心准备

4.2.2热情接待

4.3拜访礼仪

4.3.1遵时守约

4.3.2特殊场合

第5章 社会礼仪

5.1通联礼仪

5.1.1通联礼仪的基本要点

5.1.2接打电话

5.1.3书信往来

5.1.4电子邮件

5.2涉外礼仪

参考书目

章节摘录

版权页： 宾宴一般也是不让孩子参加的。

一般在举行家宴时，要求孩子们要做到懂规矩、尊敬人、讲礼貌、有教养，有三个不准：一是吃饭时不准出现喧哗声、碗筷碰击声，更不准用筷子敲桌子敲碗，不准吧唧嘴和出虚恭；二是不准“下嘴”，长辈不动筷子孩子们是不能先夹菜的，不准将嘴填得满满的，不准狼吞虎咽，不准站起身来夹菜，够不到的菜可示意长辈给夹，不准用筷子在菜盘中乱挑乱翻，不准边吃边用双眼紧盯着桌上的菜，不准用筷子指人，不准将不爱吃的东西和口杂牙秽扔在或吐在地上，不准掉饭粒、揭馒头皮和剩饭，要将饭碗扒拉干净，最忌讳的，就是孩子将筷子直插在饭碗中；三是绝对不准孩子喝酒。

“孝”是指家宴时讲究要尊重长辈，要尽孝道。

这种“孝”不只是晚辈对长辈的敬、尊，也体现出长辈对晚辈的关爱。

因此，晚辈就更加敬重长辈，更加孝顺老人，在每个人的心中铸就了真诚的孝道。

“德”是一种品行，在家族的饮饌中有“让、度、俭”的要求。

“让”是要求大家相互谦让，不要好吃的抢着吃，要先让别人吃，哪怕都被吃光也不能有怨气，要做到让为先。

“度”要求喝酒吃饭要有度，不能暴饮暴食，更不能劝酒无度，置人于醉。

“俭”是要节俭，不能浪费，尤其要求孩子不能浪费粮食。

“教”是饮饌方面的家庭教育。

通过口传身教，耳濡目染，潜移默化地教导老规矩和礼俗。

在礼、孝、德、教的影响下，孩子们养成了较好的饮食习惯，进而形成了礼重形式、孝重心理、德重行为、教重继承的饭桌文化，而这些也是老北京文化的一个缩影。

(7) 校园礼仪。

一说起爱护公物，也许有人会认为这是老生常谈，因为类似“爱护公物光荣，破坏公物可耻”、“爱护公物，人人有责”这样的口号恐怕连幼儿园小朋友也能说上几条。

但现实生活中的我们又做得怎么样呢？

细心观察就会发现，校园里破坏公物的现象比比皆是：有同学为求近路而不惜践踏草坪；踢球时不小心打碎了教室的门窗；户外运动中弄坏了校园里的公共桌椅、栏杆和垃圾桶；课桌椅上经常会看见各式各样的涂鸦……你有没有想过，不论是有意还是无意，这些行为都对公物造成了损坏，也给其他同学的学习和生活带来了不必要的麻烦，还会增加学校对公物的维修费用，这可是一笔不小的开支。

<<中学生实用礼仪手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>