

<<思维教育>>

图书基本信息

书名：<<思维教育>>

13位ISBN编号：9787514120592

10位ISBN编号：7514120599

出版时间：2012-8

出版时间：经济科学出版社

作者：陆坤

页数：307

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思维教育>>

### 内容概要

本书通过精彩的故事，讲述了正面思维所带来的积极的人生态度，让我们学会用正面思维管理自己，以积极、主动、乐观的态度去思考与行动，促使事情朝有利的方向转变，变不利为有利，从优秀到卓越。

本书从这一目的出发，全书分为关于学习、关于社交、关于做人、关于做事四章，选取大量有趣生动的事例，运用深入浅出的说理方式，渗透了多种重要的教育思想，让我们领略到好的思维习惯的重要性。

<<思维教育>>

书籍目录

第一章关于学习

在远方为自己立一个靶  
用对方法才能事半功倍  
测测你需要借鉴哪种学习类型  
用计划督促自己  
收集星星点点的零散时间  
学无止境，虚心求教  
创新打出“蒲元宝刀”  
测测你的开拓能力  
毛泽东：不动笔墨不看书  
张松过目不忘，孟德忍痛焚书  
收集人生所有的阅读时光  
测测你的情绪化程度  
法布尔的兴趣：愿终身与昆虫为伴  
梅花鹿与狼：生存的考验  
测测你接受挑战的指数  
学会问“为什么”  
执著的地质学家李四光  
测测你的内在涵养  
让电脑做你的家教  
给大脑做一次彻底的SPA  
关好注意这扇门  
测测你属于哪种不集中精力型  
2+5=10000  
测测你的想象力  
对学习像玩一样上瘾  
剪掉旁枝才能茁壮成长  
测测你的竞争意识

第二章关于社交

做一个静静的倾听者  
测测你的交友能力  
耐心听他人说话  
拥有幽默的智慧IOI  
谦逊地表达自己的想法  
不对他人乱发脾气  
测测你的修养水平，  
永远保持镇静  
有一颗宽容的心  
学会欣赏和赞美别人  
测测你的受欢迎程度  
学会保护自己  
积极主动化解矛盾  
善于听取别人的忠告  
宽待别人的缺点  
学会站在他人的角度看问题

<<思维教育>>

说到做到，做一个信守诺言的人，]

尊重别人才能赢得别人的尊重

第三章关于做人

微笑面对每一天，

拥有主见，倾听自己内心的声音

测测你对自己内心的直觉力

敢于直面自己的弱点]

测测你的乐观指数

克服爱慕虚荣的毛病

测测你的虚荣心

戒除挑食、偏食的毛病

让生活更有规律

我运动，我健康

保持优雅的仪态

测测你的仪表魅力，

遵守时间

学会回报滴水之恩

理财能力从娃娃抓起

不浪费一分钱，

有一双勤快的小手

善于总结，每天进步一点点

说了就要努力做到

忠实于自己的兴趣

测测你的自我知觉能力

善于发掘自己的闪光点

相信自己是最棒的

测测你的自信心

第四章关于做事

自己的事情自己做

今日事，今日毕

马上行动

测测你的性格气质

凡事应全力以赴

不轻言放弃

让心灵处于常备状态

事有轻重缓急，要循序渐进

将一件事情做到底

测测你的意志力

随手整理，及时归位

用积极的方式思考问题

测测你克服自卑感的能力

别为小事抓狂

测测你的精神稳定性

对自己的行为负责

测测你有多强的依赖性

面对错误，勇敢地说“对不起”

在错误中反思自己

<<思维教育>>

能融入一个群体  
测测你是怎样的人  
没有最好，只有更好  
测测你的个性倾向  
参考书目

## &lt;&lt;思维教育&gt;&gt;

## 章节摘录

闻一多先生是位卓越的作家，更是一位非常有趣的老师，他常常用生活中的一些事例给大家讲深奥的故事。

闻一多有一次给学生上课，他走上讲台，先在黑板上写了一道算术题： $2+5=?$

学生们疑惑不解，闻先生是教文学课的，怎么突然出起算术题了？

而且还是这么简单的算术题？

然而，闻先生执意要问同学们 $2+5=?$

于是，同学们就无奈地一起回答：“等于7嘛！”

闻先生说：“错了！”

“嗯？”

为什么啊？

这连幼儿园的小朋友都知道啊！

“同学们非常不服气。”

闻一多先生笑了笑说：“不错，在数学领域里， $2+5=7$ ，这是天经地义、颠扑不破的。

但是，在艺术领域里， $2+5=10000$ 也是可能的。

“怎么可能？”

“同学们听了非常惊奇，忍不住在下面交头接耳。”

闻一多先生没有制止大家的好奇心，而是拿出一幅题为《万里驰骋》的国画来让学生们欣赏。

只见画面上突出地画了两匹奔马，在这两匹奔马后面，又错落有致、大小不一地画了五匹马，这五匹马后面便是许多影影绰绰的黑点点了。

闻先生指着画说：“从整个画面的形象看，只有前后七匹马，然而，凡是看过这幅画的人，都会感到这里有万马奔腾。”

那么是不是 $2+5=10000$ 呢？

“学生们听罢，恍然大悟，原来闻先生用这个简单的算式，形象地说明了文学作品需要丰富的想象力。”

接着，几个同学纷纷谈了对这个问题的感想。

闻先生听了同学们的回答后，非常满意地说：“同学们说得很对，我就是要大家明白，文学艺术作品的容量是不能像数学那样用公式来计算的。”

文学艺术作品贵在含蓄，要给人们以广阔的想象余地。

“……”

<<思维教育>>

媒体关注与评论

我们这个时代最伟大的发现就是人们可以通过改变思维方式来改变自己的生活，而思维方式是一种选择，我们可以用积极的思想对待事物，也可以用消极的思想对待事物。

——心理学之父 威廉·詹姆斯

——微软创始人 比尔·盖茨

——日本学者 春山茂雄

人和人之间的区别，主要是脖子以上的区别。

想好事，好事降临；想坏事，坏事敲门。

编辑推荐

“两个关在监狱里的人通过栏杆看外面，一个看到的是泥土，另一个看到的是繁星。  
” 看到繁星的人，目光向上，满怀希望；看到泥土的人，目光向下，自暴自弃。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>