

<<与恶友过招>>

图书基本信息

书名：<<与恶友过招>>

13位ISBN编号：9787514125764

10位ISBN编号：7514125760

出版时间：2013-1

出版时间：经济科学出版社

作者：苏珊·斯普瑞格

页数：168

字数：82500

译者：闪云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与恶友过招>>

内容概要

苏珊·斯普瑞格所著的《与恶友过招(40招教女孩处理流言飞语欺凌弱小等行为)》将帮助你了解：

- 当有人骂你时你应该怎么做？
- 当有人在邮件里侮辱你时你应该怎么做？
- 当有人在网上取笑你时你应该怎么做？
- 如何避免成为流言飞语里面的“主人公”？
- 当玩笑变为骚扰时你应该如何处理？
- 当你被欺负时你应何时求助？
- 如何处理使你伤感和生气的状况？
- 如何找到真正的朋友？

<<与恶友过招>>

作者简介

苏珊·斯普瑞格【美】Susan Sprague
自由撰稿人，同时也是两个女儿的母亲。
她目前居住在宾夕法尼亚州的莫尔文。
苏珊跟女儿是非常好的朋友，也经常跟女儿的同龄人交流，非常了解她们的心理、生活与学习状态。

<<与恶友过招>>

书籍目录

引言

第一部分 认清各种伤害

第1招 啊，可怜的宝贝——意识到什么是伤害

第2招 抓住那些感受——意识到什么是悲伤

第3招 怒气冲冲

第4招 好心、恶意，还是无意的

第5招 无休止的电话游戏

第6招 当流言飞语来袭

第7招 站起来，报数

第8招 当你是欺凌弱小者

第9招 你是问题的一部分吗？

第10招 被戏弄时，如何及时拯救自己

第11招 如何识别流言飞语

第12招 告诉父母，避免让他们不安

第二部分 邋遢鬼，还是小小完美小姐？

第13招 完美女孩VS不完美女孩

第14招 镜子，墙上的镜子……

第15招 应该讨厌什么？

第16招 调查显示流行文化的启示

第17招 你并不是那个样子！

第18招 了解你自己

第19招 流言，流言，流言

第20招 美女：外表美还是内在美？

第21招 多少算太多？

第22招 诚实：有益或有害？

第23招 独立自主Vs唯命是从

第三部分 小团体或独行侠

第24招 谁是小团体的头？

第25招 晴天霹雳：当团体出现矛盾

第26招 敌人就在对面屋子里看着你

第27招 规则，规则，规则

第28招 如果你是这个学校的“女王”

第29招 朋友们的权利清单

第30招 分析一下你学校里的小团体

第四部分 上网爱好者

第31招 了解你自己：你是个网络欺凌者吗？

<<与恶友过招>>

第32招 恃强凌弱者的样子

第33招 如何在网上为你自己辩护

第34招 当网络欺凌者是你的朋友时

第35招 你的网络智商有多高？

第36招 避免麻烦的个人资料

第37招 树立自己的良好形象

第38招 文本词库

第39招 隐私很重要——如何在网上保护你自己

第40招 何时向父母寻求帮助

<<与恶友过招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>