

<<休闲娱乐>>

图书基本信息

书名：<<休闲娱乐>>

13位ISBN编号：9787514129373

10位ISBN编号：7514129375

出版时间：白小飞 经济科学出版社 (2013-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

所谓社会主义和谐社会，应该是民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会。

而社区是社会的细胞，社区和谐是社会和谐的重要组成部分。

社会主义和谐社会的重要根基是以人为本，决定了和谐社区是和谐社会的基础；社会主义和谐社会是一个宽泛的理念，决定了和谐社区要为之注入实质的内容；城市最大的社会群体在社区，决定了和谐社区是构建社会主义和谐社会的突破口；城市社区是基层民主政治建设的主渠道，决定了和谐社会民主政治建设的不断完善源自于和谐社区建设。

那么和谐社区该如何建设呢？

有专家分析认为：“幸福、安全、人性的发展、拥有平等的权利”是和谐社区追求的四大目标，也是组成和谐社区的主要因素。

只有达到这四大目标，和谐社区的构建才不仅仅只是一句口号。

近些年，虽然房地产业发展得如火如荼，但随着人们逐渐从四合院搬进了高档小区，原来的那种邻里间的温情和亲密的关系反而越来越淡。

与此同时，小区的安全防护问题、人们日常生活中的各种侵权伤害事件、因各种原因产生的心理问题：工作生活中的社会交际问题等也困扰着每个社区居民，使原本孤单的心灵更加疲惫不堪。

同时，这些问题也阻碍了和谐社会的构建。

这套书就是针对上述情况而产生的，本套书从心理、社交、安全防范、法律自卫等方面入手，包括了社区人们日常工作生活中的方方面面问题，从实际入手，为读者提供切实可行的有效方法，帮助读者渡过生活中的一个个难关，并为社会主义和谐社区的构建做出应有的一份贡献。

愿此书能真正成为您生活中的好帮手、好伙伴，愿您的生活能因此变得更加轻松惬意！

作者

<<休闲娱乐>>

书籍目录

唱歌 跳舞 打扑克 打麻将 打桥牌 下跳棋 下围棋 下中国象棋 下国际象棋 集邮 钱币收藏 书画收藏 书法  
绘画 养狗 养猫 养鱼 养鸟 养花 散步 跑步 球类运动 健身器械 参考书目

## 章节摘录

版权页：国际象棋是世界各国最盛行、最普遍的一种棋类娱乐活动。

在我国虽然不如中国象棋那样普及，但是近年来喜爱者日见增多，也是一种休闲生活中极好的娱乐项目。

同下中国象棋一样，下国际象棋也要费脑筋，但是尽管如此，它却是一项有浓厚兴趣的活动。

其休闲作用就在于可以使休闲者转换思维内容，不使思维只在一种或几种单调的内容中进行。

列宁曾赞美下国际象棋是“智慧的体操”。

而且，如果以休闲为目的，只在开心娱乐，不在输赢上过分用劲，那么既或是费点脑筋也不会有累的感觉。

但是也不能时间过长，否则就会适得其反，本来是要轻松一下，反而会因思考过度而感到格外疲劳。

如果再一心想着输赢就会增添了一份心理负担，那就不是休闲，而是自讨苦吃了。

为了使休闲者能更好地欣赏和学习国际象棋，下面将其基本常识介绍如下。

国际象棋源起于2000多年前的印度。

6世纪的时候传到伊朗，以后又传到阿拉伯国家、地中海沿岸各国及西欧。

大约在15世纪末它才基本定型为国际象棋，并广为流行。

1924年，国际奥林匹克委员会决定把国际象棋正式列为比赛项目。

国际象棋是一项靠动脑的娱乐活动，它之所以成为体育运动项目，就在于它是锻炼思维能力，培养顽强意志，又有竞争性的一项有益活动。

下面分别介绍国际象棋的一些必备常识。

棋盘和棋子 国际象棋的棋盘为正方形，由纵横各8格，颜色一深一浅交错排列的64个小方格组成。

深色的小方格叫黑格，浅色的小方格白格。

摆棋盘时，要注意每一方的右下角应是白格，不能摆错。

国际象棋的棋子是立体型的，分黑白两组，每组有16个棋子：8个兵、1个王、1个后、2个车、2个象和2个马。

2个车、2个马、2个象分别左右两旁，王、后居中。

白方的后要放在白格，黑方的后要放在黑格，8个兵平列前面。

按照规则由白棋先走，黑棋后走，双方轮流走棋。

一方将自己的一个棋子从所在的格子上移动到另一个格子上，就算是一步棋。

白方先走的一步加上黑方接走的一步，叫做一个回合。

各子的走法不同，但目的都只有一个，就是擒拿对方的主。

下面分别说明每一种棋子的走法。

王的走法：直线、横线、斜线都可以走，每步只能走一格。

后的走法：直线、横线、斜线都可以走，格数不限。

后是所有棋子中最灵活的棋子，也是威力最大的棋子。

<<休闲娱乐>>

媒体关注与评论

放松与娱乐，被认为是生活中不可缺少的要素。

——亚里士多德 娱乐至少与工作有同等的价值，或者说娱乐是工作之一部分。

——冰心

<<休闲娱乐>>

编辑推荐

《休闲娱乐:和谐社区生活知识》可以真正成为您生活中的好帮手、好伙伴，愿您的生活能因此变得更加轻松惬意！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>