

<<男人本色>>

图书基本信息

书名：<<男人本色>>

13位ISBN编号：9787514200256

10位ISBN编号：7514200258

出版时间：2011-12-1

出版时间：印刷工业出版社

作者：【日】今井志保子

页数：183

译者：徐茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人本色>>

### 内容概要

《男人本色(男性最佳职场形象配色指南)》十年前就该出版！

没有华丽的辞藻，仔细翻阅，更像是一本实用的服装色彩搭配工具书。

从男人如何选择适合自己性格的VIP颜色到如何根据场合选择服装，陈述得生动而细致，幽默且见解独到石一唯一不同的是，十年前，这类书一定是写给女性的，而今天这一本彻头彻尾关心的是男人身上的颜色。

男人们都该买上两本，一本放在家里的床头柜上，另一本放在办公室的办公桌上。

因为，它可以成为男性生活中安全可靠的置衣顾问。

## <<男人本色>>

### 作者简介

(日)今井志保子,曾从事时尚相关行业多年。

2000年自立门户,成为职业色彩搭配家。

独创了“颜色”能使外表和内心都变得有魅力的独特个人色彩理论,并活跃于报纸、杂志、比赛、研究、商品开发及个人色彩咨询服务等多个领域。

以颜色为中心,从各种角度为女性朋友提供使她们每天更加快乐、更有品位、提升自身魅力的建议。

曾出版《用颜色决定男性的价值》、《选对颜色美丽就是你的》、《用色彩搭配进行时尚革命》、《用颜色操控男人心》等著作。

## <<男人本色>>

### 书籍目录

#### 第一章

成功男人善于表现气场  
用颜色标识取场价值  
成功男人善于表现气场  
左右第一印象的6秒和8分秘诀  
西装和领带是你的包装  
用服装改变表现力  
请慎重选择一条领带  
颜色对于表现气势不可欠缺的三个理由  
人生革命从颜色开始

#### 第二章

品质男人的V·I·P颜色  
穿戴颜色视场合而定  
洞悉商品和颜色的关系  
包装颜色忠于食品颜色的必要性  
V·I·P颜色  
用“5W1H”找到你的“V·I·P颜色”  
A类 有干劲的红色  
B类 精力充沛的橙色  
C类 微笑的黄色  
D类 令人安心的绿色  
E类 高材生的蓝色  
F类 坏坏的紫色  
G类 亲切的粉色  
H类 自我中心的黑色  
I类 纯洁的白色  
J类 被动的灰色  
K类 宽容的茶色  
L类 善良的米色  
男人必须知道的颜色用语

#### 第三章

好男人需要好“脸色”  
找到适合体色的服色  
单一色向多色扩展  
色调不同带来V·I·P颜色的变化  
人体也包含各种各样的颜色  
男人味十足的配色标准  
用“体色类型自我诊断表”发现自己的真实体色  
衬托冷色调的V·I·P颜色色样  
衬托冷色调的V·I·P颜色的选择要点  
衬托暖色调的V·I·P颜色色样  
衬托暖色调的V·I·P颜色的选择要点  
对各种颜色的一句话建议

#### 第四章

提升品味攻略

## <<男人本色>>

不花钱打造高格调

提升品味不靠才能，而靠技巧

领带与西装、衬衣的配色

【初级篇】选择清一色的白衬衣

Q. 高品质的质地和做工的标准是什么?

【中级篇】选择同色系的西装和衬衣

Q. 选择面料上有暗纹的西装可以吗?

【高级篇】西装和衬衣的花色要一致

Q. 衬衣的花纹选择什么样的比较好呢?

【失败篇】一定要避免深色衬衣

Q. 如果只有深色衬衣怎么办?

【终极篇】超有品位的领带秘诀

【秘诀】领带的花色：简单就是优质

【秘诀】花纹配色=V·I·P颜色×西装和衬衣颜色

【秘诀】容貌决定颜色深浅

使感觉变好!配色指南一览

鞋、皮带和提包配色

### 第五章

增强气场攻略

打造完美配色方案

实践比思考更容易

有干劲的红色

精力充沛的橙色

微笑的黄色

令人安心的绿色

高材生的蓝色

坏坏的紫色

亲切的粉色

自我中心的黑色

纯洁的白色

被动的灰色

宽容的茶色

善良的米色

作好一周的着装搭配计划

清爽商务风攻略

便装样式攻略

### 第六章

改善体型攻略

施展视觉魔法消除自卑体型

利用眼睛的错觉

让“小个子”看起来修长匀称的技巧

让肥胖体型看起来苗条10厘米的技巧

让“袖珍男”立刻高大的技巧

用眼镜的颜色和形状来掩饰脸部缺陷

## &lt;&lt;男人本色&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：你是否曾经认为品位的高低是与生俱来的才能？

特别是当自己小时候不擅长画画，或者被女朋友或老婆批评西装穿得很没品味时，常常会丧气地说：

“没办法，我天生就不具备这方面的才能。

”其实，无论是谁，只要掌握了技巧，就能变得很有品位。

因为品位需要的不是天生的才能，而是后天的技巧（还有上进心）。

而且，提升品位并不需要花很多钱。

不是说穿着昂贵的西装就代表有品位。

有人即使打着名牌领带，还是给人戴冒牌货的感觉，像品位很低的人。

相反，有的男人却能够将廉价无牌的领带打出名牌的效果。

那么决定品位的关键到底是什么呢？

感觉敏锐的人可能早已发现其中的奥秘了——不错，就是西装、衬衣和领带的“颜色搭配”。

本章就专门来介绍与你的V·I·P颜色和身体色（冷色调、暖色调）相适宜的搭配技巧。

领带与西装、衬衣的配色 各种服装服饰在身体上所占的面积不同，面积最大的是西装，其次是衬衣，最小的是领带。

领带虽然所占面积很小，但存在感却很强，也很容易吸引他人的视线，所以也是采用V·I·P颜色的最佳部位。

因此，决定品位高低的关键就是领带。

但就像需要好配角来衬托主角一样，为了彰显领带，作为背景的西装和衬衣的搭配极为重要。

假设把商务服饰比喻成室内装潢，那么西装就是地板，衬衣就是墙壁或窗帘，领带则是椅子或沙发。不难想象，即使椅子或沙发再豪华，如果和地板、墙壁或窗帘的颜色不搭配，也会让人感觉不协调，品味也随之下降。

也就是说，如果想彰显领带，就必须好好把握作为背景的西装和衬衣的配色。

<<男人本色>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>