

## <<拯救蛀牙大作战>>

### 图书基本信息

书名：<<拯救蛀牙大作战>>

13位ISBN编号：9787514200409

10位ISBN编号：7514200401

出版时间：2011-5

出版时间：印刷工业

作者：金永民

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拯救蛀牙大作战>>

### 前言

各位小朋友大家好，我是“万事通博士”金永民。  
你们好！

一想到自己年纪轻轻，而且经验还不算十分丰富，居然能够出版图书，真是感到既羞愧又紧张。事实上，在我进入大学牙科专业学习之前，对于牙科医院到底长什么样子，里面到底是做什么的，根本一概不知。

因为我的牙齿长得很整齐，而且也没有得过蛀牙。

我想，虽然我的牙齿原本就很结实，不过更重要的原因是因为自己生活在乡下，所以没有机会走进牙科医院。

后来，我进入了首尔国立大学医学院学习，并在儿童疾病防治的世界中度过了人生的十多个年头。在这十多年的时间里，作为一名医生，我觉得自己所学的知识中最有价值的，就是认识到预防疾病的重要性，以及为了预防疾病应该掌握的丰富医疗知识。

牙齿疾病和其他疾病相比，是一种能够预防，且具有较好预防效果的疾病。

在实际进行牙科治疗的过程中，我亲眼目睹很多患者都是因为没有注意预防，才导致发病的。

因此，在学习的过程中，我下定决心，着重学习牙齿健康的预防知识，而不只学习疾病的治疗方法。

可是，尽管如此，韩国人对于预防重要性的认识还是不够。

人们的预防治疗相对较低，而且还经常拖延治疗。

我希望能够向人们宣传更多的预防护理知识，但是在实际经营医院的过程中，却不得不把精力放在蛀牙的治疗中。

因此我认为，最重要的事情，是改变人们的想法。

因此，我认为向所有人宣传预防和护理牙齿的重要性，是作为一个牙科医生应尽的义务。

现在，我同时从事着牙医和健康杂志专栏作者两种工作。

很多人对于我同时从事两种工作感到羡慕，不过更多的人还是对我能够同时从事两种工作感到吃惊不已。

不过，我个人却有自己的信念。

我希望通过自己在大众中的知名度，能够更加广泛地向人们传播牙齿预防和护理的知识。

我认为我的这两种工作，方向其实是一致的。

有了这种信念，相信工作起来都会变得更加容易。

有一句古话，叫做“牙在五福中”。

古文中的牙齿到底和五福有没有关系，我们另当别论。

不过，这句话也印证了，在日常生活中拥有健康的牙齿，是一件非常重要的事情。

作为专业的医生，从专业的角度，我也学习到了牙齿对人体健康的重要性。

有人曾经说过，牙齿不好的人是很难长寿的。

有人认为上了年纪以后，吃是一种巨大的乐趣。

但是如果没有了牙齿，有再多山珍海味也没有用处。

因此，拥有结实的牙齿，对于我们的健康来说可谓至关重要。

而想要拥有结实的牙齿，要通过正确的预防和护理来实现。

我希望本书中介绍的小知识，能够为各位小朋友的健康提供帮助。

2009年于首尔 金永民

## <<拯救蛀牙大作战>>

### 内容概要

《拯救蛀牙大作战（儿童牙齿护理指南·亲子共读版）》中是从第一章“不得了！我的牙掉了”开始，一直到第十二章“生活中有用的知识”，详细收录了孩子，甚至是大人们应该知道的口腔健康知识。

在这本《拯救蛀牙大作战（儿童牙齿护理指南·亲子共读版）》中，金永民用特有的方式，写下了各种各样的内容，和其他健康书籍相比，这本书有更高的趣味性和实用性。

## &lt;&lt;拯救蛀牙大作战&gt;&gt;

## 书籍目录

1 不得了,我的牙掉了 怎么办,牙掉了 牙齿也分好多种 我们最早的牙齿——乳牙 伴随一生的牙齿——恒牙 我的牙齿活动了 金医生的悄悄话 牙齿摔掉或摔断时该怎么办2 应该选什么样的牙刷 为什么牙刷的种类有那么多 哪种牙刷是好牙刷 选择牙刷的秘诀 牙刷的保管方法 使用电动牙刷好不好 金医生的悄悄话 牙刷的起源在哪里3 选择牙膏真的很重要 决心做个绅士的成泰 牙膏的作用很奇妙 牙膏是用什么做成的 牙膏里的各种成分 适合小朋友使用的牙膏 金医生的悄悄话 漱口水不是牙膏4 正确的刷牙方法 正确刷牙的“3—3—3法则” 正确的刷牙方法 画圈的旋转刷牙法 适合小朋友的刷牙法 不正确的刷牙方法带来可怕的后果 金医生的悄悄话 值得感谢的护齿助手5 洁白的牙齿才有魅力 让她拥有灿烂笑容 牙齿洁白程度与健康无关 牙齿变色的原因 牙齿变变变 金医生的悄悄话 牙齿美白的秘密6 让我得蛀牙的元凶 我不去牙科医院 蛀牙就是小虫子吗 口腔里的细菌们 细菌们的食物 细菌们的活动场所 金医生的悄悄话 木糖醇口香糖是否有预防蛀牙的功效7 天啊,我有蛀牙了 与细菌开战 作战前的准备工作 牙齿的结构8 让我们治疗蛀牙吧 蛀牙战争爆发了 得蛀牙的过程 蛀牙是可以预防的 金医生的悄悄话 吃凉东西的时候牙齿为什么会酸痛9 矫正牙齿也很重要 牙齿上的铁丝好难看 矫正歪歪扭扭的牙齿 金医生的悄悄话 经常咀嚼会让头脑变聪明吗10 口臭也是疾病吗 爸爸为什么会口臭 牙龈疾病恶化后才会感到疼痛 金医生的悄悄话 洗牙是怎么回事11 食物可以让牙齿更结实 全家总动员 对牙齿有益的食物要多吃 对牙齿不好的食物不能吃吗 诱发蛀牙指数表12 生活中有用的知识 唾液的作用真奇妙 被蚊子叮了可以抹唾液吗 我们每天会产生很多唾液 金医生的悄悄话 可乐会融化牙齿吗

## &lt;&lt;拯救蛀牙大作战&gt;&gt;

## 章节摘录

乳尖牙个头较小，生长的速度比较缓慢，但通常存在的时间会比乳切牙更久。乳尖牙的作用和成人的尖牙基本相同。

乳臼齿在上下颌的两侧各长着两颗，一共有八颗。儿童的乳臼齿换成恒牙之后，会长成前臼齿，而且非常容易得蛀牙。尤其是下牙的前臼齿是最容易得蛀牙的部位。

一旦臼齿发生蛀牙，必须接受神经治疗。神经治疗非常疼，一般需要在神经治疗后，在蛀牙上套一层用金属或瓷做成的冠来保护牙齿。

如果儿童的乳臼齿掉得过早，位于第二颗乳臼齿后面的第一颗恒牙臼齿就会向前生长。这样一来，之后长出来的前臼齿就无法正常地生长。

因此，为了长大后能够拥有健康的牙齿，儿童时期一定要注意乳臼齿的护理。

想要拥有健康的牙齿，从乳牙时期就要开始进行护理。预防蛀牙固然非常重要，但是如果已经患上了蛀牙，就需要尽早进行治疗。如果治疗的时机不当，乳牙便会产生炎症，或者过早脱落。这样一来，就会对之后长出的恒牙造成很坏的影响。

在护理乳牙的过程中，最重要的一点，就是养成吃完饭后立刻刷牙的好习惯。

尤其是在吃过甜食之后，一定要记住刷牙！

当然，最好是不吃糖果，不喝碳酸饮料等，但是，万一吃了这些食物，一定要刷牙！即使不能刷牙，也要用清水漱口。

我们的恒牙一共有三十二颗，除去智齿则有二十八颗。一般情况下，我们从6岁左右开始长出恒牙，到12岁左右，除了智齿以外的所有恒牙都会长齐。如果牙齿长得比较晚，到14岁时恒牙也会全部长齐。

智齿一般从17岁左右开始生长，一般到20岁出头便会长齐。但是有很多情况会导致智齿生长停滞，所以很多人的智齿会一直留在牙龈里。

恒牙是非常重要的，它不仅负责咀嚼食物，还用来帮助人们发音。

不仅如此，对人的外观也有重要的影响。

牙齿一旦有所损伤，是不可能自我恢复的。

因此，与其受损后进行治疗，不如重视预防和护理。

虽然和乳牙相比，恒牙不太容易患上蛀牙，而且被腐蚀的速度也会慢很多。

但是一旦被腐蚀，就永远不可能长好了。

此外，恒牙和乳牙不同，恒牙更容易导致牙龈疾病。

因此，我们为了预防蛀牙和牙龈疾病，应该养成定期到牙科进行检查和预防治疗的习惯。

当然，和这些方法相比，认真刷牙是最有效的护理方法！根据恒牙的特征和功能的不同，恒牙总体可以分为四大类。

分别是门牙(主要是起到切割、咬断食物和美容的作用)、尖牙(起到撕裂和支撑口角的作用，也叫做犬牙)、前臼齿(辅助尖牙撕裂食物和辅助臼齿捣碎食物)和臼齿(起到咀嚼和捣碎食物的作用)四个大类。

现在来看看不同的牙齿有什么样的功能吧！

门牙一般是指包含尖牙在内的六颗牙齿。

如果除去尖牙，前面的四颗门牙也可以称作切齿，意思是“负责切断食物的牙齿”。

有的时候还会分成中切齿和侧切齿。

不过，一般情况下，我们习惯把尖牙之间的四颗牙齿统称为“门牙”。

通常情况下，如果门牙出现蛀牙，会使用一种颜色和牙齿近似的树脂来补牙。

如果蛀牙继续恶化，牙医便会用各种和牙齿颜色类似的材料进行填充。

门牙在摔掉或者折断的时候，牙医也会用同样的方法对病患进行治疗。

这颗门牙用来切断食物。

左侧和右侧的形状类似，不同的人，牙齿的大小基本相同。

## <<拯救蛀牙大作战>>

这颗牙会对脸型以及形象造成重要的影响。

这颗门牙和上排第一颗门牙一样，也是用来切断食物的。  
和上排第一颗门牙相比，这颗牙齿的大小和形状都是因人而异的。  
有很多人左右两颗牙的形状会出现不同。

有的人生下来牙齿形状就会扭曲，甚至有人从生下来就会缺少这颗牙齿。

下排门牙和上排门牙不同，四颗牙齿的大小基本上都是一样的。

有的人会缺少下排门牙。

下排门牙虽然不容易患上蛀牙，但是由于门牙后方的唾液腺会分泌出大量的唾液，因此这里会长出很多牙结石。

因此，下排门牙容易因为牙龈病而露出牙根，或者产生很多需要拔掉牙齿的问题。

尖牙负责撕碎食物。

肉食性动物大部分都会长着类似形状的牙齿。

尖牙不仅能够撕碎食物，还是下颌向前、后、侧面运动的基准点。

在咀嚼食物的时候，还能调节上下牙齿相互咬合。

尖牙的牙根是所有牙齿中最长的，尖牙的寿命也是所有牙齿中最长的。

很多人掉牙的时候，尖牙都是最后才掉的。

我们不妨仔细观察一下周围没有牙齿的老爷爷、老奶奶！

你会发现有很多人嘴里只剩下尖牙。

因此，尖牙也是在镶假牙的时候最重要的基准点，也是假牙的支点。

前臼齿上下一共有八颗，左右两侧各有两颗。

从侧面看，前臼齿的形状和尖牙的形状很像。

但是从上面观察的时候，会发现前臼齿的样子和臼齿一样。

因此，前臼齿的作用也介于尖牙和臼齿之间。

P8-12

## <<拯救蛀牙大作战>>

### 编辑推荐

有一句古话，叫做“牙在五福中”。

古文中的牙齿到底和五福有没有关系，我们另当别论。

不过，这句话也印证了，在日常生活中拥有健康的牙齿，是一件非常重要的事情。

《拯救蛀牙大作战(儿童牙齿护理指南亲子共读版)》(作者金永民)中从第一章“不得了！我的牙掉了”开始，一直到第十二章“生活中有用的知识”，详细收录了孩子，甚至是大人们应该知道的口腔健康知识。

<<拯救蛀牙大作战>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>