第一图书网, tushu007.com

<<我家有个懒羊羊>>

图书基本信息

书名：<<我家有个懒羊羊>>

13位ISBN编号：9787514200980

10位ISBN编号：7514200983

出版时间：2012-3

出版时间：印刷工业

作者：尤红玲//舒湖

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《我家有个懒羊羊》既是一本教子指导书，也是一本亲子故事书。

本书根据日常生活中家长经常遇到的个问题，精心选编了54个关于教子的“硬道理”，并结合生活实景，多视角多层次地进行解读生活实例，从而告诉家长们孩子们的真实想法，教会家长们正确的教子方法。

为了能让孩子乐于接受教育，本书一改条框式的讲述规则模式，借助普遍为孩子们所接受的“喜羊羊”、“懒羊羊”等卡通形象，有针对性地编写了54则“亲子羊故事”，并以“听妈妈的话”来点评，从而让孩子在欢乐中学习生活的道理，在愉快中体验为人的规则。

本书在编排上注重实效，重点部分突出显示，即使一目十行也能一目了然。

作者简介

尤红玲，任教于中央音乐学院附中，现住北京。
对家庭教育理念有着深厚的兴趣，在大学期间广泛涉猎教育和心理方面书籍；任教期间，她把自己的心得体会落实到具体的教学和管理工作中。
她相信，只要父母的教育方法得当，每一个孩子都能够健康、快乐地成长。
已出版的图书有《能力决定未来：培养优秀的全能男孩》、《好女孩，有内涵：培养完美的9Q女孩》、《父母送给青春期男孩最好的礼物》。
舒湖，资深编辑，自由撰稿人。
编辑出版图书数十种，撰写并出版《简单说话的威力》(此书成为韩国畅销书)、《穷人的革命》、《一地传票——美国人的官司生活》等图书。
本书的亲子故事由其创作。

书籍目录

Part 1 远离不良的生活习惯1.早餐定量不迟到2.零食只能“ 零着 ”吃3.杂食宝宝最健康4.孩子吃得少怎么办？
5.纠正贪吃的坏习惯6.讲卫生，不生病7.长高的秘密8.睡觉的规矩9.我爱看电视Part 2 为孩子撑起健康的蓝天1.“ 目前 ”问题2.耳朵出事故了3.脆弱的鼻子4.被“ 咬破 ”的牙齿4.被“ 咬破 ”的牙齿5.健康宝宝“ 蹦出来 ”6.小虫子，大问题7.小心蚊虫叮咬8.宝宝感冒了9.难吃的药Part 3 让孩子曩上学习1.没有孩子不爱学习2.爱是最好的“ 聪明药 ”3.让宝宝爱上读书4.培养孩子的注意力5.为孩子插上思考的翅膀6.善待孩子的好奇心7.给宝宝一个好记性8.激发孩子的创造力9.动手好过动脑……Part 4 培养孩子美好的品德Part 5 提高孩子的交往能力Part 6 给孩子完美的心灵

章节摘录

版权页：父母的爱是无私而伟大的，他们把那些自己喜欢的、舍不得吃的食品，留给孩子吃。
看见孩子吃得香，比自己吃得香还要高兴。
此情可嘉，但须知，成人喜欢的食品未必适合孩子，正所谓“己所不欲勿施于人。
己之所欲，亦不可强加于人”。
父母喜欢吃的食物，孩子稚嫩的肠胃未必能消化得了。
有的孩子营养不良，是父母对孩子的饮食营养有一些错误的认识而造成的。
他们会认为荤菜有蛋白质，吃得越多越有利于孩子的健康；认为价格高的食品就是好的食品，只要孩子愿意吃，再贵也舍得花钱。
不重视培养孩子良好的饮食习惯：孩子偏食挑食，顿顿要吃鱼吃肉，不肯吃蔬菜，餐餐汤拌饭，囫囵吞食。
这些不良的饮食习惯只要孩子愿意、孩子喜欢，父母多半也是听之任之。
实际上，人体对每种重要的营养物质都有一定量的需求。
太少，身体无法正常运作，也就是营养不良；太多，除过量吸收外，身体还必须花费力气排除多余的部分。
蛋白质尤其是如此，因为蛋白质不能在人体内储存。
如果摄入过多，成长中的孩子不得不把原来用以发育的能量浪费在处理废物上。
为了孩子的健康，作为父母，你要学习平衡膳食的基本方法，要有信心成为自己孩子的“专职营养师”。
如果你太忙，那么也可以一个月里有15天做到膳食平衡，其余时间可以穿插着吃简单一些。

编辑推荐

《我家有个懒羊羊:聪明妈妈教育顽皮宝宝的54个故事和道理》内容以讲方法和教子规则为主，以此给家长指导，避免犯类似的错误：再辅以讲给孩子们听的“亲子故事”，让爸爸妈妈们能以讲故事的形式告诉孩子们，这样做不合适，那样做才好。
这样就实现了寓教于乐。
爸爸妈妈学方法，宝宝爱教育，父母不生气，孩子也乐意接受，进而让孩子高高兴兴地受教育，快快乐乐地成长。
让孩子一见倾心的亲子故事书，让家长一目了然的教子指导书。
讲解54个“教子硬道理”，深入细节讲方法，告诉你，原来孩子这么想，原来孩子这样教。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com