

图书基本信息

书名：<<面试前10分钟、1天、1周该做的事>>

13位ISBN编号：9787514203295

10位ISBN编号：751420329X

出版时间：2012-2

出版时间：印刷工业出版社

作者：海老原嗣生

页数：132

译者：曹逸冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

以往面试指南书的内容太乱，硬塞了很多乱七八糟的东西——作为长期工作在跳槽第一线专业人士，我一直有这样的感觉。

在这本书里，我着重写了在面试中“能立刻实践的东西”，难以做到的、难懂的事情尽量不写，要是一次性写太多东西，看书的人就会摸不着头脑，所以，这本书的每个章节都只围绕1条建议展开。不消5分钟就能看完一个章节，只要10分钟就能理解其中的内容，并付诸实践。

有太多的面试指南都是在做表面文章。

比如，从结论开始说、说话要有条理、句子要短、要引导讨论的方向、说些积极的话……这些千人一面的技巧随处可见。

很多跳槽的人在面试时都会这么说：“我从结论开始说吧。

首先，要点有三个……”应届毕业生在群面的时候就会立刻举起手，站起来说：“请让我当主持吧。

”于是，面试官们都会很扫兴地心想：“唉，又是一群照本宣科的小孩儿……”请大家不要再做这种傻事了！

在写这本书时，我最花工夫的地方就是把出发点定在“你现在有多少时间”上。

根据你所拥有的时间长短，磨练面试技巧的方法也会有所不同。

是只有10分钟，还是有1天，或者1个星期？

不同的情况下，能做的事情是不同的。

这样一来，你就能知道自己应该把精力花在哪儿了。

就算是“这就要去面试”的人，也能从本书中发现提高面试效果的方法。

这时大家不要叹息：“要是1星期前看到这本书就好了……”即使你无法在眼前的面试中发挥自己的全部实力，只要在下一次面试前做好充分准备，不就好了吗？

找工作 and 高考不一样，不是错过了这次机会，就得等1年才行——找工作不存在这个问题。

这就是本书最独特的地方。

海老原嗣生

## 内容概要

在《面试前10分钟、1天、1周该做的事》里，作者着重写了在面试中“能立刻实践的东西”，难以做到的、难懂的事情尽量不写，要是一次性写太多东西，看书的人就会摸不着头脑，所以，《面试前10分钟、1天、1周该做的事》的每个章节都只围绕1条建议展开。不消5分钟就能看完一个章节，只要10分钟就能理解其中的内容，并付诸实践。

作者简介

作者:(日)海老原嗣生 译者:曹逸冰

书籍目录

第1章 10分钟让你拥有的4项全新发现

- 1 面试是一场交易
  - 2 展现真我，还是伪装自己
  - 3 如何让老板听得进去
  - 4 展现性格还是工作风格
- 回顾面试前的10分钟能用来做什么？

第2章 1整天就能练熟的3种面试技巧

- 1 清除“空气语”让你更具说服力
  - 2 真实可信的“小善行”胜过硬编的强项
  - 3 什么是理想的“分手原因”
- 回顾1天能用来做什么？

第3章 1星期参透的4项获聘要素

- 1 让企业认为你是铁杆粉丝
  - 2 找到应聘公司的独特之处
  - 3 善用应聘公司的弱点打动面试官
  - 4 为何在应聘动机上花大把时间
- 回顾1星期里需要研究些什么？

第4章 想问又不敢问的话该怎么说出口

- 1 选准提问的时机
  - 2 问谁才正确
  - 3 离职原因不可太消极
  - 4 因不满雇佣形式而跳槽，该怎么说
  - 5 因合同期满离职，该怎么说
  - 6 因公司业绩不振而离职，该怎么说
  - 7 能不能问公司是否体谅女性
  - 8 什么状况下外语和资格证书不一定是优势
  - 9 能不能说想换个新环境而跳槽
- 回顾问谁？什么时候问？怎么问？

第5章 教你慧眼识公司的3个问题

- 1 鉴别一个风险企业家能否取得成功
  - 2 鉴别一家企业是否容易融入
  - 3 鉴别一家公司是否照顾女员工
- 回顾如何鉴别这家公司是否适合你？

后记

附录

- . 工作风格测试表
- . 不同类型的“自我表现和离职理由”整理表
- . 应聘动机构成表

## 章节摘录

提心吊胆难久住 首先,有勇气走第一条路的人应该很少吧。每天提心吊胆地过日子,该有多难受啊。

那 呢?

如果你以前没有戒过烟、戒过酒,你就会觉得“说不定能行”。但如果你以前戒过很多次都没有成功,那就不会轻易选择了。何况宠物也好,恋人也好,都不能按照你的心意来,所以这条路也是很难走的。

因此大多数人会选择 !

毕竟1天24小时中,你要把大部分时间花在那个房子里,在“住”上勉强自己是很难受的。况且只要放宽条件,肯定能在其他地方找到更适合你的房子。

喜欢喝酒的人,可以找一间离便利店、酒馆近的公寓;喜欢抽烟的人,可以找一间大堂里有香烟自动售货机的公寓;喜欢养宠物的人,可以选择允许养宠物,甚至还有宠物托儿所的公寓……能满足你兴趣爱好地方还是很多的。

伪装自己行不通 在企业的面试中,有不少人喜欢伪装自己。

“找工作不比找房子,找到好工作的难度要大得多,这也是没办法的!

”乍听之下,这个意见貌似正确。

但反过来想,也许正因为你在伪装,才难以发现适合自己的工作。

企业在面试时否决一个人的原因大多是“能力不足”、“和企业文化不合”。

但大家知不知道,有时候企业也会因为“不像在说真话”、“难以信赖”、“太虚伪”等否决面试者。

伪装自己有时是致命的。

有这样一个例子。

小A一直很坚定,不太关注周围的事情,一门心思只做自己想做的事。他30多岁,是一个成功的销售人员,但大型企业晋升的速度太慢,他难以忍耐,就开始考虑跳槽。

小A去一家呈上升势头的高风险企业应聘。老板是一个40多岁的人,和他一样都很强势。他想起平时大家说他“你这人太要强了”、“偶尔也听听别人的意见”、“圆滑一点吧”……以前的同事就是因为这样才疏远他,所以在上一个公司才会这么不顺。

于是,他就把自己伪装成了一个“老好人”。老实听老板的话,即使有不同意见,也决不在面试时说不,老板说什么,他就说什么。

结果——想必大家也猜到了——他没有应聘成功。这家公司的老板觉得“他不适合我们公司”、“大公司的人只会察言观色”。

选择不用改变自己的公司 我们来思考一个问题:是否因为他应聘的是冲劲十足的高风险企业,才失败了?

如果是一家普通公司,他的伪装是否会有效果,让他应聘成功?

也就是说,从概率论来看,他的伪装是否应该有效?

即便小A应聘的是一家普通的公司,把自己伪装成一个顺从的人,也许能通过面试,但进公司后没多久就会露出马脚,周围人还是会觉得他是个傲慢的家伙,他只能继续跳槽……换句话说,勉强自己得到的工作是毫无意义的,就像喜欢抽烟的人逼自己去住禁烟的公寓一样。

伪装,只能让自己痛苦。

与此同时,伪装还有另一个问题。

面试官不是人力资源专家,就是久经商场的老板。

你的伪装,他们极有可能轻易识破。

这样你就会给他们留下说假话、不可信的印象,自然也就得不到被录用的机会。

冲劲十足的高风险企业最喜欢“强势且有领导力的人”,如果小A能展现真正的自己,企业定会热情欢迎他加入,他在进入新公司后也能充分挥洒自己的个性。

所以，最重要的是，要找到一家能接受“真正的自己”的公司。

P11-14

## 后记

最后，让我们再来复习一遍面试的基本原则。

面试就是交易，也是交涉。

交涉中，不能光说自己的要求，要先告诉对方你能做些什么。

用事例说话加强具体性。

面试前对企业的调查成果和自我表现的要点的整理，也许正是你是否能被录用的关键。

不要随波逐流，应该为进入理想的企业，竭尽全力。

我在Recruit Agent的工作中收集了许多信息，并将这些信息整理成了本书。

我从20世纪90年代后期开始担任众多就业、跳槽培训班的讲师，这些话都是在培训班上反复强调过的，但是并没有以书本的形式出版过。

President社的中鸣爱女士碰巧来参加了我的就业学习班，她强烈建议应该把这些知识普及一下！

于是，才有了本书的问世。

本书之所以能迅速编撰出书，多亏了她的辛劳，在此我深表谢意。

本书中出现的各种资料，是和我共事8年之久的小松(旧姓“藤泽”)纪子女士精心搜集而来。

整理资料时，她已嫁为人妻，还有了孩子，可还是从长野县特地为我发来更新过的资料，真是感激不尽。

海老原嗣生

媒体关注与评论

面试的要点不是做足表面文章，而是展现真正的自己，寻找真正合拍的公司，这个观点在《面试前10分钟、1天、1周该做的事》这本书中充分地体现了出来，这本书从面试的本质谈起，揭示了面试官最在乎的问题，指导面试者做最该做的准备，是一本充满诚意而又实用的面试书。

——百伯网CEO李珍文 《面试前10分钟、1天、1周该做的事》是我读过的少有的能真正有效指导面试的书籍，它的不同之处在于作者给出的指导和建议完全立足于面试效果，抛开追求表面技巧的功利思想，引导求职者挖掘自身特质与潜能，从内心树立起求职的信心，从而提升面试中行为表现。

——百伯网人力资源总监、资深人力资源顾问史冬梅 《面试前10分钟、1天、1周该做的事》从应聘者的角度，把面试的方方面面写得通俗易懂，书中所涉及问题几乎就是面试官在面试时的提问，同时，根据时间划分面试前应做的准备，也是这本书的一个创新，在面试前的不同时间段，要做不同的“功课”，以便更好地应对面试。

——百伯网人力资源专家汤梦娟

编辑推荐

10分钟拥有4项全新发现；1整天练熟3种面试技巧；1星期参透4项获聘要素；再用3个对面试官的提问决定你是否接受OFFER！

在这本《面试前10分钟、1天、1周该做的事》里，作者日本最人气HR智囊——诹老原嗣生，着重写了在面试中“能立刻实践的东西”，难以做到的、难懂的事情尽量不写，要是一次性写太多东西，看书的人就会摸不着头脑，所以，这本书的每个章节都只围绕1条建议展开。

不消5分钟就能看完一个章节，只要10分钟就能理解其中的内容，并付诸实践。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>