

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787514203677

10位ISBN编号：7514203672

出版时间：2012-3

出版时间：印刷工业出版社

作者：搜狐职场一言堂栏目组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 前言

幸福是一种不期而遇的领悟 幸福，就是在不期而遇的刹那间领悟。  
当你迫寻成功的脚步急匆匆，不停歇，你是否就能感觉到安全和幸福？

当我们在外界找不到安全感和幸福时，回归是一种必然的选择。  
在浮躁的俗世洪流中保持平静是最难的，也是人们最希望的。  
有没有一种让我们在追逐名利的同时感觉到幸福的方法？  
这似乎矛盾，却很有意思，很有挑战性，未必不能达到。

其实幸福与成功并不矛盾，如果说它们是两座相连的双子塔，我们该怎样攀登呢？  
据说能够到达高塔顶端的只有两种动物——具有飞翔能力的鹰和蜗牛。  
不是所有人都具备老鹰的能力，但蜗牛的胜出就让很多人意外了。

蜗牛做了什么？

其实就是每一步的坚持。

幸福如同金字塔，坚持过好每一天就能到达顶峰，不是吗？

本书告诉你的就是如何度过每一天，选择怎样的工作和生活态度，从而让幸福敲开你的心扉。

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

我们活着，就是为了追求幸福。  
权势驾驭不了幸福，钱财左右不了幸福，地位注解不了幸福，外因诠释不了幸福&hellip;&hellip;其实，幸福就是我们心中的一种领悟，珍惜当下拥有的，释然他人追逐的，淡忘已经走远的，幸福方能如淡淡的花香，弥漫于心际；才能如久旱的夜雨，敲打寂寞的门窗。

## <<心灵鸡汤>>

### 作者简介

搜狐职场一言堂栏目组，中国第一网络职场培训品牌，是中国最大的门户网站—搜狐奉献给广大职场朋友有职场生存与发展技能的精神盛宴。

该栏目专为职场人士量身打造，联合国内外一流培训机构，聘请优秀培训师、各领域专家讲解职场中的热点问题，为大家指点迷津，传递成功和幸福。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

拿得起，放得下就是幸福瞧，这对母子什么样的人最快乐分钟前这里有一个空缺放下的勇气打碎的牡丹花盆“面包，等于“黄油”安琪的礼物金钱太极那条带价签的围巾一锭银子，一个转折辣椒辣吗你管别人怎么想没有什么大不了职场中的“泥鳅”耶稣与看门人如果你被击倒次你在钓鱼，还是鱼在钓你孔子“讨饭记”好心态决定好状态成功的五环花匠总统的执著未画满的圈用“心，看“身”的智慧狐狸与刺的战争抱怨距离成功有多远将镜子后面的水银漆剥掉戒掉指责别人的手指狗狗照镜法我把快乐的钥匙放在哪里把海星抛进海里老木匠的礼物今天是你工作的第几天剩下的都是利润逃不掉的诱惑寻找“面包”比尔·盖茨的五个抽屉III一封落聘感谢信吃亏是一种投资信任的传递规律画家的悲哀与客悦“玩”转工作当风幕袭来，请打开你的船舱日程表与清单看医院与护士“斗法”谁在干扰你的思维拍拍手把鸭子叫醒黄鹂鸟的歌声悬崖边的金子与山中的老虎能否放弃你的“车钥匙”你心里的“四个我”你有多少种捉蝴蝶的方式黑狗的追寻让领导打钩的艺术是什么影响了玉米的收成让灵魂追得上我们疲惫的身体激情保鲜小骆驼的疑惑三个沉默的金人寻找你的“土拨鼠”袜子思维与鸽子模式

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：两个仆人在花园里追逐打闹，不小心把主人最喜爱的牡丹花盆打碎了。

两人大惊，忙叫别人代为求情，希望主人不要生气。

主人知道后大笑，说：“我种花是为了快乐，而不是为了要生气呀！”

“我们工作的目的是为了什么呢？”

为了薪水吗？

为了养家糊口吗？

为了体现个人的价值吗？

为了荣誉及责任吗？

……好像这些大家都会有，但细想起来，工作最终的目的是为了追求快乐，当然这些快乐体现在不同的角度与境界上。

当我们为了工作而烦恼，为了同事的错误而恼火时，不妨想想这个故事告诉我们的道理，我们是为了快乐而工作，不是为了烦恼而工作。

我们在电视上经常能看到一些家庭成员之间不和，有的为了孩子学习不好而苦恼，其实道理也是一样，我们不是为了生气和烦恼才组建家庭、养育子女的，本质上还是为了追求快乐，那我们为何因为他们的作为不当而迷失自己，忘却了自己最终所追求的目标呢？

当我们有情绪的时候，不要作出任何决定，因为会影响我们的决策效果和效力。

有一次，一个市场部经理向老板反映了一个问题，说有一个仓库管理员侵吞了公司财产，老板当时听了非常生气，说：“这种人要严惩不贷，必须开除，马上请相关人员拟一个辞退文件给我。”

“一会儿，这份文件就准备好了。”

这个时候，老板意识到了自己的情绪，于是马上调节自己，心想：“不能这么武断，我先把这份辞退文件放在我的抽屉里，如果一个晚上之后仍然要执行，我就告诉他。”

第二天，老板还意识到自己没有了解事件的真相。

等他真正去了解的时候，才发现这是一个天大的错误。

原来，计算机的软件出了问题，导致数据误会，造成了账面上的库存量和实际的库存量不符，差一点就因此冤枉了一个人。

老板很庆幸在自己情绪最激动的时候没有作出辞退仓库管理员的决定。

当你有情绪的时候，停一停再作决定。

唐代名臣魏征以直言敢谏而闻名，每次魏征说完之后，唐太宗李世民都跑到后花园里拍着自己的胸脯，说：“气死我了，气死我了……”回到大殿之上还是会接受魏征的意见。

为什么人与人之间会有情绪、抵触与对抗？

因为每个人都想证明自己是对的。

一件事情你把它界定为对和错的时候，就会出现矛盾，因为我说我是对的，就意味着你是错的，你愿不愿意承认自己是错的？

没有人愿意承认自己是错的。

所以，当你把事情界定为对和错的时候就会出现矛盾和冲突。

那么不是对错的问题应该是什么呢？

比如针对某个问题，张三认为应该这么做，李四认为应该那么做，他们两个人一起讨论方案的时候，不是讨论谁的方案是对的，谁的方案是错的，而是谁的方案更行得通。

行得通和行不通与对和错有本质上的区别，也许张三的方案做得更详细一些，而李四的方案做得稍微粗略一点，粗略一点并不等于错的，他的出发点没有错，只是考虑的东西少了一点而已。

当出现对错的时候就容易出现矛盾，所以我们对待任何事情要尽量保持中立，不要用对和错来判断，重要的是坐下来看看哪个方案更行得通。

比如说，你离开某个岗位一定是错的吗？

只能说你离开之后行得通行不通；你是在公司附近租一套房子好，还是在离公司远一点的地方租一套房子好？

## <<心灵鸡汤>>

这也没有什么对错之分，要看在哪儿租更合适。

免受情绪的影响，要放下对错的概念，要基于你的结果去选择你要什么样的方案。

当两个人有冲突的时候，首先告诉自己我们要沟通的结果是什么，再问自己我们能做些什么，这样两个人沟通会更舒服一些。

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤:让幸福来敲门》幸福就像你身后的影子，你追不到，但是只要你往前走，它就会一直跟着你，最终会敲开你的心门。



<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>