

<<方法总比问题多>>

图书基本信息

书名：<<方法总比问题多>>

13位ISBN编号：9787514204995

10位ISBN编号：7514204997

出版时间：2012-6

出版时间：印刷工业出版社

作者：易丽华

页数：187

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方法总比问题多>>

### 前言

只有想不到的问题，没有找不到的方法。问题与方法的讨论，是一个亘古常新的哲学命题。

在实际生活中，问题与方法的冲突也是让人纠结，让人惶恐不安。

身处社会之中，我们每个人都会遇到各式各样的问题，面对这些问题，有的人会很坦然，积极主动地研究问题，寻找方法，以方法制胜；有的人则愁眉不展，畏缩不前，找到种种理由与借口将问题搪塞过去，自以为这样便万事大吉，殊不知接下来将要面对更多更大的问题。

有这两种截然不同的结果的原因，固然存在一个面对问题的态度之别，但究其深层次的原因，应该是一种心理因素和思维模式的差别。

《方法总比问题多》一书主要讨论在现实生活中，问题和方法的逻辑关系、造成问题的因素、解决问题的思维模式、解决问题的基本原则等。

通过鲜活生动的实例，对问题和方法进行梳理，让你从各种问题的困扰中解脱出来，从改变观念、调整心态、转换思路、勇于突破、锐意创新、勤于思考的角度出发，进行详细的分析和解悟，理论与实践并重，让你以最快捷的方式成为一名方法高手。

## <<方法总比问题多>>

### 内容概要

为摆脱“盲”人这惑，我们在不停奔“忙”，挥洒的开水却没有带来期许已久的成功。不经意间，你我好像在旋涡中迷失：问题接二连三，迷惑层出不穷……如此不堪重负。翻看此书吧，你会轻松接摆脱那些纷繁冗杂的问题，从“盲、忙、茫”的生活状态中彻底解脱，寻找到一个崭新的自我。

## <<方法总比问题多>>

### 作者简介

易丽华，爱文字，与它结下了不解之缘希望通过自己的笔触传达出真实的“声音”，为他人、为自己留下些酸甜的“奈味”。

爱幻想，常常坐在窗前游目骋怀，试图在脑海中尽情展现出生命的无限精彩。

爱远行，试图通过足迹为自己留下无憾的人生海边，大漠、浅滩、戈壁……无敷的地方有待我去徒步征服。

这就是我，天真、爽朗、真实、乐观、深沉，还有些浪漫。

## <<方法总比问题多>>

### 书籍目录

#### Part 01 “问题”诞生说

现实怎么如此之“酷”

为什么拥有如此之少

结果总是不随人愿

“光说不练”假把式

我有天赋我怕谁

心理测试：你的缺点究竟在哪里

#### Part 02 “态度”决定说

我为人人，人人为我

我的成功我做主

失败乃成功之母

坚持最初的梦想

众人划桨开大船

你是浪费时间的“杀手”吗

没有笨死的牛，只有愚死的汉

心理测试：你的个性有什么阴暗面

#### Part 03 “方法”取胜说

前人栽树，后人乘凉

知己知彼，百战百胜

临渊羡鱼，不如退而结网

打不过，躲得过，终收获

说得很少，做得很好

我思故我在，我学故我优

小处就美业，细节定胜败

心理测试：行动折射你的内心

#### Part 04 “方法”应用说

孩子怨恨我，怎么办

感情远离我，怎么办

他（她）的父母不喜欢我，怎么办

借口避免不了争吵，怎么办

与同事相处很“累”，怎么办

不对上司“胃口”，怎么办

“人心散了，队伍不好带”，怎么办

他总比我优秀，怎么办

陷入“同”态，怎么办

情绪化了，怎么办

“老天不爱我了”，怎么办

心理测试：你很聪明吗

#### Part 05 “思维”拓展说

“问题”与“机会”，什么关系

借我一双慧眼

选择最佳时机，超越对方

机会总是为有准备的人而产生

对手的问题就是你的机会

困难因你的坚强而胆怯

<<方法总比问题多>>

心理测试：有了压力怎么办

Part 06 精神不滑坡，方法总比问题多

“坚”，立足之基

“诚”，发展之依

“忍”，跨越之据

“敬”，和睦之理

“淡”，快乐之源

“勤”，成功之本

“义”，行事之点

“智”，创造之光

“仁”，心安之根

心理测试：你会营造怎样的人际关乐圈

## <<方法总比问题多>>

### 章节摘录

版权页：插图：人们都说人无完人，意思是说世界上没有完美的人，人总是要在不断地学习中成长和完美自我。

美国心理学家埃里克森将“自我完善”定义为：只有以某种方式关心事物和人们的人，才能使自己顺应形影相随的胜利和失望，顺应其他事物的创造者，或者说顺应各种产品和思想的创造者。

他这句话的意思明白地指出了自我完善与周围环境的关系，换言之，就是学习与他人之间的关系。

当你遇到不同的事情、不同的环境，你的看法会变化，这说明你是一个善于学习的人，这是好事。

要知道，世上没有一成不变的道理。

人生最大的目标有可能保持不变，但是细节又怎能不变呢？

很多事情不会如我们想象中那样发生，所以我们必须学会随机应变。

要学会随机应变必须不断地学习。

也只有学习，才能加强自身的修养，自我的完善才会达到制高点。

让我们来看看如何才能做到自我完善学习：首先要学会思考。

多年前，有一家酒店的电梯不够用，老板决定增加一部。

于是，他请来了建筑师和工程师，研究如何增设新的电梯。

这些专家们一致认为，最好的办法是每层楼打个大洞，直接安装新电梯。

方案确定下来之后，两位专家坐在酒店前厅商谈工程计划，被一位正在扫地的清洁工听到了。

清洁工觉得他们的想法很是可笑，于是就冲着这些专家们说：“你们的想法是很好，可是一点都不实际。

你们想一下，如果每层楼都打个大洞，肯定会到处尘土飞扬，弄得乱七八糟。

”工程师瞥了清洁工一眼，说：“那是难免的，我们将考虑一下装电梯期间让酒店停业。

”清洁工又说：“那可不行，关门一段时间，别人还以为酒店倒闭了呢。

再说，那也影响收益呀。

”“我要是你们，”清洁工不乐意地说，“我就会把电梯装在楼的外面。

”工程师和建筑师听到这里，相视片刻，恍然大悟，不约而同地为清洁工的这一想法叫绝。

于是，便产生了近代建筑史上的伟大变革——楼外电梯。

## <<方法总比问题多>>

### 编辑推荐

《方法总比问题多》让读者从各种问题的困扰中解脱出来，从改变观念、调整心态、转换思路、勇于突破、锐意创新、勤于思考、用对智慧角度出发，进行详细地分析和解悟，理论与实践并重，让你以最快捷的方式成为一名方法高手。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>