

<<人生就是舍与得>>

图书基本信息

书名：<<人生就是舍与得>>

13位ISBN编号：9787514205824

10位ISBN编号：7514205829

出版时间：2012-11

出版时间：印刷工业出版社

作者：易东

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生就是舍与得>>

前言

人从呱呱落地的那一刻起，有关舍与得的话题就在身边无形进行着。

在婴儿伴着一声大哭来到这个世界的时候，失去了母亲腹中的宁静，但也得到了众人的疼爱，看到了除黑暗以外的美丽世界……不必去斤斤计较那些所谓的失去。

换个角度，它们又何尝不是一种得到？

蜜蜂，是我们经常见到的一种昆虫，与很多动物一样。

它们也拥有保护自己的武器——毒针。

当它们的生命受到威胁时，便会刺出毒针以求暂时的安全。

为了这暂时的安全，蜜蜂付出的是自己的生命。

我们的生活时常伴随着舍去与得到，或许它们不一定同步。

但是舍去却通常是得到的前提。

弘一法师说：“无论做什么事情，都不要想着占便宜。

”如果每个人都想占便宜，那么还有谁会付出？

忍受小气。

才不会招来大气，只有学会吃小亏，才不会引来大亏。

有些时候。

为了得到，必须先学会放弃，也就是我们常说的“欲与取之。

必先予之。

”把舍弃当作一种得到，舍小而得大，何乐而不为？

有一名登山运动者，他一直希望自己能够登上世界第一高峰，所以经常与驴友一同外出登山。

有一次，他决定独自前行，抵达山脚的时候，他并没有停下来扎营，反而决定继续向上攀爬。

没过多久，登山者的周围变得漆黑一片，什么都看不见了。

即便如此，他仍然不断地向上。

就在离山顶还有一点距离的地方，他滑倒了，并且迅速跌了下去。

他不断地向下坠，就在这一刻，他的脑海中浮出了一幕幕场景，有好的，也有坏的，都是他这一生的经历。

想到自己现在正在死亡的边缘徘徊，他不禁有些难过。

突然问，他感到束在腰间的绳子重重地拉住了他，他就这样被吊在了半空中……他一点办法也没有，大声喊道：“上帝啊！

救救我！

”突然间，从天上传来一个低沉的声音，回答他说：“你要我做什么？

” “上帝！

您救救我！

” “你真的相信我可以救你吗？

” “我当然相信！

” “那就把束在你腰间的绳子割断。

”说完，上帝便离开了。

短暂的寂静之后。

登山者决定继续奋力抓住手里那根救命的绳子。

第二天。

搜救队发现了一具冻得僵硬的遗体，他的尸体挂在绳子上，他的手也紧紧地抓着那根绳子，在距离地面仅仅十尺的地方。

《卧虎藏龙》中有这样一句台词：“当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。

”很多时候我们都应该懂得舍弃，鱼和熊掌都能兼得的时候很少，每一次放弃是为了下一次得到更多的回报。

<<人生就是舍与得>>

拿得起是一种勇气，放得下则是一种豁达。

生活中，我们之所以举步维艰，不是因为我们不知道该选择哪一条路，而是因为我们背负的太多，不懂得放弃。

诗人泰戈尔说：“当鸟翼系上黄金时，就飞不远了。

”学会放弃，才能卸下人生的种种包袱。

轻装上阵，迎接生活的转机，度过风风雨雨；懂得放弃，才能拥有一份成熟，才会更加充实、坦然和轻松。

希望每一位阅读本书的读者，都能用心体会书中的文字，懂得及时舍弃，及时放下，愿您的生活不再为舍与得而困扰！

<<人生就是舍与得>>

内容概要

易东编著的《人生就是舍与得》内容介绍：拿得起是一种勇气，放得下则是一种豁达。生活中，我们之所以举步维艰，不是因为我们不知道该选择哪一条路，而是因为我们背负的太多，不懂得放弃。

诗人泰戈尔说：“当鸟翼系上黄金时，就飞不远了。

”学会放弃，才能卸下人生的种种包袱。

轻装上阵，迎接生活的转机，度过风风雨雨；懂得放弃，才能拥有一份成熟，才会更加充实、坦然和轻松。

希望每一位阅读《人生就是舍与得》的读者，都能用心体会书中的文字，懂得及时舍弃，及时放下，愿您的生活不再为舍与得而困扰！

<<人生就是舍与得>>

作者简介

易东，生于人杰地灵的张衡故里——南阳，毕业于河南师范大学中文系，曾为某杂志社编辑。现为自由撰稿人。

策划出版过畅销书《做事先做人》。

近期出版的圈书有《做人好心态，做事好习惯》《5分钟看透人心》等。

<<人生就是舍与得>>

书籍目录

- 第一章 放低欲望，不求得到便能安然自在
是我们想要的太多，而不是拥有的太少
追求完美只会失去更多
盲目攀比终将成为欲望的奴隶
人不能把钱财带进坟墓，但钱财却能把人带进坟墓
功名利禄皆云烟，得到失去终成烟
一切皆为你所用，但一切皆非你所属
往低处期盼，向高处努力
拥有财富，却失去了自我
- 第二章 放宽胸怀，看开人生就能释然一切
没有绝对的公平，只有相对接受
放不过别人，就是不放过自己
记住别人的好处，忘掉别人的坏处
拥有一颗无私的心，便能拥有一切
仇恨是把双刃剑，报复别人也会伤到自己
放下忍耐，学会从心里宽恕
吃亏时得到的远比你失去的要多
放下计较，你就赢得了人心
以德报怨，手留余香
嫉妒别人不能减少别人的成就，也不能给你增加好处
- 第三章 放下执念，顺其自然便能无忧无虑
发生已成必然，接受即能超然
不争者反胜天下
来只是偶然，走都是必然
静观其变，随缘而动
能失去的爱便不是爱，能离开的人便不是人
爱情像流沙，抓得越紧流失越快
天下没有不散的筵席
与其痛苦于不能改变的，不如试着去享受
放下的本义是爱惜
不要勉强别人做不喜欢的事
顺时顺应，随性而为
该来的不推，该走的不追
- 第四章 放手过去，无牵无挂才能勇敢前行
过去的都已经过去
打翻的牛奶不值得哭泣
过去当断则断，至少免受其乱
过去已经过去，一切都可以重新开始
时间不能追回，无可挽回的事也一样
不要为了忘却而纪念
正视过去，你才能放下过去
世上没有后悔药，悔恨不如马上改变
- 第五章 放开自我，释放真我才算善待自己
别再抱怨不完美，全因上帝特别钟爱你的芬芳
每一种创伤，都是一种成熟

<<人生就是舍与得>>

不硬搽香水，有德自然香
不要因为别人的无知痛苦自己
勇于接受别人的批评，调整自己的缺点
想好就去做，别自己捆绑自己
不要活在别人眼里，要活在自己心里
放手一搏，成功往往在魄力中诞生
不管明天如何，至少今天要全力去爱
不要抱怨命运，先看看自己是怎么对待它的

第六章 放松心灵，心无牵绊才能快乐

别拿别人的行为烦恼自己
记性不好的人往往活得更快乐
无愧于心才能产生安然的快乐
不为欲求和回馈地奉献，才能拥有真正的快乐
不要让自己活得太累，偶尔放松一下
只有心里放下了，才是真正的轻松
不要为了快乐而快乐，没有杂念的心才能真快乐

第七章 放慢脚步，思前想后不如感受当下

希望掌握永恒，那就必须控制现在
患得患失，得不偿失
吃饭就是吃饭，劳动就是劳动
你身边的爱人才最美
正在经历的最宝贵
人生苦短，别再赶时间了
专注做好今天的事，不要预支明天的烦恼
不要等到有空了才来珍惜爱情

第八章 放稳心态，淡定才能不为得失所累

不以物喜，不以己悲
人家怕你不是福，人家欺你不是辱
有时沉默才是最有力的回击
只要最努力，结果依它去
做事先做人，得意别忘形
凡事没有最好，只有更好
没有永恒的得到，也没有永恒的失去

第九章 放眼幸福，感恩生活才能体会幸福

幸福就是感谢你所拥有的，也感谢你所没有的
劳动是一种幸福
幸福其实很简单
不要再等了，幸福就在眼前
不要在无限的追求中葬送幸福
被人需要是一种幸福

第十章 放低姿态，欲将取之必先予之

帮助别人就是帮助自己
舍得冒险，才能换得新局面
放下的是身段，提高的是身价
现在多吃苦，以后多尝甜
欲为诸佛龙象，先做众生牛马
爱就意味着付出

<<人生就是舍与得>>

财大不可气粗，居功不可自傲
不耻下问，方能成为有智慧的人
对别人恭敬才值得别人尊敬

<<人生就是舍与得>>

章节摘录

版权页：人的欲望是无限的，美国一位思想家曾说：“欲望就像是一条锁链，一个牵着一个，永远都不能满足，贪欲者往往被财欲、物欲、色欲、权欲等迷住心窍，攫取无度，终致纵欲成祸，殃及一生。

”一个乞丐得到了吃饱一顿饭的机会，就有了想要每天都吃饱的欲望，如果实现了每天都能吃饱的愿望，他又会期盼可以有足够的衣服御寒，有一个可以供他居住的场所，当这些实现了，他又想要娶一个妻子，有自己的儿女，有更多的钱……总之，无论到了哪个阶段，人们总会有更高的欲望产生，总有还想拥有的东西，仍然会对现有的生活不满。

生活中，往往并不是我们拥有的太少，而是我们想要的太多。

当我们拥有了平稳安定的生活，就会觉得缺少色彩和激情；当我们游遍国内的美景，又想如果能周游世界该多美妙；当我们有了自己的房子，又想如果能再大点就好了。

于是，我们总对眼前的现状不满，总是想要那些还没拥有的东西，去还没有去过的地方，过一直在梦想的生活。

有位禁欲苦行的修道者，准备离开自己所住的村庄，到无人居住的山林中隐居修行。

只带了一块布当衣服，就一个人到山林中居住去了。

后来当他想洗衣服的时候，发现自己应该用另外一块布来替换。

于是，他就下山到村庄中。

向村民们乞讨了一块布当作换洗用的衣服。

修道者回到山林中后，发现自己居住的茅屋里面有一只老鼠，常常在他专心打坐的时候来咬他那件准备换洗的衣服。

因他发誓一生都不再杀生，也不愿意去伤害那只老鼠。

但是，又没别的好方法赶走那只老鼠，所以他又回到村庄中，向村民要一只猫来饲养。

不久，问题又来了：猫要吃什么呢？

他并不想让猫去吃老鼠，但总不能让猫跟着自己只吃野菜吧。

于是，他又向村民要了一头乳牛，这样那只猫就可以靠牛奶维持生命了。

居住了一段时间以后，他发觉自己每天都要花很多的时间来照顾那头母牛。

于是，他又回到村庄中，找了一个无家可归的流浪汉到山中居住，帮他照顾乳牛。

流浪汉在山中居住了一段时间后，向修道者抱怨说：“我跟你不一样。

我需要一个大太太，我要正常的家庭生活。

”修道者一想也有道理，他不能强迫别人一定要与他自己一样，过着禁欲苦行的生活……这个故事就这样继续演变下去，相信最后的结局你也猜到了：不久以后，整个村庄都搬到了山上。

“在饱极生厌的边缘，欲望依旧是无限的”，生活其实已经赋予了我们很多，只是欲望让我们对拥有的一切视而不见，是我们想要的太多，而不是拥有的太少。

学会珍惜和知足，我们才能得到安然和快乐。

房子再多，睡觉的也不过一张床，食物再多，吃到嘴里的不过那几碗饭，衣服再多，穿在身上的只不过两三件。

当我们拥有一碗粥的时候，不要去想着别人碗里有肉，当我们穿着粗布衣服时，不要想着别人身上的绫罗绸缎，当我们有一座小小的栖身之所时，不要想着别人身居的豪华宅所，因为当我们懂得了知足的真意，我们会发现：我们已经拥有的足以给我们的内心带来温暖，这些足以让我们感恩终生。

<<人生就是舍与得>>

编辑推荐

《人生就是舍与得》深刻、全面地分享了人生中舍与得的智慧。

希望能让大家在舍得之间，完美地终结过去，把握好更真实幸福的未来。

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”生活之所以举步维艰，不是因为我们不知道该选择哪一条路，而是因为我们背负的太多，不懂得放弃。

<<人生就是舍与得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>