

<<人生就是舍与得>>

图书基本信息

书名：<<人生就是舍与得>>

13位ISBN编号：9787514205824

10位ISBN编号：7514205829

出版时间：2012-11

出版时间：印刷工业出版社

作者：易东

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生就是舍与得>>

### 前言

人从呱呱落地的那一刻起，有关舍与得的话题就在身边无形进行着。

在婴儿伴着一声大哭来到这个世界的时候，失去了母亲腹中的宁静，但也得到了众人的疼爱，看到了除黑暗以外的美丽世界……不必去斤斤计较那些所谓的失去。

换个角度，它们又何尝不是一种得到？

蜜蜂，是我们经常见到的一种昆虫，与很多动物一样。

它们也拥有保护自己的武器——毒针。

当它们的生命受到威胁时，便会刺出毒针以求暂时的安全。

为了这暂时的安全，蜜蜂付出的是自己的生命。

我们的生活时常伴随着舍去与得到，或许它们不一定同步。

但是舍去却通常是得到的前提。

弘一法师说：“无论做什么事情，都不要想着占便宜。

”如果每个人都想占便宜，那么还有谁会付出？

忍受小气。

才不会招来大气，只有学会吃小亏，才不会引来大亏。

有些时候。

为了得到，必须先学会放弃，也就是我们常说的“欲与取之。

必先予之。

”把舍弃当作一种得到，舍小而得大，何乐而不为？

有一名登山运动者，他一直希望自己能够登上世界第一高峰，所以经常与驴友一同外出登山。

有一次，他决定独自前行，抵达山脚的时候，他并没有停下来扎营，反而决定继续向上攀爬。

没过多久，登山者的周围变得漆黑一片，什么都看不见了。

即便如此，他仍然不断地向上。

就在离山顶还有一点距离的地方，他滑倒了，并且迅速跌了下去。

他不断地向下坠，就在这一刻，他的脑海中浮出了一幕幕场景，有好的，也有坏的，都是他这一生的经历。

想到自己现在正在死亡的边缘徘徊，他不禁有些难过。

突然问，他感到束在腰间的绳子重重地拉住了他，他就这样被吊在了半空中……他一点办法也没有，大声喊道：“上帝啊！

救救我！

”突然间，从天上传来一个低沉的声音，回答他说：“你要我做什么？

”“上帝！

您救救我！

”“你真的相信我可以救你吗？

”“我当然相信！

”“那就把束在你腰间的绳子割断。

”说完，上帝便离开了。

短暂的寂静之后。

登山者决定继续奋力抓住手里那根救命的绳子。

第二天。

搜救队发现了一具冻得僵硬的遗体，他的尸体挂在绳子上，他的手也紧紧地抓着那根绳子，在距离地面仅仅十尺的地方。

《卧虎藏龙》中有这样一句台词：“当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。

”很多时候我们都应该懂得舍弃，鱼和熊掌都能兼得的时候很少，每一次放弃是为了下一次得到更多的回报。

## <<人生就是舍与得>>

拿得起是一种勇气，放得下则是一种豁达。

生活中，我们之所以举步维艰，不是因为我们不知道该选择哪一条路，而是因为我们背负的太多，不懂得放弃。

诗人泰戈尔说：“当鸟翼系上黄金时，就飞不远了。

”学会放弃，才能卸下人生的种种包袱。

轻装上阵，迎接生活的转机，度过风风雨雨；懂得放弃，才能拥有一份成熟，才会更加充实、坦然和轻松。

希望每一位阅读本书的读者，都能用心体会书中的文字，懂得及时舍弃，及时放下，愿您的生活不再为舍与得而困扰！

## <<人生就是舍与得>>

### 内容概要

易东编著的《人生就是舍与得》内容介绍：拿得起是一种勇气，放得下则是一种豁达。生活中，我们之所以举步维艰，不是因为我们不知道该选择哪一条路，而是因为我们背负的太多，不懂得放弃。

诗人泰戈尔说：“当鸟翼系上黄金时，就飞不远了。

”学会放弃，才能卸下人生的种种包袱。

轻装上阵，迎接生活的转机，度过风风雨雨；懂得放弃，才能拥有一份成熟，才会更加充实、坦然和轻松。

希望每一位阅读《人生就是舍与得》的读者，都能用心体会书中的文字，懂得及时舍弃，及时放下，愿您的生活不再为舍与得而困扰！

## <<人生就是舍与得>>

### 作者简介

易东，生于人杰地灵的张衡故里——南阳，毕业于河南师范大学中文系，曾为某杂志社编辑。现为自由撰稿人。

策划出版过畅销书《做事先做人》。

近期出版的圈书有《做人好心态，做事好习惯》《5分钟看透人心》等。

## <<人生就是舍与得>>

### 书籍目录

- 第一章 放低欲望，不求得到便能安然自在  
是我们想要的太多，而不是拥有的太少  
追求完美只会失去更多  
盲目攀比终将成为欲望的奴隶  
人不能把钱财带进坟墓，但钱财却能把人带进坟墓  
功名利禄皆云烟，得到失去终成烟  
一切皆为你所用，但一切皆非你所属  
往低处期盼，向高处努力  
拥有财富，却失去了自我
- 第二章 放宽胸怀，看开人生就能释然一切  
没有绝对的公平，只有相对接受  
放不过别人，就是不放过自己  
记住别人的好处，忘掉别人的坏处  
拥有一颗无私的心，便能拥有一切  
仇恨是把双刃剑，报复别人也会伤到自己  
放下忍耐，学会从心里宽恕  
吃亏时得到的远比你失去的要多  
放下计较，你就赢得了人心  
以德报怨，手留余香  
嫉妒别人不能减少别人的成就，也不能给你增加好处
- 第三章 放下执念，顺其自然便能无忧无虑  
发生已成必然，接受即能超然  
不争者反胜天下  
来只是偶然，走都是必然  
静观其变，随缘而动  
能失去的爱便不是爱，能离开的人便不是人  
爱情像流沙，抓得越紧流失越快  
天下没有不散的筵席  
与其痛苦于不能改变的，不如试着去享受  
放下的本义是爱惜  
不要勉强别人做不喜欢的事  
顺时顺应，随性而为  
该来的不推，该走的不追
- 第四章 放手过去，无牵无挂才能勇敢前行  
过去的都已经过去  
打翻的牛奶不值得哭泣  
过去当断则断，至少免受其乱  
过去已经过去，一切都可以重新开始  
时间不能追回，无可挽回的事也一样  
不要为了忘却而纪念  
正视过去，你才能放下过去  
世上没有后悔药，悔恨不如马上改变
- 第五章 放开自我，释放真我才算善待自己  
别再抱怨不完美，全因上帝特别钟爱你的芬芳  
每一种创伤，都是一种成熟

## <<人生就是舍与得>>

不硬搽香水，有德自然香  
不要因为别人的无知痛苦自己  
勇于接受别人的批评，调整自己的缺点  
想好就去做，别自己捆绑自己  
不要活在别人眼里，要活在自己心里  
放手一搏，成功往往在魄力中诞生  
不管明天如何，至少今天要全力去爱  
不要抱怨命运，先看看自己是怎么对待它的

### 第六章 放松心灵，心无牵绊才能快乐

别拿别人的行为烦恼自己  
记性不好的人往往活得更快乐  
无愧于心才能产生安然的快乐  
不为欲求和回馈地奉献，才能拥有真正的快乐  
不要让自己活得太累，偶尔放松一下  
只有心里放下了，才是真正的轻松  
不要为了快乐而快乐，没有杂念的心才能真快乐

### 第七章 放慢脚步，思前想后不如感受当下

希望掌握永恒，那就必须控制现在  
患得患失，得不偿失  
吃饭就是吃饭，劳动就是劳动  
你身边的爱人才最美  
正在经历的最宝贵  
人生苦短，别再赶时间了  
专注做好今天的事，不要预支明天的烦恼  
不要等到有空了才来珍惜爱情

### 第八章 放稳心态，淡定才能不为得失所累

不以物喜，不以己悲  
人家怕你不是福，人家欺你不是辱  
有时沉默才是最有力的回击  
只要最努力，结果依它去  
做事先做人，得意别忘形  
凡事没有最好，只有更好  
没有永恒的得到，也没有永恒的失去

### 第九章 放眼幸福，感恩生活才能体会幸福

幸福就是感谢你所拥有的，也感谢你所没有的  
劳动是一种幸福  
幸福其实很简单  
不要再等了，幸福就在眼前  
不要在无限的追求中葬送幸福  
被人需要是一种幸福

### 第十章 放低姿态，欲将取之必先予之

帮助别人就是帮助自己  
舍得冒险，才能换得新局面  
放下的是身段，提高的是身价  
现在多吃苦，以后多尝甜  
欲为诸佛龙象，先做众生牛马  
爱就意味着付出

<<人生就是舍与得>>

财大不可气粗，居功不可自傲  
不耻下问，方能成为有智慧的人  
对别人恭敬才值得别人尊敬



## <<人生就是舍与得>>

### 章节摘录

版权页：人的欲望是无限的，美国一位思想家曾说：“欲望就像是一条锁链，一个牵着一个，永远都不能满足，贪欲者往往被财欲、物欲、色欲、权欲等迷住心窍，攫取无度，终致纵欲成祸，殃及一生。

”一个乞丐得到了吃饱一顿饭的机会，就有了想要每天都吃饱的欲望，如果实现了每天都能吃饱的愿望，他又会期盼可以有足够的衣服御寒，有一个可以供他居住的场所，当这些实现了，他又想要娶一个妻子，有自己的儿女，有更多的钱……总之，无论到了哪个阶段，人们总会有更高的欲望产生，总有还想拥有的东西，仍然会对现有的生活不满。

生活中，往往并不是我们拥有的太少，而是我们想要的太多。

当我们拥有了平稳安定的生活，就会觉得缺少色彩和激情；当我们游遍国内的美景，又想如果能周游世界该多美妙；当我们有了自己的房子，又想如果能再大点就好了。

于是，我们总对眼前的现状不满，总是想要那些还没拥有的东西，去还没有去过的地方，过一直在梦想的生活。

有位禁欲苦行的修道者，准备离开自己所住的村庄，到无人居住的山林中隐居修行。

只带了一块布当衣服，就一个人到山林中居住去了。

后来当他想洗衣服的时候，发现自己应该用另外一块布来替换。

于是，他就下山到村庄中。

向村民们乞讨了一块布当作换洗用的衣服。

修道者回到山林中后，发现自己居住的茅屋里面有一只老鼠，常常在他专心打坐的时候来咬他那件准备换洗的衣服。

因他发誓一生都不再杀生，也不愿意去伤害那只老鼠。

但是，又没别的好方法赶走那只老鼠，所以他又回到村庄中，向村民要一只猫来饲养。

不久，问题又来了：猫要吃什么呢？

他并不想让猫去吃老鼠，但总不能让猫跟着自己只吃野菜吧。

于是，他又向村民要了一头乳牛，这样那只猫就可以靠牛奶维持生命了。

居住了一段时间以后，他发觉自己每天都要花很多的时间来照顾那头母牛。

于是，他又回到村庄中，找了一个无家可归的流浪汉到山中居住，帮他照顾乳牛。

流浪汉在山中居住了一段时间后，向修道者抱怨说：“我跟你不一样。

我需要一个大太太，我要正常的家庭生活。

”修道者一想也有道理，他不能强迫别人一定要与他自己一样，过着禁欲苦行的生活……这个故事就这样继续演变下去，相信最后的结局你也猜到了：不久以后，整个村庄都搬到了山上。

“在饱极生厌的边缘，欲望依旧是无限的”，生活其实已经赋予了我们很多，只是欲望让我们对拥有的一切视而不见，是我们想要的太多，而不是拥有的太少。

学会珍惜和知足，我们才能得到安然和快乐。

房子再多，睡觉的也只不过一张床，食物再多，吃到嘴里的不过那几碗饭，衣服再多，穿在身上的只不过两三件。

当我们拥有一碗粥的时候，不要去想着别人碗里有肉，当我们穿着粗布衣服时，不要想着别人身上的绫罗绸缎，当我们有一座小小的栖身之所时，不要想着别人身居的豪华宅所，因为当我们懂得了知足的真意，我们会发现：我们已经拥有的足以给我们的内心带来温暖，这些足以让我们感恩终生。

## <<人生就是舍与得>>

### 编辑推荐

《人生就是舍与得》深刻、全面地分享了人生中舍与得的智慧。

希望能让大家在舍得之间，完美地终结过去，把握好更真实幸福的未来。

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”生活之所以举步维艰，不是因为我们不知道该选择哪一条路，而是因为我们背负的太多，不懂得放弃。

<<人生就是舍与得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>