

<<饭局攻心术>>

图书基本信息

书名：<<饭局攻心术>>

13位ISBN编号：9787514205848

10位ISBN编号：7514205845

出版时间：2012-11

出版时间：印刷工业出版社

作者：陆洲

页数：249

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饭局攻心术>>

### 内容概要

吃饭事小，出局事大！

！  
！

饭局，中国人最重要的社交活动，承载着非同寻常的交际内涵。

让一顿饭吃得顺畅，宾主尽欢，这是种能力，而《饭局攻心术》就是一本能提高你饭局交际能力的指导手册。

相比其它着重礼仪等外在形式略显空洞的同类书籍，本书最大的特点就是“实用”！

《饭局攻心术》从实用的角度出发，实事求是地帮助读者解决饭局难题。

吃从来不是饭局的重点，攻心才是一个饭局的王道。

也许你会喝酒，但是用身体去拼下一个又一个饭局，一个又一个的应酬，最后闹得一身病痛，家人为你心痛。

酒不在多，重在喝到位。

话也不在多，重在说到点。

所谓饭局，强调的是“局”——不懂人心，你还敢混饭局？

懂了人心，运用在乎一心，可以以最小的力气，达到最好的效果。

饭局如战场，酒杯似机枪。

所谓枪弹无眼，在饭局中，无论男女，都有可能中“枪”，但不同的性别也会面临不同的“战况”。

以往很多同类书籍恰恰忽略了这一点。

而本书首次按照男女性别的区分，分门别类的做出了指导。

根据男性和女性在饭局中有可能遇到的各种情况，用具体的例子进行剖析，给读者提供了最有针对性和实用性的建议。

不论男女，你都可以找到自己所需！

每一个人，都有不得不去的饭局，不得不应酬的人，不得不搞定的事。

人在江湖飘，哪能不应酬。

知人性，懂人心，方能在饭局上达成所愿！

本书是超实用的饭局攻心法则，360度全面覆盖饭局的问题——让你不再为了饭局疲于奔命，不知所措，一想到饭局就六神无主，唉声叹气。

让你的资源重新配置，人脉积极搭建，关系稳步累积，信息最快流动，圈子日益扩张！

## <<饭局攻心术>>

### 作者简介

陆洲，江苏人，70年代生人，早年就读北方名校，跑遍祖国大江南北，后又留学欧洲，修得社会学硕士学位后回国，就职于南方媒体，现为自由撰稿人。性开阔，好交际，然而曾经也是内向型人格，多年阅历，看尽各色人心，尝尽人间百味后，摇身一变，也成了“人精”级别的“饭局达人”。

## &lt;&lt;饭局攻心术&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 饭局我不怕

不是所有的饭局都要参加——饭局就是要有的放矢  
饭桌上“看人下菜”有讲究——不同饭局如何点菜  
喝酒算什么？

知道这些就过关——饭局敬酒有套路

不想喝酒也没事——饭局拒酒有高招

到底是掏钱还是不掏钱——饭局谁埋单

要攻心，不会察言观色怎么行——饭局要学会“相面”

不动声色，一顿饭就能拓展人脉——人脉就是设计出来的

## 第二章 职场打拼，不在饭局上拿下上司怎么行

## 共同篇

态度攻心术：曾经好友变上司，摆正态度最重要

同伴攻心术：你的上司比你年轻，表明立场很重要

## 女性篇

装傻攻心术：色狼上司不可怕，装傻卖呆搞定他

逆势攻心术：怎样挡住来自迷人男上司的性挑逗

迂回攻心术：一顿饭把古板上司变成你的靠山

共情攻心术：让女上司对你感同身受，你就赢了

## 男性篇

臣服攻心术：用自己的“臣服”来“降服”小心眼上司

共生攻心术：酒桌同进退让你成为老板的左膀右臂

实力攻心术：有机会与上司共餐，展现能力是关键

突击攻心术：男下属遇到暧昧女上司，这顿饭该怎么吃？

## 第三章 不可不小心，同事也是饭局上不可小觑的攻心对象

## 共同篇

谨慎攻心术：饭局要小心别有用心的职场套话

## 女性篇

把柄攻心术：融入女同事团体，能让你事半功倍

反讥攻心术：面对职场小人你必须还击

## 男性篇

自嘲攻心术：巧用自嘲做职场受欢迎的人

尊重攻心术：学会在饭局中照顾女同胞能让你成为职场明星

## 第四章 攀登事业高峰，与客户吃饭心思不能少

## 共同篇

设局攻心术：饭局该怎样筹划才能达到目的

交际攻心术：怎样在高端酒会hold（撑）住场面

## 女性篇

距离攻心术：用微妙的距离搞定暧昧男客户

示弱攻心术：用弱者形象搞定强势男客户

同盟攻心术：用女人的特性搞定女客户

## 男性篇

对等攻心术：用不卑不亢把男客户变成你的兄弟

体贴攻心术：用男人的温柔“俘获”女客户

## 第五章 相亲晚餐——告别单身的披荆斩棘之路

## <<饭局攻心术>>

### 共同篇

示好攻心术：在一顿饭后就把缘分抓住

### 女性篇

外形攻心术：第一眼就让他深深爱上你

三观攻心术：几句话找到你的Mr.Right

紧逼攻心术：如何识别居心不良的“泡良族”

渐进攻心术：一顿饭让骗婚的男人现形

### 男性篇

环境攻心术：一个悲剧告诉你相亲选个靠谱的地点多重要

点菜攻心术：一餐饭知道她是不是虚荣女

换位攻心术：相亲时如何面对咄咄逼人的亲友团

## 第六章 亲朋好友饭局尴尬场面巧化解

### 共同篇

反攻攻心术：怎样应对亲友饭局中的“八卦特工”

伪装攻心术：同学会怎样装高端才牛

### 女性篇

优势攻心术：怎样在姐妹淘聚会中独占鳌头

无谓攻心术：怎样参加“前任”的婚礼既不输人也不输阵

同境攻心术：如何一顿饭和男友的朋友打成一片

积极攻心术：第一次见男友父母怎样让他们喜欢你

期待攻心术：婆家聚会怎样让婆婆配合自己做对好婆媳

### 男性篇

暧昧攻心术：朋友聚会追女要“无为而治”

诚意攻心术：毛脚女婿上门第一顿饭吃的是诚意

坚持攻心术：用坚持让爸妈接受自己的“丑媳”

## &lt;&lt;饭局攻心术&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 相比李猛的迅速淡定，上司孙涛对李猛的态度似乎有种微妙的纠结。

面对李猛他总是刻板得到了较真的地步。

举个最简单的例子：关于李猛的称呼。

其他下属都是85后，所以孙涛称呼起来也没什么限制，可李猛就是个问题了，随着别人叫李哥？

显然不符合上司的身份；小李？

李猛比他年长；老李？

李猛没那么老；直呼其名？

又不合适……纠结来纠结去，每次提到李猛他干脆都含糊带过，让本已淡定的李猛又不淡定起来。

李猛无语问苍天：难道这就是人们常说的年龄代沟？

但他和比他小上好几岁的同事以及大他好几岁的前上司相处得都很融洽，没道理遇到孙涛这小子就不行呀？

可再一琢磨他有点明白了，这种相处融洽并不是他多有交际能力，而是由他们符合常规的状态造成的。

平等的同事关系，让作为前辈的他能按照规则顺利获得“李哥”应得的尊重；而资历、年龄都超过他的前上司拥有高一级别的地位是正常的，他们的关系同样处于常规状态，也就是说，上司像上司，下属像下属，这样的关系处理起来总是比较容易的。

但年轻上司孙涛的出现打破了这个常态，让他们的行事方式都异常起来，至少孙涛是的。

平心而论，孙涛算个合格的上司，不过作为新兴管理阶层的一员他有着两个矛盾的特征，或许也是大多数年轻管理者的特征：思维年轻。

姿态老成。

虽然是个才思敏捷的年轻小伙，孙涛在公司里的言谈举止却分外严肃，时刻紧绷着，有时候都到了做作的地步，好像表演给别人看一样。

李猛恍然大悟：相比起自己，其实孙涛才是更在意年龄的那个人。

对于管理者来说，年轻有优势也有劣势。

优势前面已点明，而劣势则是历练不够导致的团队掌控力及决策能力的欠缺。

职场上，这通常会成为对手攻击时的首选标靶。

也正因为如此，年轻的上司们更在意别人眼中自己的领导形象。

尤其面对资历、年龄都高于自己的下属，他们会更加刻意地展示自己作为领导者的权威，以此防范假想中来自对方的轻视，告诫对方：我是你的上司，我真的是你的上司哦。

也就是说，从心理上来讲，孙涛已经将李猛放在了对立面，所以总是不由自主地表现出对他的防范与警惕。

## <<饭局攻心术>>

### 媒体关注与评论

政治即吃饭，会不会吃、懂不懂吃、善不善于处理饮食问题，就关系到会不会做人，会不会做官，会不会打仗，甚至能不能得天下。

——易中天 吃饭还有许多社交的功用，譬如联络感情、谈生意经等等。

——钱钟书

## <<饭局攻心术>>

### 编辑推荐

《饭局攻心术》编辑推荐：不用强颜欢笑，无须烂醉如泥，轻轻松松攻破对方心防！

最实用的饭局攻略，最全面的酒桌圣典。

40个经典饭局案例，总有一个适合你！

身为男性，你是否烦恼过：如何一顿饭让上司肯定自己的能力？

如何一顿饭搞定嚣张同事？

如何一顿饭让心仪的女孩倾心于己？

身为女性，你是否苦恼过：怎样面对客户的饭局“潜规则”？

怎样在朋友圈饭局混得风生水起？

怎样在前任男友的婚礼上，把这个饭局应付过去，又心里暗爽？

## <<饭局攻心术>>

### 名人推荐

作为一个有严重饭局恐惧症的人，工作中遇到无法拒绝的饭局是非常要命的事情。

也是为了克服自己的这个弱点，所以购买了很多饭局交际类的书。

遗憾的是这些书大多充斥着酒桌礼仪、典故这些比较虚的东西，对生活中的饭局应酬帮助并不大。

偶然的的机会看到了这本《饭局攻心术》，没想到出乎意料的实用。

里面很多实例我真的都遭遇过！

一口气看完了全书，学到了很多实战技巧，这真的是本饭局实战宝典……——孟若云政治即吃饭，不会吃、懂不懂吃、善不善于处理饮食问题，就关系到会不会做人，会不会做官，会不会打仗，甚至能不能得天下。

——易中天吃饭还有许多社交的功用，譬如联络感情、谈生意经等等。

——钱钟书

<<饭局攻心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>