

<<你认识谁比你是谁更重要>>

图书基本信息

书名：<<你认识谁比你是谁更重要>>

13位ISBN编号：9787514205954

10位ISBN编号：7514205950

出版时间：2012-11

出版时间：印刷工业出版社

作者：卯土

页数：210

字数：242000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你认识谁比你是谁更重要>>

内容概要

在职场中，你可能不是最重要的角色，但你认识的那个人或那些人也许是，他们可以帮你搭建好的人脉圈，成为你成功的要素。

书中这个扩展人脉走向成功的故事，能复制到很多普通人身上。

<<你认识谁比你是谁更重要>>

作者简介

卯土，原名鱼建华，网站主编，社会关系学研究者，心理咨询师。

<<你认识谁比你是谁更重要>>

书籍目录

上卷

第一辑

轻视关系寸步难行——我们是人脉网的最小颗粒

为什么是他不是你？

——勇于突破过强的“自尊心”

你在社会哪一层——画出人脉图，找准自己的位置

别说你永远不求人——关系就像打乒乓球

绩优人脉就是电梯——突破“靠自己”的局限

第二辑

人脉能够改变命运——好的人脉会改变我们的人生

掌握一套人脉经济学——最有效的人脉经济学

清点好你的交际筹码——你的人脉筹码值多少

听人劝吃饱饭——最有效的人脉是坦诚相言的人

分门别类建立人脉存折——人脉是一张关系信用卡

第三辑

关系是挖掘出来的——对自己有信心，可以建立更多的关系

换位思考是沟通之本——学会沟通和倾听，给你的人脉加分

别让名片压箱底儿——码好已经属于自己的人脉

怎样与新朋友“一见如故”——让自己变成见人熟

让关系迅速产生交集靠什么——找到彼此的共同点，拉近距离

第四辑

建立个人形象识别系统——经营贴在你脑门上的标签

第一印象至关重要——每个人都看重眼缘和第一印象

“真诚”是最好的润滑剂——关系建立在于态度问题

让更多的人知道你——扩散名气，才好办事

吹牛其实是上税的——过度自信会丧失唾手可得的

第五辑

人脉是培植出来的——人脉资源在于点点滴滴的积累

像滚雪球那样滚人脉——朋友的朋友的朋友，也是你的朋友

无事别轻易得罪人——人脉环环相扣，不能断链

请出示你的人脉“信用”卡

——你的人脉信用卡透支额有多少

人脉也需要定期保鲜——让你的人脉时刻保鲜

留心暂时“没用”的关系——别丢掉目前用不上的人脉

下卷

第六辑

别吝啬情感投资——情感投资建立人脉

电话沟通的哲学——虽未谋面，也能做好沟通

帮别人就等于帮自己——任何情况下帮助别人，都是积累人脉

不要显示自己比谁都聪明——适度虚心，在这个时代依然有用

制造感情升温机会——为情感银行多多储蓄

第七辑

和重要人物有关系——抓住生命中的贵人

怎样结识“大人物”——“贵人”能让自己加速成功

别犯“贵人”的禁忌——深入了解手中的重要人脉

<<你认识谁比你是谁更重要>>

沟通和赞美的艺术——有效的沟通从赞美开始

摸透“距离关系学”——不同场合中的交往“距离”有不同

伯乐和钟子期的故事——投资人、战友，一个都不能少

第八辑

建立利益“共同体”——人脉积累就是“求同”

让对方知道你的价值——体现价值，才能得到“贵人”的肯定

独食吃多了就会消化不良——学会分享，关系才能牢固

千万不要随便承诺——凡事要有言出必行的准备

与小人共舞没好处——尽量不要浪费精力与小人争斗

第九辑

没有永久的朋友和敌人——有“交情”就有人脉

朋友的秘密不好泄露——“守口如瓶”才能关系长久

祸从口出，病从口入——“说动”对方，才能“交易”下去

处理矛盾有头脑——求同存异，才能把握好关系

编后语：感恩

<<你认识谁比你是谁更重要>>

章节摘录

<<你认识谁比你是谁更重要>>

后记

感恩 我们从小就常讲“谁言寸草心，报得三春晖”“滴水之恩，当涌泉相报”等，人的一生中，会受到很多恩惠，小时候我们领受父母的养育之恩；上学时我们领受老师的教育之恩；工作以后，我们领受领导、同事的关怀帮助之恩；年老之后，我们又要领受晚辈的赡养照顾之恩。

人生的道路总是曲折坎坷的，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在我们遇到困难危机的时候，有人向我们伸出温暖的双手，解除生活的困顿；有人为我们指点迷津，让我们明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把我们举起来，让我们攀上人生的高峰…… 而当我们终于战胜了一切艰难险阻，取得了成功，我们能不心存感激吗？

我们能不思回报吗？

其实，感恩的关键在于回报意识。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，在生活中去实践。

从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心改变，态度就跟着改变；态度改变，习惯就跟着改变；习惯改变，性格就跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。

我们只要有了一颗感恩的心，就能够改变我们的态度。

真诚的态度能够带动我们养成好习惯，良好的习惯又能升华我们的性格，健康的性格便能够让我们收获美丽的人生！

对生活心存感恩，我们就不会有太多的抱怨。

世上没有十全十美的事物，比抱怨更重要的是自己为改变这一切做了哪些努力。

感恩之心可以帮助我们克服最大的痛苦和灾难。

常怀感恩之心，我们就可以逐渐原谅那些曾和我们结过怨甚至触及我们心灵痛处的那些人，会使我们已有的人生资源变得更加丰富，使我们的心胸变得更加宽阔。

因此，遇事情应该先自省，再想对策，这样才是正确的。

抱怨不仅解决不了问题，还会让我们的心情变差，工作效率降低。

当我们有了一颗感恩的心，感谢周围的环境，感谢周围的人们，视角不同，想法也不同。

这才是重要的。

很多人在和朋友聊天时经常会说，‘我最后悔就是去了这家公司。

这种话最好不要让老板听到，因为他们是不会录用或重用那些不懂感恩的员工的。

作为员工，不要强调为企业付出了多少辛劳，你的点滴付出，也是在实现自己的人生价值，让自己获取更好的生活。

相比抱怨，职场人士更需要抱着感恩的心态，感激企业和老板给予自己成长空间，时刻怀着真诚感恩的心，用努力工作来回馈企业，这样的员工更容易跟企业管理者产生共鸣，得到更广阔的发展空间。

同样是一天的生活，快乐是一天，痛苦也是一天。

那么为什么不选择快乐地生活呢？

同样一事物，有好的一面，也有坏的一面，我们为什么不去看那好的一面呢？

怀有一颗感恩的心，我们才能拥有快乐的心情，才会处处看到事情好的一面。

想想，我们拥有父母的关爱、同学朋友的友情、同事的配合，我们还有什么可抱怨的呢？

让我们感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容无垠。

感恩地生活，我们就能学会宽容，学会承受，学会付出，懂得回报。

所以，我们每天都会有好心情，每天的生活都是幸福的。

因此，我们可以说，真正的幸福是属于懂得感恩的人的，真正的光明是属于懂得感恩的人的，美好的未来更是属于懂得感恩的人的！

如果想让自己成为一个交际达人，就应该先让自己成为一个懂得感恩的人！

<<你认识谁比你是谁更重要>>

编辑推荐

《你认识谁比你是谁更重要》编辑推荐：找准人脉中关键性人物，把握最有用的优质人脉。人脉靠自己设计、把握，让朋友的朋友成为你的朋友。这个靠积累人脉成功的故事，能复制到很多人像我们一样的平凡人身上。通过现有关系圈，扩大人脉，认识那个对你至关重要的人。

<<你认识谁比你是谁更重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>