

<<幸福就是老天给什么，都是享受>>

图书基本信息

书名：<<幸福就是老天给什么，都是享受>>

13位ISBN编号：9787514301229

10位ISBN编号：7514301224

出版时间：2011-8

出版时间：现代出版社

作者：黄桐

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福就是老天给什么，都是享受>>

内容概要

《幸福就是老天给什么，都是享受》是一本心灵励志类读物，书中通过55则寓言故事让读者不论身处何处境都能体会幸福。

《幸福就是老天给什么，都是享受》中的故事内容贴近生活，作者黄桐有感于太多人迫于各种压力、出于各种原因而不得快乐，故写《幸福就是老天给什么，都是享受》这本书，分享自己感知幸福的简单秘诀。

让我们疲惫的永远不是远处的高山，而是鞋子里的一粒沙子，让我们快乐不起来的也往往是一些小事。

细心品味这55个小故事，将会让你重新发觉日常生活当中，俯拾皆是的幸福，让我们看见幸福的多种面貌，找到一条幸福的生活之道。

<<幸福就是老天给什么，都是享受>>

作者简介

黄桐

办公室的逃兵，现为自由作家，勤于笔耕，冷静的外表下包藏一颗赤子之心。好奇却不博学，好读书但不求甚解，以五柳先生为偶像自勉。

与四狗三猫共住海滨，慢活——为其最高人生准则，时常不知不觉放空。闲来无事便在家玩狗抱猫，或在沙滩遛狗、散步、晒太阳。

最新兴趣是栽花种树，亦时常自助旅行，喜爱极端，偏好人文气息浓厚，或原始未过度开发之地，足迹已踏过印度、印度尼西亚、柬埔寨、非洲等地。

<<幸福就是老天给什么，都是享受>>

书籍目录

PART 1 幸福不是明天或昨天，幸福就是现在

来碗幸福人生汤
还好遇到旧情人
阻碍你的人，也可能是你的贵人
命运，永远是“计划赶不上变化”
平凡，也可以是奢侈的幸福
卖口香糖的男孩
谁该成为国家领袖？

捞金鱼的小男孩
发脾气，不是一个人的事
珍惜“真正重要”的东西
用知足的钥匙，开启幸福之门
抱怨别人，不如检讨自己
迷信，不如不信
除了你自己，没人可以小看你
放弃，是最严厉的惩罚
为什么桃树不结果？

礼貌，永远是最好的沟通技巧
为什么不戴两块表？

PART 2 每个人的手中，都握有开启幸福的密码

会说话的猫
你以前怎么活？

学会放下压力，才能承受压力
三十元的浪漫
搬弄是非的人，绝不是真正的朋友
早夭的树苗
损人不利己的事，一定不做
柔软力量大
把自己放在对的位置
狗是宠物，还是猛兽？

人生，永远不可能“早知道”
“说对话”，让彼此“不生气”
换个角度，世界大不同
如果努力不够，那就铆足全力
用对力，让你更容易
餐厅为什么会亏损？

圆梦，需要行动力
没有人喜欢被“恐吓”

PART 3 幸福不在物质上享有多少，而是感觉拥有多少

<<幸福就是老天给什么，都是享受>>

简单的事，何必复杂化？

发出怪声的窗户
谁比较高尚？

只有你可以决定，要成为怎样的人
没有用的话，又何必说？

外遇大搜查
人生的三大错误
防堵，只会让情绪溃堤
才不是为了“吃水果”
最痛苦的人生，就是不甘愿的人生
天下无难事，难只难在“持续”
赞美的神奇力量
如何看待工作，就是如何看待自己
别养成“老鼠人格”
从来没有“完美”，只有“完整”
天下没有比批评更简单的事
顺其自然，有时是最好的结果
人生就像大富翁
人生，可以“不只是这样”

<<幸福就是老天给什么，都是享受>>

章节摘录

有个年轻人最近被公司裁员，好几个月都找不到工作。心情已经够低落了，偏偏女友在这时又提出分手，让他万念俱灰，躲在家中足不出户，时间长达好几个星期。

老母亲看了既心疼又焦急，硬把儿子从房间里拖出来，并对他说：“你小时候，妈妈常熬鸡汤给你喝。今天我也买了材料回家，你要不要尝一尝？”

“儿子无精打采地点了点头。

突然，母亲“砰”地一声，把几只生的鸡腿丢在儿子眼前，说：“汤还没煮呢！你先啃鸡腿吧！”

“儿子抬起头，诧异地说：“妈，这鸡肉还是生的，不能吃呀！”

“母亲又陆陆续续把一些东西丢在儿子眼前：“不然你先吃一点中药材？或者嚼干香菇？

对了，鸡汤也有加盐，不然你先吃一点盐？”

“儿子惊慌地看着母亲，觉得母亲一定是疯了：“妈……您没事吧？这些东西不能吃的！”

“母亲这才柔声地说：“直接吃这些东西，一定难以入喉；但只要把这些东西加在一起，再经过小火熬煮，就会成为美味的鸡汤！

你现在遇到的痛苦，也许让你难熬，但谁说这些痛苦，不会成就你美好的人生呢？”

“儿子这才了解母亲的苦心，决定振作起来。

多数人都希望自己的生活“一帆风顺”，但一帆风顺的人生，真的是值得羡慕的吗？多年前有一则社会新闻：一个年轻人自杀身亡，自杀的原因，竟然只是没有被公司选为新任经理。因为他出生于健全、富裕的家庭，一向衣食无缺；他从小到大都是资优生，一路保送、跳级，毕业后又有许多大企业争抢……换句话说，他的人生一直都非常顺利，几乎没有经历过挫折，所以当出现一点小小的挫败，就把他彻底压垮了！

记者访问时，他的父亲忍不住老泪纵横地说：“都是之前一帆风顺的生活，害惨了他啊！”

“没有人知道上天为什么要给我们诸多试炼，但请让我们永远记住：我们所受的痛苦，永远不会白费。

因为曾经困顿，我们才能学会感恩知足；因为曾经受挫，我们因此学会努力；因为我们都曾经遭受背叛，所以知道怎么看人；因为曾经饱尝失恋的痛苦，我们才终于了解该怎么去爱一个人……

如果人生像一锅汤，那么汤料就是挫折，汤底就是泪水。

但经过时间的熬煮，这些让我们难以下咽的种种，也能成为一锅“幸福之汤”！

心灵小语，“幸福人生汤”的食谱，就是考验加上挫败再加上眼泪，再加上时间小火熬煮，让苦涩转为甘甜！

遇到挫折擦干眼泪，试着对它们说声感谢吧！

……

<<幸福就是老天给什么，都是享受>>

编辑推荐

台湾诚品书店畅销书排行榜第1名，《幸福就是老天给什么，都是享受》在台湾上市6个月以来冲上当地各大排行榜，受到在都市中生活的人们的欢迎。

黄桐的文字有一种醍醐灌顶的聪明，一下子将人内心的迷惘点开。

世人找幸福，如同酒醉的人，找不到家。

星云大师曾经说：幸福不在物质上享有多少，而是感觉拥有多少。

没有人能够掌控生命中随之而来的变量，但是我们可以决定面对它的态度。

我们总是忘记了，幸福不是获得我们还没有的一切，而是认识和欣赏我们所拥有的一切。

或许就是这样吧，真正的幸福，不是依赖任何外在的人或事物，也不是来自变幻无常的情绪与感觉，而是心的一种清楚、愉快与平静的状态。

幸福的开关，其实就在每个人的身上。

幸福不是明天或者昨天，幸福就在当下。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>