

<<好习惯从小培养>>

图书基本信息

书名：<<好习惯从小培养>>

13位ISBN编号：9787514302486

10位ISBN编号：7514302484

出版时间：2012-3

出版时间：王可 现代出版社 (2012-03出版)

作者：王可

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好习惯从小培养>>

内容概要

习惯决定青少年一生的命运，再也没有什么比习惯养成更重要了。

大量事实证明，习惯是一种顽强的力量，可以主宰人的一生。

好的习惯一旦形成，将受益终生。

《好习惯从小培养》共分“做人的好习惯”、“品德和生活的好习惯”、“学习的好习惯”、“交往的好习惯”、“心理上的好习惯”、“做事的好习惯”六个方面，以通俗流畅的语言和生动的案例，分析和说明好习惯对一个人一生所产生的积极作用。

希望王可编著的《好习惯从小培养》能为广大青少年读者培养良好的习惯、塑造成功人生有所帮助。

<<好习惯从小培养>>

书籍目录

培养做人的好习惯 经常关爱别人 做事独立自主 心态积极乐观 保持自信的笑容 说话诚实可信 遇事自我克制 做事讲效率 敢说敢干 做事勤奋努力 遇到挫折不气馁 总是原谅别人 与同学团结互助 敢于承认错误 懂得感恩 培养品德与生活上的好习惯 平时热爱劳动 讲究卫生 遵守各项规则 爱护周边环境 热爱小动物 能够孝敬父母 对老师很尊重 总是礼貌待人 有储蓄习惯 不乱花钱 懂得自我保护 对人有爱心 勤俭节约 有好品德 喜欢运动 培养学习上的好习惯 学习认真刻苦 学习勤奋努力 不耻下问 学习时专心致志 忠于学习 喜欢思考 善于观察 有探索能力 喜欢看书 兴趣广泛 经常提问题 能够学以致用 喜欢动脑 每天写日记 擅长记忆 掌握读书方法 培养心理上的好习惯 性格开朗 懂得维护他人自尊 做事有节制 热情待人 没有依赖心理 遇事不羞怯 情绪稳定 心胸开阔 虚心接受批评 培养交往上的好习惯 经常帮助他人 懂得与人合作 能与同学友好交往 尊重他人 不忽略小节 记住别人名字 不讥笑讽刺 不忌妒 经常微笑 培养做事上的好习惯 自己的事情不麻烦别人 做事果断 勇于承担责任 做事有恒心 不寻找借口 不和人计较 谨慎思考 做好计划 能说到做到 对人对事有耐心 做事能够持之以恒 学会欣赏别人的优点 做事不拖拉

<<好习惯从小培养>>

章节摘录

版权页：人与生俱来，哪怕最简单的一个动作都得靠学，否则就会无法生存下去。

因此，养成学习的习惯是适应这个社会的最基本的生存之道。

喜欢思考 俗话说：“眉头一皱，计上心来；灵机一动，难题解开。”

意思是说，如果一个人会思考，那么做事、学习就容易获得成功。

人善于思考其实就是善于提出疑问，也就是要学会提问题，学会问“为什么”。

认真思考的学习习惯有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。

认真思考的学习习惯是学子比较高级的修养。

养成认真思考的学习习惯，至少有以下三个方面的好处：第一个方面的好处是，可以加深对知识的理解和记忆。

通过认真思考，可以把感性认识上升到理性，找出所学知识之间的相互联系，把松散的知识连接成有机的整体，从总体上把握知识体系。

第二个方面好处是，有利于对书本知识批判地吸收。

养成认真思考的习惯，可以防止“读死书”和“死读书”，不仅能鉴别和选择书籍，而且还能够死书活读。

在读书时，不论是业务知识还是思想观点，都能批判地吸收，正确的予以肯定吸收，错误的加以否定扬弃。

孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”

“罔即迷惘，殆即疑惑。”

孟子说：“尽信书不如无书。”

清代学者王夫之说：“致知之途有二，日学，日思。”

“这都是在强调养成认真思考习惯的重要性。”

第三个方面好处是，通过思考可以不断解开疑团，激发灵感，从而有“所发现，有所发明，有所创造”。

科学家爱因斯坦在整个科学生涯中始终信奉“怀疑一切”这句格言。

正是凭这种“怀疑一切”的精神，爱因斯坦提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

我国化学家温元凯在大学一年级上无机化学课时，学到离子极化一节，老师、教材和所翻及的参考书都说这是个定性理论。

这个理论可以解释大量的化学现象，但有局限性。

他想，把这个理论从定性发展到定量该多好。

后来，他下决心研究这个问题，经过多年努力，终于建立了一种定量模型。

我们都知道蒸汽机的发明者是瓦特，如果他在幼年的时候，看到烧开了水的壶盖被热气顶开的情景并没有仔细想，没有问几个“为什么”的话，那么肯定不会有后来的那项划时代的发明。

也正是由于瓦特对事物仔细地观察、认真地思考，才为他后来的成就打下了良好的基础；也正是由于他对事物仔细地观察、认真地思考，使一个司空见惯的生活现象成为一项伟大发明的重要启示。

<<好习惯从小培养>>

编辑推荐

《好习惯从小培养》编辑推荐：有人曾问一位荣获诺贝尔奖的科学家：“请问您是在哪所大学里学到了您认为是最重要的东西？”

”这位科学家平静地回答：“在幼儿园。

”“在幼儿园学到什么？”

”“学到把自己的东西分一半给小伙伴，不是自己的东西不要拿，东西要放整齐，吃饭前要洗手，做错事要表示歉意，午饭后要休息，要仔细观察大自然……”那么，该养成哪一些好习惯，又该怎么来养成好习惯呢？

相信您将从《好习惯从小培养》中得到答案。

<<好习惯从小培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>