第一图书网, tushu007.com

<<快乐学习>>

图书基本信息

书名：<<快乐学习>>

13位ISBN编号：9787514303483

10位ISBN编号：7514303480

出版时间：2012-3

出版时间：现代出版社

作者：李蓉

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《快乐学习：心理学知识》根据青少年的心理特点和中学教材内容，设计了各种实验和游戏，创设了生动的情境，或者通过生动形象的故事和俗语引人，以“玩”为明线，以“学”为暗线，寓“学”于“玩”，给青少年朋友的学习营造一种愉快的氛围；从而调动他们的学习热情，提高他们的观察、记忆、注意和独立思考能力，并不断挖掘他们的学习潜力。
因为这种“玩”并非单纯的玩，而是利用青少年爱玩的天性来激活他们的思维，以“在玩中学，在学中玩”的方式培养他们仔细观察、认真思考的习惯，提高他们发现问题、提出问题和解决问题的能力，使他们玩得开心，学得酣畅！

书籍目录

引子　　一、“心灵故事会”——打开心理学的门二、“视听盛宴”——从奇妙的感知开始　　三、“我怎么想不起来”——记忆中的秘密　　四、“我是怎样一个人”——探索你的性格　五、“神秘的梦幻世界”——探讨梦的解析六、“掌握心灵的“晴雨表”——探索情绪迷宫　七，“没有人是孤岛”——人际关系心理学　　八、“善处逆境”——挫折心理　　九、“迎向开阔人生”——你的健康你做主　　后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com