

图书基本信息

书名：<<哥要Hold住(活出真实自我-打造“纯爷们”的精彩人生)>>

13位ISBN编号：9787514303506

10位ISBN编号：7514303502

出版时间：2011-12

出版时间：现代出版社

作者：潮凼洋介

页数：170

译者：何鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

以“工作不是生活的全部，我们的人生要过得更加快乐”为旨的日本作家潮凪洋介，以“人生?事业?恋爱”的视角重新定义好人的概念，从48个方面详细剖析当代男性的社交问题。本书以风趣幽默的语言高呼“不做好人”，强调以表达真实自我的方式面对职场、恋爱、生活，给广大男性提供切实可行的建议，以期帮助更多男性摆脱“好人”的束缚，释放内心的魅力能量，Hold住你的人生！

作者简介

潮凼洋介：1970年生，随笔作家。

广泛活跃于杂志、报纸、广播等多个媒体之间，致力于推广“充满爱与梦想的自由自在的生活方式”

。此外，作为专业情感问题顾问，大力创新，打破千篇一律的“恋爱问答”的传统模式，在热门网站All about开设以“人生?事业?恋爱”为题的专栏，从三个方面为30万男女读者指明消除烦恼、实现梦想的道路。

出版有畅销书《100位女性口中的“魅力男标准”》以及近作《男性魅力的误区》（均为三笠书房出版）等多部著作。

书籍目录

第一章 不再做“好人”人生将彻底改变

- 一、跳出“好人”的窠臼，你将真正喜欢上自己
- 二、摒弃“小富即安”的思想，让自己今后的人生活得更加自在精彩
- 三、敢于“反唇相讥”，人生才会快乐
- 四、试着离开自己“感觉最好”的地方
- 五、“纯爷们儿”敢于直谏老板，从而获得双赢
- 六、“好人”往往耐不住寂寞，“纯爷们儿”却深知沉默是金
- 七、试着明确表达自己的好恶
- 八、“纯爷们儿”懂得如何拒绝别人
- 九、不要在无意义的事情上浪费精力
- 十、普通的“好人”总想一个人完成所有工作
- 十一、这样对付纯属语言游戏的无聊会议
- 十二、“好人”的工作往往单调而无聊
- 十三、人生的舞台需要“不知天高地厚”的精神
- 十四、“好人”说话总是云山雾罩，令人困惑
- 十五、试着将那些“不做也行”的事情进行到底
- 十六、“纯爷们儿”相信“天职”的存在，并想尽办法去找寻
- 十七、“好人”只在公司内部拥有“人脉”

第二章 “纯爷们儿”有时要“厚脸皮”

- 十九、说话声音的大小与人生的充实度成正比
- 二十、放弃在众人面前演讲机会的男人，也就放弃生己的人生
- 二十一、过分“恭谨有礼”的行为有时如同一道没有味道易被遗忘的料理
- 二十二、“纯爷们儿”乐于多多赚钱
- 二十三、无须服从公司内部的“潜规则”
- 二十四、如果是善意的，吵吵架又何妨？
- 二十五、“不给别人添麻烦”真的是一种美德吗？

第四章 你能大胆舍弃“好人”的“伪善”吗？

第五章 不再做“好人”重建个人的恋爱哲学

第六章 “纯爷们儿”享受生活的方式丰富而有趣

章节摘录

版权页：插图：他们来说无异于悲剧。

为什么会有这种情况呢？

一言以蔽之，是因为这样的人太过一本正经，而缺乏引人注目的魅力。

“男人在过了35岁之后，在性格上应该稍微放开一些。

如果太过彬彬有礼则会令人有无味之感，让人难以产生与他们交谈的欲望，甚至会让人感觉他可能十分胆小，从而进一步对他产生反感。

”（36岁女性，广告业者）诚如她所说，男人在到了一定的岁数后，如果能够基于个人的人生经验，让自己的价值观有所软化，并在适当的场合适度地开些恶作剧似的玩笑，这会让女性感到他很有男人味儿。

所以，笔者诚恳地希望各位男士都能够成为一道材料丰富、味道刺激，令女性印象深刻的“美味料理”。

这不是通过短暂的努力就能够实现的。

但如果你有意为之，一定会成为这样的男人。

关于这一点，笔者想要介绍一些方法。

首先，请从勇敢地放下诸如“一定要彬彬有礼，注意不要失礼”等顾虑开始。

当然，在面对女性时也不可过于随意。

其次，要花些精力在自己的外貌上，改变你的固定穿着不仅会令你的形象为之一变，而且也会令你心情振奋。

在与人交谈时，不要采取一本正经的否定或说教的态度，可以试着适当开开玩笑，甚至可以以自己曾经的“糗事”作为谈资，娱人娱己。

一定不要忘记的是，要使自己的声音大起来。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>