

<<职场妈妈>>

图书基本信息

书名：<<职场妈妈>>

13位ISBN编号：9787514304251

10位ISBN编号：7514304258

出版时间：2012-1

出版时间：现代出版社

作者：文治 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场妈妈>>

作者简介

文治

长期从事家庭教育研究,对青少年心理和家庭教育有着深入的认识和见解.倡导开放式的家庭教育,坚信每个孩子有其与众不同的闪光点.

<<职场妈妈>>

书籍目录

第一章 职场妈妈：两个身份，两种角色

上班要做女强人，下班要当好妈妈
工作VS孩子，职场妈妈难两全
职场妈妈和全职妈妈，各有各的传奇
力不从心，却想做“妈妈超人”
孩子不是事业的天敌
走出“坏妈妈”的情绪
自己不带孩子就是渎职
双职爸妈，照顾孩子要彼此配合
借助“支持系统”，让孩子得到更好的照顾
充分发挥隔代亲的作用

第二章 工作VS孩子，巧搭平衡木

不做菜鸟，职场妈妈晋级Easy go
工作中完成角色转换，忘掉你的“妈妈”身份
职场妈妈巧解孩子与工作之间的矛盾
智慧取舍，职场妈妈争当办公室红人
新妈妈如何应对回归职场难题
职场妈妈的言行七大忌
工作、育儿双成功，职场妈妈的时间管理
认识并发挥出职场妈妈的工作优势
消除职业顽疾

第三章 读懂你的孩子，职场妈妈告别教子误区

职场妈妈，不要走进“孩奴时代”
孩子的修养与金钱无关
打骂孩子，一种“高投入低回报”的教育方式
追求完美，抓住孩子的“小缺点”不放
盲目地比较，只会误了孩子
物质不能满足孩子的内在需要
以孩子的眼光回顾自身行为
不要以爱的名义伤害孩子
根据孩子的道德认知教育孩子

第四章 亲子时间少，提升爱的质量

亲子关系，从关注孩子的情绪变化入手
善于倾听，与孩子进行有效沟通
打开你的心，走进孩子的心
爱，从欣赏开始
道歉，让亲子关系变得更好
放下控制，邀请孩子合作
调整自己的身体语言
给孩子“专属的”时刻
信任是对孩子最大的鼓励

第五章 教养是为了安心放手

溺爱，是妈妈送给孩子的最可怕礼物
不包办，把责任还给孩子
因为爱他，所以放手

<<职场妈妈>>

必不可少的挫折教育

左手赏识，右手逆商

超量满足培养“草莓族”

“不陪”才能培养好习惯

如何处理孩子的分离焦虑

第六章 职场妈妈的“心灵减压剂”

忙碌的生活是幸福的威胁

妈妈情绪暴躁会伤害孩子

遇到压力及时排解

改变自己的思维，用乐观的态度看问题

给自己一些积极的心理暗示

无视自己的负面情绪，会让孩子和工作都跟着遭殃

坦白自己的糟糕感觉其实是一种释放

你需要独立于孩子和工作之外的精神生活

第七章 职场妈妈怎样说，孩子才会听

孩子不听话，职场妈妈应该怎么说

工作再忙，也要和孩子多沟通

职场上的不顺别对孩子抱怨

让孩子感觉到与你的平等

如何拒绝，孩子才肯接受

批评孩子的艺术

理智面对孩子的争辩

别对孩子说反话

学会夸奖孩子

第八章 每个孩子，都是独一无二的

孩子不会无缘无故说谎话

具有“霸道”特质的孩子在寻求更多的关注度

他们为何会在幼儿园里“公然谈恋爱”

缺乏自信的孩子，遇到困难就有“病”

“网瘾”是因为孩子内心的缺失

内向型孩子的应对策略

超常儿童也需要正常教育

给先天残疾的孩子一颗平常心

第九章 从点滴做起，培养孩子的成功人格特质

感恩，从小做起

培养孩子的广阔心胸

让你的孩子更勇敢

承诺无大小，兑现承诺

自信的孩子越做越好

帮助孩子放下骄傲的“尾巴”

孩子没有朋友比考试不及格还要严重

划定“可、否”范围，培养孩子的自制力

把你的孩子培养成“领头羊”

第十章 宝宝聪明就这样简单

学习需要诱惑

以优势带动弱勢的培养模式

孩子需要启发性引导

<<职场妈妈>>

把孩子培养成“记忆超人”
因材施教，顺应孩子的天性
教育不是只教会孩子考试
在游戏中培养孩子的发散思维

<<职场妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>