

<<南北朝原来是这样>>

图书基本信息

书名：<<南北朝原来是这样>>

13位ISBN编号：9787514304886

10位ISBN编号：7514304886

出版时间：2012-1

出版时间：现代出版社

作者：张程 著

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<南北朝原来是这样>>

### 内容概要

群雄并起、社会动荡、能人辈出、怪胎不断、民族融合、文化碰撞.....

南北朝，是一个大破坏的乱世，也是一个大融合的盛世；是一个分裂了两百年的铁血时代，也是一段英雄辈出你方唱罢我登场的光辉岁月。

本书再现了5到6世纪，中国从南北对峙、东西分裂，到最终走向统一的历史。

书中有草原民族拓跋鲜卑的崛起、衰落与消亡，有一代代被权力击垮的南朝皇帝的变态，有边关小兵高欢的艰难奋斗与失意，有江南的烟雨柔情和在温柔乡中的魂断命丧，更有一个民族的挣扎、迷茫与蜕变。

这是一曲中华民族形成的关键时期的悲歌壮曲，值得每一位中国人重温与铭记。

<<南北朝原来是这样>>

作者简介

张程，北京大学外交学硕士。  
《百家讲坛》杂志专栏作家，在《光明日报》、《国际先驱导报》、《经济参考报》等报刊发表评论、散文多篇。  
著有《泛权力》、《辛亥革命始末》、《中国脸谱：我们时代的集体记忆》等作品，并翻译出版了《中国人本色》、《多面中国人》等西方观察近代中国的作品。

## <<南北朝原来是这样>>

### 书籍目录

- 一 主角是这样炼成的
- 二 拓跋焘的赫赫武功
- 三 最后一个史官：崔浩
- 四 成也太后：千古一后冯太后
- 五 到洛阳去，到汉人的地方去！
- 六 谁阻挡汉化就让谁灭亡
- 七 草根做皇帝
- 八 君臣关系永远是个大难题
- 九 元嘉之治，不过如此
- 十 战场有风险，北伐需谨慎
- 十一 刘家的精神病史：精神病开始发作
- 十二 刘家的精神病史：一个都不正常
- 十三 刘家的精神病史：没有最变态，只有更变态
- 十四 七夕夜弑君
- 十五 刘宋王朝的背水一战
- 十六 萧子良谋位：书呆子斗不过实干家
- 十七 萧鸾篡位：爷爷夺了孙子的皇位
- 十八 变态皇帝代代有，南朝特别多
- 十九 萧衍防卫过当，当上了皇帝
- 二0 盛极而衰，北魏也不能幸免
- 二一 南北方又打起来了！
- 二二 战场无赢家，大家都歇了吧
- 二三 亡也太后：胡作非为胡太后
- 二四 北魏社会分裂了
- 二五 六镇起义：大动乱中的小人物
- 二六 河阴之变：大屠杀是如何酿成的
- 二七 河阴之变：大屠杀如何善后
- 二八 战神传说：陈庆之
- 二九 小皇帝手刃大权臣
- 三0 高欢“欢”起来
- 三一 一次逃亡导致的帝国分裂
- 三二 两魏争锋：一年一小打，三年一大打
- 三三 战争是发展最大的动力
- 三四 癫狂高洋与傀儡羔羊
- 三五 傀儡皇帝不是好当的
- 三六 “佛门天子”萧衍
- 三七 昭明太子萧统
- 三八 侯景之乱：八百残兵攻梁
- 三九 侯景之乱：不是侯景太厉害，而是南梁太窝囊
- 四0 侯景之乱：权力大过亲情
- 四一 萧警：自己挖坑埋自己
- 四二 如何看待陈朝的篡国？
- 四三 北齐是怎么败下去的？
- 四四 又是统一，北周灭亡北齐
- 四五 又是政变，这回主角是杨坚

<<南北朝原来是这样>>

- 四六 金陵王气黯然收
- 四七 大文豪、大狂人谢灵运之死
- 四八 旧时王谢门前燕
- 四九 佛教是如何在中国站稳脚跟的
- 五0 说说南北朝官场的“临时工”
- 附录：南北朝年谱
- 参考文献

## <<南北朝原来是这样>>

### 章节摘录

一 主角是这样炼成的 谈到南北朝，首先要来认识一下主角拓跋部落。

拓跋部和魏晋时期建立五个燕国的主角慕容部一样，都属于鲜卑族，都发源于东北地区。和慕容鲜卑的“少年得志”不同，拓跋鲜卑在历史上长期是一个“跑龙套的”，直到南北朝时才熬出头做了主角。

拓跋鲜卑作为中国古老的民族，可能发源于现在东北嫩江流域和大兴安岭附近地区，后来南迁。拓跋部的迁徙，不是渐进的松散的迁徙，而是所有部落人民集体性的彻底迁走，因此事后难以确定他们最初的居住地。

等拓跋部发达后，《魏书》上说他们祖上发源于“大鲜卑山”，在山上凿有石室作为祖宗之庙。

北魏太武帝拓跋焘还曾派人去祖宗发源地祭祀，《魏书》抄录了祭祀的祝文。

后人对拓跋部的发源地始终有争论，直到1980年在今内蒙古呼伦贝尔盟鄂伦春旗大兴安岭北段巅峰东麓的嘎仙洞内发现了石刻铭文，与《魏书》所记载的祭祀祖宗之庙的祝文完全相同，这才证明嘎仙洞就是拓跋部落的祖宗之庙。

而大鲜卑山就是现在的大兴安岭了。

当时，拓跋部处于原始的氏族部落阶段，没有明显的阶级分化和组织形式。

南方温润的气候和丰饶的物产，对远处大兴安岭的拓跋部落具有极大的吸引力。

恰好在东汉时期，占据蒙古高原的北匈奴被东汉打败西迁，空出了一大片无主的土地。

拓跋部趁机向南、向西迁移，逐步占领、消化了原来匈奴人的领地。

到东汉桓、灵二帝的时候，拓跋部已经生活在现在的辽河西部地区，开始了游牧生活。

此后，他们沿着阴山山脉继续向西南迁徙，进入到内蒙古南部地区。

.....

## <<南北朝原来是这样>>

### 编辑推荐

每一个中国人，都应该了解自己国家的历史！ 每一个中国人，都应该以身为中国人而自豪！  
一个民族能否得到世界上其他民族的尊敬，一定程度上取决于这个民族整体的文化修养水平，其中扩大全民知识面，尤其是对自身民族历史的了解和认识显得尤为重要。

《历史中国》是有史以来最全的中国断代史，每卷从50个角度观照该段历史，用50篇专题文章，深度阐述历史知识、还原历史本来面目，并融合了当前历史学、考古学、人类学、社会学研究的最新成果，以夹叙夹议的方式，讲述远古至中华人民共和国成立前的历史，每卷末附录该时间段的详细年谱，是一部信息量巨大的百科全书式的通俗历史读物。

《历史中国》是一部中国历史精品之作、“中国人都能看懂的中国历史百科全书”。

知识就是力量，知识强国，文化兴国，读《历史中国》，快乐接受中国历史知识，可以开阔眼界，培养民族自尊心、自豪感和爱国热情，为这一代人更好地投身国际间的竞争与合作增加原动力。

<<南北朝原来是这样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>